令和８年１０月２８日
島根県政策企画局統計調査課
人口統計係
Tel：0852－22－6076

島根県の推計人口（令和８年１０月１日現在）

令和８年１０月１日現在の推計人口は６２１，００３人

１ 人口は前月を下回る

前月の人口６２１，４２３人に対し、４２０人減。
（前年９月中の減少数５０４人）

２ 社会動態はプラス

９月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、３９人増。
（前年９月中の社会減１７人）

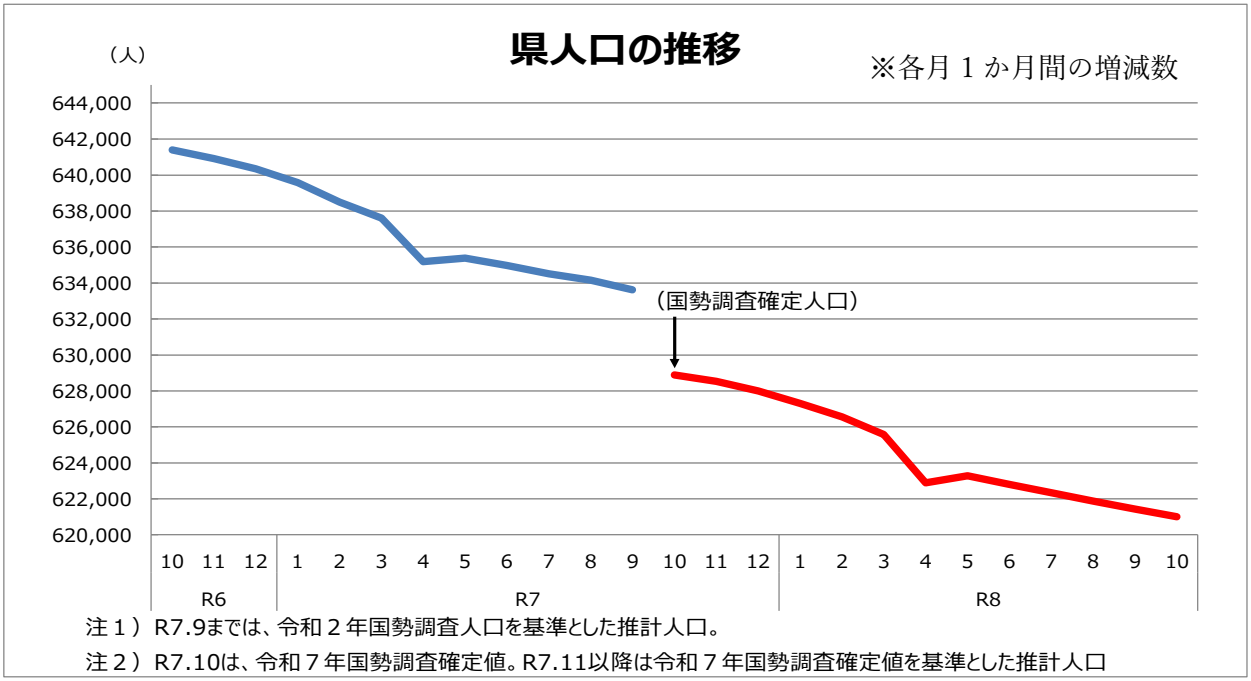
３ 自然動態はマイナス

９月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、４５９人減。
（前年９月中の自然減４８７人）

（注）

１．令和８年９月２９日に令和７年国勢調査の確定値が公表されたことから、令和７年１０月１日現在の推計人口を令和７年国勢調査の確定値に更新した。
これに伴い、令和７年１１月１日現在から令和８年９月１日現在までの推計人口も更新した。

