

## 島根県の推計人口（令和8年6月1日現在）

令和8年6月1日現在の推計人口は623,378人

### 1 人口は前月を下回る

前月の人口623,851人に対し、473人減。  
（前年5月中の減少数408人）

### 2 社会動態はマイナス

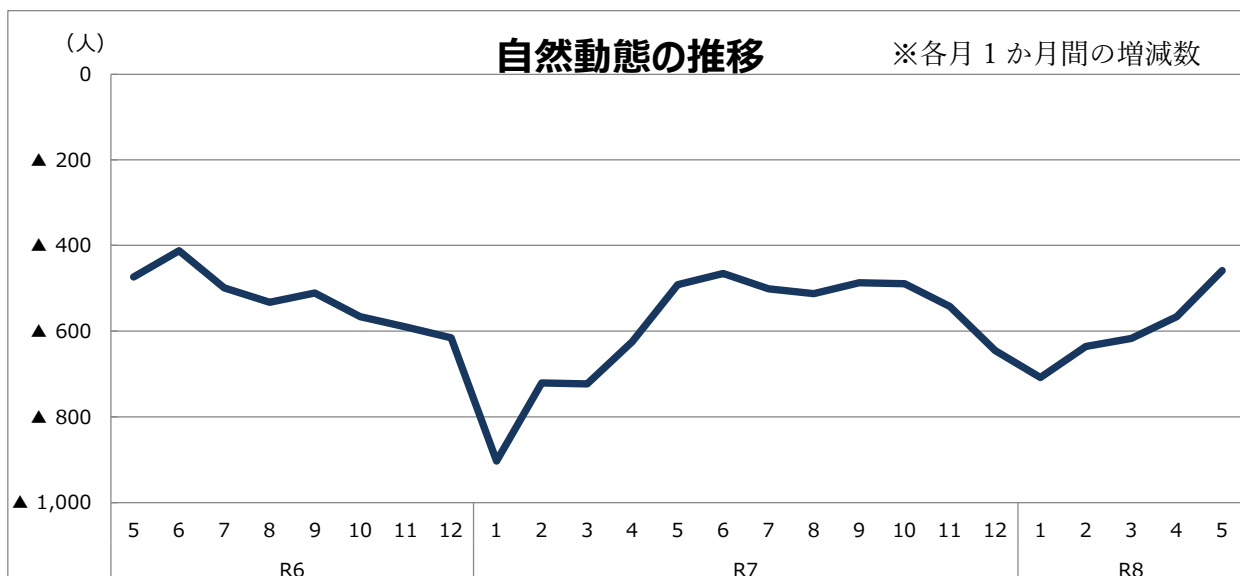
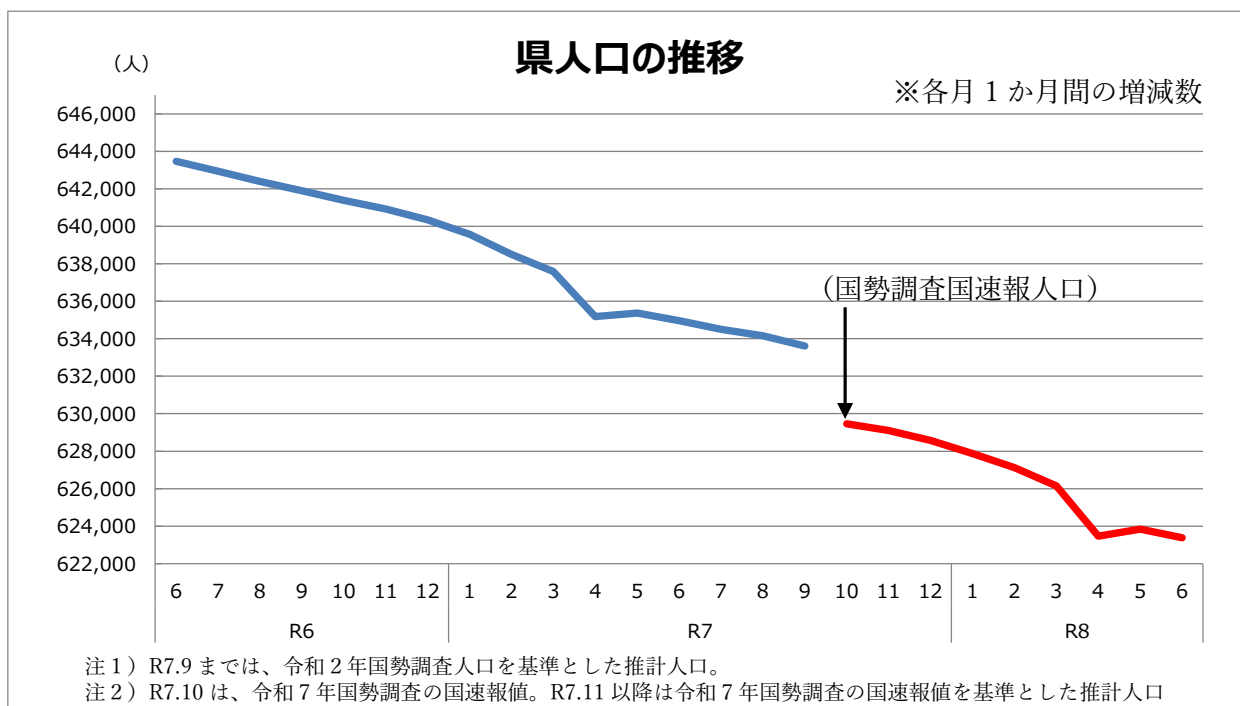
5月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、14人減。  
（前年5月中の社会増83人）

