

島根県の推計人口（令和8年8月1日現在）

令和8年8月1日現在の推計人口は622,452人

1 人口は前月を下回る

前月の人口622,909人に対し、457人減。
（前年7月中の減少数358人）

2 社会動態はマイナス

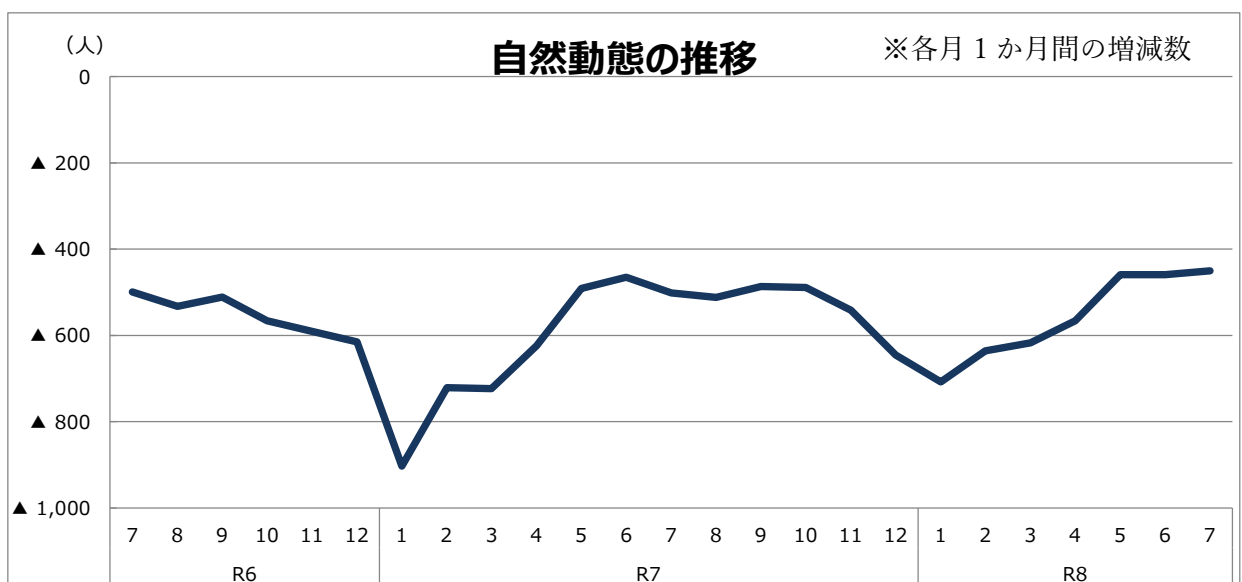
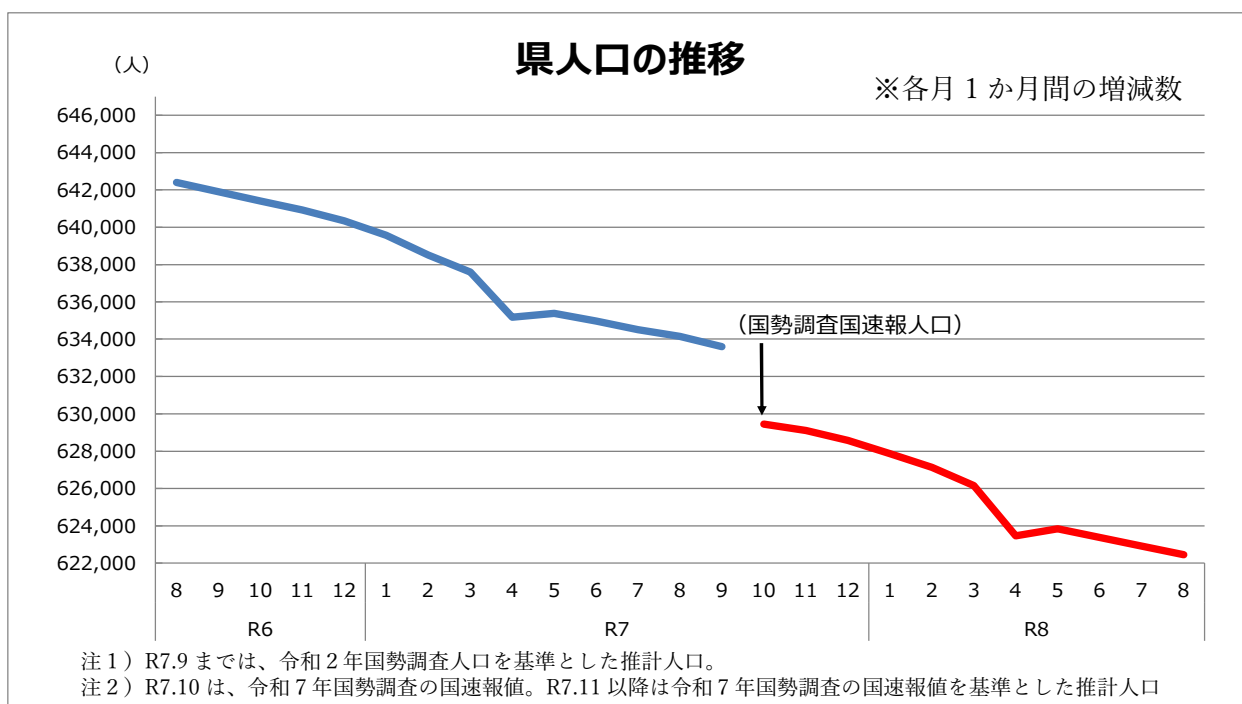
7月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、7人減。
（前年7月中の社会増143人）