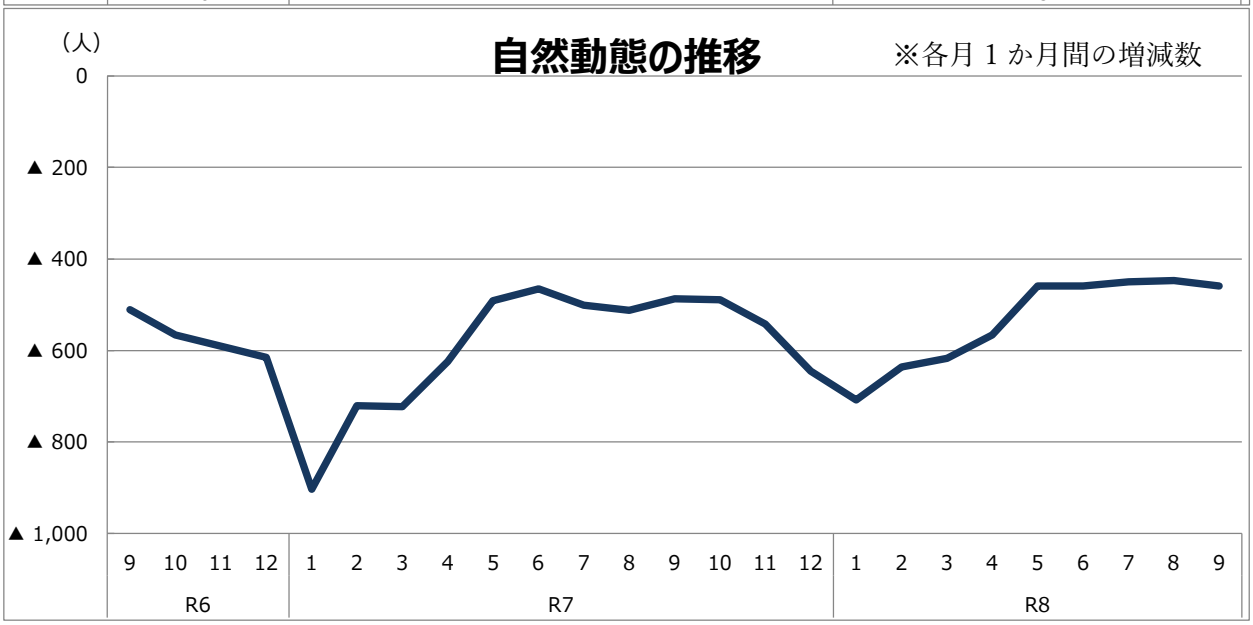
２．令和７年９月以前の推計人口は、令和２年国勢調査人口を基準としているため、令和７年９月１日現在の推計人口に、９月中の人口移動数を加減した数値と令和７年１０月１日現在の人口は一致しない。



注１）R7.9までは、令和２年国勢調査人口を基準とした推計人口。

注２）R7.10は、令和７年国勢調査確定値。R7.11以降は令和７年国勢調査確定値を基準とした推計人口





島根県推計人口月報

（令和８年１０月１日現在）

統　　第　　467　　号
令和８年１０月２８日
島根県政策企画局統計調査課

１０月１日現在の島根県の推計人口は、 621,003人（男 300,459人、女 320,544人）となった。これは、前月に比べ 420人（0.07%）の減少である。

・９ 月中に増加した市町村数　1

			（自然動態）	（社会動態）	（転入の主な理由）	
1	出雲市	84 人	△53 人	137 人	就職	（ 115人）

（※同伴者の理由別人数も含む）

・９ 月中に減少した市町村数　18

			（自然動態）	（社会動態）	（転出の主な理由）	
1	松江市	△ 168 人	△ 139 人	△29 人	転勤	（ 79人）
2	浜田市	△ 58 人	△ 51 人	△7 人	退職・家族の事情	（ 19人）
3	益田市	△ 51 人	△ 39 人	△12 人	退職・家族の事情	（ 19人）
4	安来市	△ 38 人	△ 16 人	△22 人	結婚・離婚・縁組・離縁	（ 11人）
5	雲南市	△ 30 人	△ 26 人	△4 人	結婚・離婚・縁組・離縁	（ 7人）

（※同伴者の理由別人数も含む）

・前月と同数であった市町村数　0

１．月別人口動態

年月	当月１日現在の人口				前月中の人口移動											
					自然動態				社会動態						増減	
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入	うち外国人	転出	うち外国人	増減	うち外国人		うち外国人
令和７年１０月（国勢調査）	**628,887**	**11,155**	**304,040**	**324,847**	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
令和６年１０月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72
１１月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106
１２月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69
令和７年１月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1
２月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61
３月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98
４月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62
５月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173
６月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118
７月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117
８月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98
９月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	－	△547	1
１０月	628,887	11,155	304,040	324,847	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71
１１月	628,538	11,291	303,888	324,650	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136
１２月	628,010	11,343	303,674	324,336	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52
令和８年１月	627,296	11,372	303,365	323,931	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29
２月	626,553	11,452	303,004	323,549	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80
３月	625,590	11,423	302,550	323,040	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32	△963	△29
４月	622,889	11,462	301,193	321,696	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27	△2,701	39
５月	623,278	11,770	301,482	321,796	271	837	△566	10	3,838	522	2,883	224	955	298	389	308
６月	622,805	11,916	301,243	321,562	253	712	△459	10	1,156	330	1,170	194	△14	136	△473	146
７月	622,336	11,971	301,053	321,283	284	743	△459	11	1,225	296	1,235	252	△10	44	△469	55
８月	621,879	11,962	300,834	321,045	320	770	△450	6	1,251	310	1,258	325	△7	△15	△457	△9
９月	621,423	12,005	300,640	320,783	286	733	△447	6	1,124	279	1,133	242	△9	37	△456	43
１０月	**621,003**	**12,128**	**300,459**	**320,544**	**250**	**709**	**△459**	**7**	**1,221**	**346**	**1,182**	**230**	**39**	**116**	**△420**	**123**