### 3 自然動態はマイナス

5月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、459人減。  
（前年5月中の自然減491人）

#### （注）

1. 令和8年5月29日に令和7年国勢調査の国速報値が公表されたが、令和8年4月15日に公表した県速報値と数値に変更がないことから、令和7年11月1日現在から令和8年5月1日現在までの推計人口に影響はない。
2. 今後、令和8年9月に公表が予定されている令和7年国勢調査の確報値を令和7年10月1日現在の人口として再更新するため、令和7年11月1日現在以降の推計人口が変更になる可能性がある。
3. 令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。



# 島根県推計人口月報

(令和8年6月1日現在)

統 第 205 号  
令 和 8 年 6 月 2 6 日  
島根県政策企画局統計調査課

6月1日現在の島根県の推計人口は、623,378人（男 301,351人、女 322,027人）となった。これは、前月に比べ 473人（0.08%）の減少である。

・ 5 月中に増加した市町村 0 市町村

・ 5 月中に減少した市町村 19 市町村

|   |     | (自然動態) |         | (社会動態) |          | (転出の主な理由) |  |
|---|-----|--------|---------|--------|----------|-----------|--|
| 1 | 松江市 | △ 89 人 | △ 123 人 | 34 人   | 転勤       | ( 80人)    |  |
| 2 | 浜田市 | △ 63 人 | △ 49 人  | △14 人  | 退職・家族の事情 | ( 17人)    |  |
| 3 | 安来市 | △ 47 人 | △ 31 人  | △16 人  | 転職・転業    | ( 10人)    |  |
| 4 | 出雲市 | △ 44 人 | △ 86 人  | 42 人   | 転勤       | ( 76人)    |  |
| 5 | 大田市 | △ 41 人 | △ 26 人  | △15 人  | 住宅       | ( 9人)     |  |

(※同伴者の理由別人数も含む)