3 自然動態はマイナス

7月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、450人減。
（前年7月中の自然減501人）

（注）

1. 令和8年9月に令和7年国勢調査の確報値の公表が予定されており、これを令和7年10月1日現在の人口として更新するため、令和7年11月1日現在以降の推計人口が変更になる可能性がある。
2. 令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。



島根県推計人口月報

(令和8年8月1日現在)

統 第 337 号
令 和 8 年 8 月 2 8 日
島根県政策企画局統計調査課

8月1日現在の島根県の推計人口は、622,452人（男 300,942人、女 321,510人）となった。これは、前月に比べ 457人（0.07%）の減少である。

・ 7 月中に増加した市町村 2 市町

・ 7 月中に減少した市町村 16 市町

			(自然動態)			(社会動態)			(転入の主な理由)		
1	出雲市	66 人	△84 人	150 人		就職		(127人)			
2	海士町	1 人	△4 人	5 人		就職		(6人)			

(※同伴者の理由別人数も含む)

			(自然動態)			(社会動態)			(転出の主な理由)		
1	松江市	△ 100 人	△ 85 人	△15 人		転勤		(85人)			
2	浜田市	△ 92 人	△ 47 人	△45 人		転勤		(18人)			
3	江津市	△ 80 人	△ 20 人	△60 人		就学・卒業		(73人)			
4	安来市	△ 53 人	△ 23 人	△30 人		住宅		(11人)			
5	雲南市	△ 45 人	△ 21 人	△24 人		退職・家族の事情		(9人)			

(※同伴者の理由別人数も含む)

・ 前月と同数であった市町村 1 村

1. 月別人口動態

年 月	当 月 1 日 現 在 の 人 口			前 月 中 の 人 口 移 動									
	計	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態				増 減	
				出 生	死 亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人
令和7年10月(国勢調査)	629,460	304,148	325,312	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...
令和 6 年 8 月	642,392	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55
9 月	641,903	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98
10 月	641,396	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65
11 月	640,923	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98
12 月	640,342	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58
令和 7 年 1 月	639,576	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3
2 月	638,499	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52
3 月	637,603	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99
4 月	635,184	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53
5 月	635,379	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169
6 月	634,971	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113
7 月	634,514	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111
8 月	634,156	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91
9 月	633,609	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-
(国勢調査国速報値) 10 月	629,460	304,148	325,312	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65
11 月	629,111	303,996	325,115	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121
12 月	628,583	303,782	324,801	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51
令和 8 年 1 月	627,869	303,473	324,396	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18
2 月	627,126	303,112	324,014	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75
3 月	626,163	302,658	323,505	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32
4 月	623,462	301,301	322,161	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27
5 月	623,851	301,590	322,261	271	837	△566	10	3,838	522	2,883	224	955	298
6 月	623,378	301,351	322,027	253	712	△459	10	1,156	330	1,170	194	△14	136
7 月	622,909	301,161	321,748	284	743	△459	11	1,225	296	1,235	252	△10	44
8 月	622,452	300,942	321,510	320	770	△450	6	1,251	310	1,258	325	△7	△15