注1)令和7年9月以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。
2)令和7年10月の人口は、令和7年国勢調査の確定値としているため、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。
3)令和7年11月以降の推計人口は、令和7年国勢調査の確定値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。
4)転入・転出には、県内移動が含まれている。
5)外国人の推計人口は令和7年9月以前は令和2年国勢調査人口（R3年公表の不詳補完値）を基準として算出しており、令和7年10月以降は令和7年国勢調査人口（不詳補完値）を基準として算出している。

２．市町村別人口動態

市町村	令和８年１０月１日現在				前月中の人口移動													
					自然動態				社会動態								増減	
									転入				転出					
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	増減	うち外国人
県　計	**621,003**	**12,128**	**300,459**	**320,544**	**250**	**709**	**△459**	**7**	**896**	**325**	**1,221**	**346**	**857**	**325**	**1,182**	**230**	**39**	**116**	**△420**	**123**
市　計	563,008	11,203	272,303	290,705	236	609	△373	7	834	297	1,131	328	786	274	1,060	207	71	121	△302	128
町村計	57,995	925	28,156	29,839	14	100	△86	－	62	28	90	18	71	51	122	23	△32	△5	△118	△5
松江市	191,785	2,289	92,929	98,856	70	209	△139	3	252	91	343	61	295	77	372	62	△29	△1	△168	2
浜田市	47,754	773	23,522	24,232	17	68	△51	－	70	27	97	33	77	27	104	25	△7	8	△58	8
出雲市	168,801	6,035	81,714	87,087	99	152	△53	3	358	99	457	177	253	67	320	75	137	102	84	105
益田市	40,728	516	19,371	21,357	14	53	△39	－	41	14	55	8	53	14	67	21	△12	△13	△51	△13
大田市	29,161	565	14,058	15,103	9	32	△23	－	32	18	50	22	27	18	45	9	5	13	△18	13
安来市	32,842	368	15,788	17,054	11	27	△16	1	24	10	34	4	34	22	56	5	△22	△1	△38	－
江津市	19,893	339	9,433	10,460	9	35	△26	－	26	15	41	10	21	17	38	4	3	6	△23	6
雲南市	32,044	318	15,488	16,556	7	33	△26	－	31	23	54	13	26	32	58	6	△4	7	△30	7
仁多郡	10,108	191	4,853	5,255	5	25	△20	－	8	3	11	4	8	9	17	5	△6	△1	△26	△1
奥出雲町	10,108	191	4,853	5,255	5	25	△20	－	8	3	11	4	8	9	17	5	△6	△1	△26	△1
飯石郡	4,026	61	1,929	2,097	－	6	△6	－	1	2	3	－	4	5	9	－	△6	－	△12	－
飯南町	4,026	61	1,929	2,097	－	6	△6	－	1	2	3	－	4	5	9	－	△6	－	△12	－
邑智郡	15,474	215	7,507	7,967	2	29	△27	－	19	13	32	2	15	10	25	9	7	△7	△20	△7
川本町	2,836	38	1,362	1,474	－	6	△6	－	2	5	7	1	5	6	11	3	△4	△2	△10	△2
美郷町	3,689	35	1,816	1,873	－	3	△3	－	2	4	6	－	4	－	4	3	2	△3	△1	△3
邑南町	8,949	142	4,329	4,620	2	20	△18	－	15	4	19	1	6	4	10	3	9	△2	△9	△2
鹿足郡	11,078	284	5,324	5,754	－	15	△15	－	10	3	13	6	19	9	28	6	△15	－	△30	－
津和野町	5,936	70	2,798	3,138	－	10	△10	－	5	2	7	2	11	8	19	3	△12	△1	△22	△1
吉賀町	5,142	214	2,526	2,616	－	5	△5	－	5	1	6	4	8	1	9	3	△3	1	△8	1
隠岐郡	17,309	174	8,543	8,766	7	25	△18	－	24	7	31	6	25	18	43	3	△12	3	△30	3
海士町	2,311	23	1,087	1,224	2	1	1	－	4	－	4	－	5	3	8	－	△4	－	△3	－
西ノ島町	2,375	37	1,191	1,184	－	5	△5	－	12	4	16	4	8	5	13	1	3	3	△2	3
知夫村	570	6	295	275	－	1	△1	－	1	－	1	－	－	1	1	－	－	－	△1	－
隠岐の島町	12,053	108	5,970	6,083	5	18	△13	－	7	3	10	2	12	9	21	2	△11	－	△24	－