## 1. 月別人口動態

| 年 月             | 当 月 1 日 現 在 の 人 口 |         |         | 前 月 中 の 人 口 移 動 |       |      |       |         |       |       |       |     |        |
|-----------------|-------------------|---------|---------|-----------------|-------|------|-------|---------|-------|-------|-------|-----|--------|
|                 | 計                 | 男       | 女       | 自 然 動 態         |       |      |       | 社 会 動 態 |       |       |       | 増 減 |        |
|                 |                   |         |         | 出 生             | 死 亡   | 増 減  | うち外国人 | 転 入     | うち外国人 | 転 出   | うち外国人 | 増 減 | うち外国人  |
| 令和2年10月(国勢調査)   | 629,460           | 304,148 | 325,312 | ...             | ...   | ...  | ...   | ...     | ...   | ...   | ...   | ... | ...    |
| 令和 6 年 6 月      | 643,461           | 311,659 | 331,802 | 333             | 807   | △474 | 12    | 1,354   | 350   | 1,229 | 143   | 207 | △349   |
| 7 月             | 642,950           | 311,447 | 331,503 | 305             | 717   | △412 | 5     | 1,019   | 243   | 1,118 | 184   | 59  | △511   |
| 8 月             | 642,392           | 311,177 | 331,215 | 327             | 826   | △499 | 11    | 1,236   | 256   | 1,295 | 201   | 55  | △558   |
| 9 月             | 641,903           | 310,973 | 330,930 | 343             | 876   | △533 | 4     | 1,171   | 297   | 1,127 | 199   | 98  | △489   |
| 10 月            | 641,396           | 310,759 | 330,637 | 312             | 823   | △511 | 7     | 1,118   | 264   | 1,114 | 199   | 65  | △507   |
| 11 月            | 640,923           | 310,555 | 330,368 | 310             | 876   | △566 | 8     | 1,198   | 295   | 1,105 | 197   | 98  | △473   |
| 12 月            | 640,342           | 310,273 | 330,069 | 274             | 864   | △590 | 11    | 993     | 234   | 984   | 176   | 58  | △581   |
| 令和 7 年 1 月      | 639,576           | 309,923 | 329,653 | 302             | 917   | △615 | 4     | 932     | 175   | 1,083 | 178   | △3  | △766   |
| 2 月             | 638,499           | 309,413 | 329,086 | 275             | 1,178 | △903 | 9     | 1,076   | 245   | 1,250 | 193   | 52  | △1,077 |
| 3 月             | 637,603           | 308,967 | 328,636 | 221             | 942   | △721 | △1    | 1,186   | 264   | 1,361 | 165   | 99  | △896   |
| 4 月             | 635,184           | 307,715 | 327,469 | 286             | 1,009 | △723 | 9     | 3,856   | 356   | 5,552 | 303   | 53  | △2,419 |
| 5 月             | 635,379           | 307,974 | 327,405 | 281             | 905   | △624 | 4     | 3,908   | 421   | 3,089 | 252   | 169 | 195    |
| 6 月             | 634,971           | 307,741 | 327,230 | 322             | 813   | △491 | 5     | 1,335   | 360   | 1,252 | 247   | 113 | △408   |
| 7 月             | 634,514           | 307,568 | 326,946 | 279             | 744   | △465 | 6     | 1,162   | 337   | 1,154 | 226   | 111 | △457   |
| 8 月             | 634,156           | 307,439 | 326,717 | 316             | 817   | △501 | 7     | 1,355   | 313   | 1,212 | 222   | 91  | △358   |
| 9 月             | 633,609           | 307,140 | 326,469 | 283             | 795   | △512 | 1     | 1,083   | 233   | 1,118 | 233   | -   | △547   |
| (国勢調査国速報値) 10 月 | 629,460           | 304,148 | 325,312 | 289             | 776   | △487 | 6     | 1,192   | 315   | 1,209 | 250   | 65  | △504   |
| 11 月            | 629,111           | 303,996 | 325,115 | 317             | 806   | △489 | 15    | 1,207   | 358   | 1,067 | 237   | 121 | △349   |
| 12 月            | 628,583           | 303,782 | 324,801 | 263             | 805   | △542 | 1     | 975     | 280   | 961   | 229   | 51  | △528   |
| 令和 8 年 1 月      | 627,869           | 303,473 | 324,396 | 286             | 931   | △645 | 11    | 1,125   | 295   | 1,194 | 277   | 18  | △714   |
| 2 月             | 627,126           | 303,112 | 324,014 | 322             | 1,030 | △708 | 5     | 1,170   | 345   | 1,205 | 270   | 75  | △743   |
| 3 月             | 626,163           | 302,658 | 323,505 | 233             | 869   | △636 | 3     | 1,194   | 245   | 1,521 | 277   | △32 | △963   |
| 4 月             | 623,462           | 301,301 | 322,161 | 280             | 897   | △617 | 12    | 3,741   | 402   | 5,825 | 375   | 27  | △2,701 |
| 5 月             | 623,851           | 301,590 | 322,261 | 271             | 837   | △566 | 10    | 3,838   | 522   | 2,883 | 224   | 298 | 389    |
| 6 月             | 623,378           | 301,351 | 322,027 | 253             | 712   | △459 | 10    | 1,156   | 330   | 1,170 | 194   | 136 | △473   |

注1)令和7年9月1日現在以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。  
2)令和7年10月1日現在の人口は、令和7年国勢調査の国速報値としている。なお、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。  
3)令和7年11月1日現在以降の推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。  
4)転入・転出には、県内移動が含まれている。