注1)令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。

2)令和7年10月1日現在の人口は、令和7年国勢調査の国速報値としている。なお、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。

3)令和7年11月1日現在以降の推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。

4)転入・転出には、県内移動が含まれている。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年8月1日現在			前 月 中 の 人 口 移 動															増減	
				自 然 動 態				社 会 動 態												
	計	男	女	出 生	死 亡	増 減		転 入				転 出				増 減				
								県 外	県 内	計	うち外国人	県 外	県 内	計	うち外国人					
						うち外国人	うち外国人													
県 計	622,452	300,942	321,510	320	770	△450	6	939	312	1,251	310	946	312	1,258	325	△7	△15	△457	△9	
市 計	564,249	272,703	291,546	304	659	△355	6	851	275	1,126	269	866	268	1,134	303	△8	△34	△363	△28	
町村計	58,203	28,239	29,964	16	111	△95	－	88	37	125	41	80	44	124	22	1	19	△94	19	
松江市	192,296	93,130	99,166	107	192	△85	－	305	83	388	51	322	81	403	90	△15	△39	△100	△39	
浜田市	47,908	23,551	24,357	11	58	△47	－	52	15	67	16	89	23	112	23	△45	△7	△92	△7	
出雲市	168,899	81,724	87,175	119	203	△84	6	360	89	449	160	218	81	299	73	150	87	66	93	
益田市	40,815	19,378	21,437	14	52	△38	△1	43	13	56	17	40	12	52	9	4	8	△34	7	
大田市	29,276	14,112	15,164	10	47	△37	1	41	22	63	15	35	16	51	12	12	3	△25	4	
安来市	32,950	15,836	17,114	17	40	△23	－	16	18	34	－	47	17	64	10	△30	△10	△53	△10	
江津市	19,968	9,450	10,518	9	29	△20	－	22	17	39	7	86	13	99	77	△60	△70	△80	△70	
雲南市	32,137	15,522	16,615	17	38	△21	－	12	18	30	3	29	25	54	9	△24	△6	△45	△6	
仁多郡	10,123	4,867	5,256	2	23	△21	－	18	3	21	10	6	9	15	4	6	6	△15	6	
奥出雲町	10,123	4,867	5,256	2	23	△21	－	18	3	21	10	6	9	15	4	6	6	△15	6	
飯石郡	4,039	1,932	2,107	－	9	△9	－	2	8	10	2	3	4	7	2	3	－	△6	－	
飯南町	4,039	1,932	2,107	－	9	△9	－	2	8	10	2	3	4	7	2	3	－	△6	－	
邑智郡	15,531	7,513	8,018	3	30	△27	－	18	6	24	11	16	13	29	6	△5	5	△32	5	
川本町	2,857	1,365	1,492	－	5	△5	－	1	1	2	－	2	6	8	－	△6	－	△11	－	
美郷町	3,685	1,806	1,879	2	5	△3	－	1	3	4	－	2	4	6	1	△2	△1	△5	△1	
邑南町	8,989	4,342	4,647	1	20	△19	－	16	2	18	11	12	3	15	5	3	6	△16	6	
鹿足郡	11,142	5,354	5,788	4	20	△16	－	12	4	16	4	21	5	26	7	△10	△3	△26	△3	
津和野町	5,978	2,817	3,161	3	9	△6	－	5	2	7	1	6	4	10	2	△3	△1	△9	△1	
吉賀町	5,164	2,537	2,627	1	11	△10	－	7	2	9	3	15	1	16	5	△7	△2	△17	△2	
隠岐郡	17,368	8,573	8,795	7	29	△22	－	38	16	54	14	34	13	47	3	7	11	△15	11	
海士町	2,316	1,093	1,223	1	5	△4	－	10	5	15	1	8	2	10	1	5	－	1	－	
西ノ島町	2,381	1,195	1,186	－	3	△3	－	9	3	12	6	9	3	12	－	－	6	△3	6	
知夫村	575	299	276	－	－	－	－	2	1	3	－	3	－	3	1	－	△1	－	△1	
隠岐の島町	12,096	5,986	6,110	6	21	△15	－	17	7	24	7	14	8	22	1	2	6	△13	6	