注1）この推計人口は、令和７年国勢調査の確定値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2）「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

３．移動理由別Uターン・Ｉターン県外転入者数（令和8年9月1日～9月30日）

区　分	総数	うち外国人	原因者 総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚縁組・離縁	住宅	退職家族の事情	その他	不詳	同伴者	うち外国人
県外転入者	885	334	753	291	161	214	104	54	42	21	99	58	－	132	43
うちU・Ｉターン	225	33	176	29	19	36	29	4	18	12	42	16	－	49	4
Uターン	118	6	94	5	14	10	15	1	5	8	31	10	－	24	1
Ｉターン	106	26	81	23	5	25	14	3	13	4	11	6	－	25	3
居住歴不詳	1	1	1	1	－	1	－	－	－	－	－	－	－	－	－



注1）県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Ｉターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2）原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3）市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。

４．移動理由別　転入者数（令和８年９月１日～９月３０日）

区分	総数	原因者									同伴者
		転勤	就職	転職 転業	就学 卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	341	55	38	37	34	26	33	50	24	－	44
浜田市	96	15	20	13	4	5	2	19	9	－	9
出雲市	451	92	96	57	13	28	13	41	27	－	84
益田市	55	16	9	7	1	7	1	11	－	－	3
大田市	50	4	25	3	2	1	－	6	4	－	5
安来市	32	3	2	3	－	6	3	4	7	－	4
江津市	41	3	9	－	3	6	5	1	7	－	7
雲南市	54	1	13	3	－	3	5	5	6	－	18
奥出雲町	11	1	2	1	1	2	－	2	1	－	1
飯南町	3	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
川本町	7	－	2	1	1	－	1	1	－	－	1
美郷町	6	－	－	－	－	3	－	1	1	1	－
邑南町	19	1	1	2	1	－	1	4	5	－	4
津和野町	7	2	－	1	－	1	－	1	2	－	－
吉賀町	6	－	4	1	－	－	－	－	1	－	－
海士町	4	－	1	2	1	－	－	－	－	－	－
西ノ島町	16	3	6	－	－	－	－	－	4	－	3
知夫村	1	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
隠岐の島町	10	2	4	－	－	－	－	2	1	－	1
合計	**1,210**	**198**	**235**	**131**	**61**	**88**	**64**	**148**	**99**	**2**	**184**
うち外国人	**341**	**28**	**163**	**40**	**31**	**6**	**2**	**14**	**11**	**－**	**46**

注１）　本表は、令和８年９月１日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
　２）　市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「２．市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。
　３）　「＊」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

５．移動理由別　転出者数（令和８年９月１日～９月３０日）

区分	総数	原因者									同伴者
		転勤	就職	転職 転業	就学 卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	368	60	22	45	13	18	11	37	15	89	58
浜田市	103	11	9	13	4	8	9	17	11	13	8
出雲市	313	45	17	29	7	20	14	39	18	70	54
益田市	67	14	9	9	3	4	－	17	4	－	7
大田市	45	10	3	5	1	1	3	8	3	7	4
安来市	53	5	4	2	1	7	6	5	5	9	9
江津市	38	2	3	4	5	1	3	2	6	8	4
雲南市	56	6	3	3	2	7	6	4	14	7	4
奥出雲町	16	－	－	3	2	－	1	4	2	2	2
飯南町	9	－	－	－	－	2	2	3	－	1	1
川本町	11	1	2	1	－	－	2	2	2	－	1
美郷町	4	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
邑南町	9	－	1	1	2	－	2	－	－	2	1
津和野町	19	－	1	3	－	2	1	3	4	1	4
吉賀町	9	3	－	－	－	－	－	3	3	－	－
海士町	8	1	1	2	1	－	－	2	1	－	－
西ノ島町	12	－	1	1	1	－	－	3	1	3	2
知夫村	1	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
隠岐の島町	21	2	4	1	3	－	－	3	4	1	3
合計	**1,162**	**160**	**80**	**123**	**45**	**70**	**60**	**156**	**93**	**213**	**162**
うち外国人	**210**	**43**	**10**	**36**	**6**	**8**	**1**	**57**	**13**	**15**	**21**

注１）　本表は、令和８年９月１日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
　２）　市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「２．市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
　３）　「＊」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。