2. 市町村別人口動態

| 市町村   | 令和8年6月1日現在 |         |         | 前 月 中 の 人 口 移 動 |     |              |    |         |     |       |       |     |     |       |       |              |     |      | 増減  |  |
|-------|------------|---------|---------|-----------------|-----|--------------|----|---------|-----|-------|-------|-----|-----|-------|-------|--------------|-----|------|-----|--|
|       |            |         |         | 自 然 動 態         |     |              |    | 社 会 動 態 |     |       |       |     |     |       |       |              |     |      |     |  |
|       | 計          | 男       | 女       | 出 生             | 死 亡 | 増 減<br>うち外国人 |    | 転 入     |     |       |       | 転 出 |     |       |       | 増 減<br>うち外国人 |     |      |     |  |
|       |            |         |         |                 |     |              |    | 県 外     | 県 内 | 計     | うち外国人 | 県 外 | 県 内 | 計     | うち外国人 |              |     |      |     |  |
| 県 計   | 623,378    | 301,351 | 322,027 | 253             | 712 | △459         | 10 | 850     | 306 | 1,156 | 330   | 864 | 306 | 1,170 | 194   | △14          | 136 | △473 | 146 |  |
| 市 計   | 565,011    | 273,046 | 291,965 | 242             | 631 | △389         | 10 | 792     | 276 | 1,068 | 316   | 791 | 264 | 1,055 | 179   | 13           | 137 | △376 | 147 |  |
| 町村計   | 58,367     | 28,305  | 30,062  | 11              | 81  | △70          | -  | 58      | 30  | 88    | 14    | 73  | 42  | 115   | 15    | △27          | △1  | △97  | △1  |  |
| 松江市   | 192,513    | 93,199  | 99,314  | 85              | 208 | △123         | -  | 308     | 94  | 402   | 111   | 304 | 64  | 368   | 84    | 34           | 27  | △89  | 27  |  |
| 浜田市   | 48,096     | 23,652  | 24,444  | 14              | 63  | △49          | -  | 60      | 17  | 77    | 16    | 64  | 27  | 91    | 6     | △14          | 10  | △63  | 10  |  |
| 出雲市   | 168,840    | 81,701  | 87,139  | 87              | 173 | △86          | 8  | 246     | 90  | 336   | 111   | 222 | 72  | 294   | 52    | 42           | 59  | △44  | 67  |  |
| 益田市   | 40,853     | 19,392  | 21,461  | 17              | 50  | △33          | -  | 52      | 23  | 75    | 17    | 66  | 14  | 80    | 13    | △5           | 4   | △38  | 4   |  |
| 大田市   | 29,353     | 14,128  | 15,225  | 13              | 39  | △26          | 1  | 32      | 12  | 44    | 13    | 35  | 24  | 59    | 2     | △15          | 11  | △41  | 12  |  |
| 安来市   | 33,051     | 15,880  | 17,171  | 9               | 40  | △31          | -  | 37      | 9   | 46    | 17    | 50  | 12  | 62    | 13    | △16          | 4   | △47  | 4   |  |
| 江津市   | 20,070     | 9,518   | 10,552  | 7               | 27  | △20          | -  | 21      | 10  | 31    | 9     | 25  | 22  | 47    | 4     | △16          | 5   | △36  | 5   |  |
| 雲南市   | 32,235     | 15,576  | 16,659  | 10              | 31  | △21          | 1  | 36      | 21  | 57    | 22    | 25  | 29  | 54    | 5     | 3            | 17  | △18  | 18  |  |
| 仁多郡   | 10,156     | 4,882   | 5,274   | 1               | 12  | △11          | -  | 8       | 1   | 9     | 3     | 10  | 2   | 12    | 4     | △3           | △1  | △14  | △1  |  |
| 奥出雲町  | 10,156     | 4,882   | 5,274   | 1               | 12  | △11          | -  | 8       | 1   | 9     | 3     | 10  | 2   | 12    | 4     | △3           | △1  | △14  | △1  |  |
| 飯石郡   | 4,052      | 1,939   | 2,113   | -               | 4   | △4           | -  | 7       | 4   | 11    | 3     | 1   | 9   | 10    | -     | 1            | 3   | △3   | 3   |  |
| 飯南町   | 4,052      | 1,939   | 2,113   | -               | 4   | △4           | -  | 7       | 4   | 11    | 3     | 1   | 9   | 10    | -     | 1            | 3   | △3   | 3   |  |
| 邑智郡   | 15,579     | 7,540   | 8,039   | 1               | 24  | △23          | -  | 10      | 8   | 18    | 2     | 25  | 10  | 35    | 2     | △17          | -   | △40  | -   |  |
| 川本町   | 2,872      | 1,374   | 1,498   | -               | 6   | △6           | -  | 2       | 1   | 3     | -     | 4   | 3   | 7     | -     | △4           | -   | △10  | -   |  |
| 美郷町   | 3,704      | 1,819   | 1,885   | -               | 5   | △5           | -  | 1       | 4   | 5     | -     | 5   | 3   | 8     | -     | △3           | -   | △8   | -   |  |
| 邑南町   | 9,003      | 4,347   | 4,656   | 1               | 13  | △12          | -  | 7       | 3   | 10    | 2     | 16  | 4   | 20    | 2     | △10          | -   | △22  | -   |  |
| 鹿足郡   | 11,167     | 5,346   | 5,821   | 1               | 14  | △13          | -  | 8       | 11  | 19    | 2     | 26  | 9   | 35    | 9     | △16          | △7  | △29  | △7  |  |
| 津和野町  | 5,990      | 2,814   | 3,176   | -               | 9   | △9           | -  | 5       | 10  | 15    | 1     | 10  | 6   | 16    | -     | △1           | 1   | △10  | 1   |  |
| 吉賀町   | 5,177      | 2,532   | 2,645   | 1               | 5   | △4           | -  | 3       | 1   | 4     | 1     | 16  | 3   | 19    | 9     | △15          | △8  | △19  | △8  |  |
| 隠岐郡   | 17,413     | 8,598   | 8,815   | 8               | 27  | △19          | -  | 25      | 6   | 31    | 4     | 11  | 12  | 23    | -     | 8            | 4   | △11  | 4   |  |
| 海士町   | 2,322      | 1,095   | 1,227   | 3               | 3   | -            | -  | 2       | 1   | 3     | -     | 4   | 1   | 5     | -     | △2           | -   | △2   | -   |  |
| 西ノ島町  | 2,382      | 1,192   | 1,190   | -               | 4   | △4           | -  | 3       | 2   | 5     | 1     | 1   | 2   | 3     | -     | 2            | 1   | △2   | 1   |  |
| 知夫村   | 578        | 300     | 278     | -               | -   | -            | -  | -       | -   | -     | -     | 1   | 2   | 3     | -     | △3           | -   | △3   | -   |  |
| 隠岐の島町 | 12,131     | 6,011   | 6,120   | 5               | 20  | △15          | -  | 20      | 3   | 23    | 3     | 5   | 7   | 12    | -     | 11           | 3   | △4   | 3   |  |