注1) この推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年7月1日～7月31日)

区 分	総 数		原 因 者											同伴者	
			総 数	うち外国人	転 勤	就 職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳		
県外転入者	931	297	809	266	249	224	117	16	39	17	93	52	2	122	31
うちU・Iターン	258	61	219	59	44	51	34	3	21	7	41	18	-	39	2
Uターン	116	9	92	7	13	5	19	1	6	4	33	11	-	24	2
Iターン	142	52	127	52	31	46	15	2	15	3	8	7	-	15	-
居住歴不詳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年7月1日～7月31日）

区分	総 数	原 因 者										同伴者
		転 勤	就 職	転 職	就 卒	学 業	結婚・離婚 縁組・離縁	住 宅	退 職 家族の事情	そ の 他	不 詳	
松 江 市	384	146	46	25	10	28	23	36	17	—	—	53
浜 田 市	65	16	15	9	3	4	—	9	4	1	—	4
出 雲 市	449	89	110	64	4	26	19	29	30	—	—	78
益 田 市	56	13	14	8	1	2	—	9	3	—	—	6
大 田 市	63	9	19	4	4	2	1	13	3	—	—	8
安 来 市	33	2	3	2	2	4	3	5	5	1	—	6
江 津 市	39	2	7	3	—	5	2	10	3	—	—	7
雲 南 市	29	2	2	1	—	5	3	5	3	—	—	8
奥 出 雲 町	21	—	9	—	—	1	1	4	4	—	—	2
飯 南 町	10	—	2	1	1	2	—	1	2	—	—	1
川 本 町	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	—
美 郷 町	4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1
邑 南 町	18	2	11	1	—	1	—	1	2	—	—	—
津 和 野 町	7	—	—	—	—	1	—	2	3	—	—	1
吉 賀 町	9	1	1	3	—	1	—	1	2	—	—	—
海 士 町	15	2	6	4	—	—	—	1	2	—	—	—
西 ノ 島 町	12	2	6	1	—	—	—	1	1	—	—	1
知 夫 村	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	—
隠 岐 の 島 町	24	9	5	3	—	1	—	3	2	—	—	1
合 計		1,243	295	256	133	25	83	54	132	86	2	177
うち外国人		309	25	181	45	5	4	—	9	9	—	31

注1) 本表は、令和8年7月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。

3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年7月1日～7月31日）

区分	総 数	原 因 者										同 伴 者
		転 勤	就 職	転 職	就 卒	結 婚 ・ 離 婚 縁 組 ・ 離 縁	住 宅	退 職 家 族 の 事 情	そ の 他	不 詳		
松 江 市	400	76	45	34	10	13	15	35	24	97	51	
浜 田 市	112	16	7	11	7	5	2	14	11	21	18	
出 雲 市	297	65	22	33	3	21	9	36	20	36	52	
益 田 市	52	16	5	4	2	5	2	6	6	-	6	
大 田 市	51	2	4	-	3	5	2	18	3	10	4	
安 来 市	63	7	4	7	1	7	7	2	20	1	7	
江 津 市	99	4	5	3	72	-	-	8	1	5	1	
雲 南 市	54	4	7	4	2	4	4	6	5	12	6	
奥 出 雲 町	15	1	3	1	3	-	2	1	2	-	2	
飯 南 町	7	-	1	1	-	-	1	1	1	1	1	
川 本 町	8	2	-	-	-	3	3	-	-	-	-	
美 郷 町	6	*	*	*	*	*	*	*	*	*	2	
邑 南 町	15	2	4	3	2	-	-	1	2	1	-	
津 和 野 町	10	-	-	3	2	-	-	3	2	-	-	
吉 賀 町	15	2	1	1	1	-	-	3	3	-	4	
海 士 町	10	-	1	2	1	1	1	2	-	-	2	
西 ノ 島 町	12	2	-	2	-	-	-	1	3	-	4	
知 夫 村	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
隠 岐 の 島 町	22	3	1	1	-	-	2	6	-	7	2	
合計		1,251	202	110	111	109	64	50	145	106	192	162
うち外国人	319	41	35	41	83	-	-	54	25	25	15	

- 注1) 本表は、令和8年7月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が見られるおそれがあるため秘匿するものである。