注1) この推計人口は、令和7年国勢調査の国速報値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年5月1日～5月31日)

| 区 分   |          | 総 数 |     | 原 因 者 |       |     |     |       |       |                |     |              |       | 同伴者 |    |     |
|-------|----------|-----|-----|-------|-------|-----|-----|-------|-------|----------------|-----|--------------|-------|-----|----|-----|
|       |          |     |     | 総 数   | うち外国人 | 転 勤 | 就 職 | 転職・転業 | 就学・卒業 | 結婚・離婚<br>縁組・離縁 | 住 宅 | 退 職<br>家族の事情 | そ の 他 |     |    | 不 詳 |
|       |          |     |     |       |       |     |     |       |       |                |     |              |       |     |    |     |
| 県外転入者 |          | 842 | 326 | 764   | 308   | 140 | 263 | 93    | 67    | 29             | 7   | 102          | 63    | -   | 78 | 18  |
|       | うちU・Iターン | 238 | 49  | 203   | 47    | 21  | 49  | 26    | 12    | 19             | 6   | 51           | 19    | -   | 35 | 2   |
|       | Uターン     | 115 | 2   | 94    | 2     | 13  | 7   | 12    | 1     | 7              | 3   | 36           | 15    | -   | 21 | -   |
|       | Iターン     | 122 | 47  | 108   | 45    | 8   | 42  | 14    | 11    | 12             | 3   | 14           | 4     | -   | 14 | 2   |
|       | 居住歴不詳    | 1   | -   | 1     | -     | -   | -   | -     | -     | -              | -   | 1            | -     | -   | -  | -   |

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



#### 4. 移動理由別 転入者数（令和8年5月1日～5月31日）

| 区分        | 総 数 | 原 因 者 |     |     |     |     |                |     |              |       |     | 同伴者 |
|-----------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|----------------|-----|--------------|-------|-----|-----|
|           |     | 転 勤   | 就 職 | 転 職 | 就 卒 | 学 業 | 結婚・離婚<br>縁組・離縁 | 住 宅 | 退 職<br>家族の事情 | そ の 他 | 不 詳 |     |
| 松 江 市     | 396 | 79    | 109 | 33  | 44  | 21  | 12             | 39  | 18           | -     | -   | 41  |
| 浜 田 市     | 76  | 11    | 16  | 10  | 6   | 11  | 3              | 11  | 4            | -     | -   | 4   |
| 出 雲 市     | 335 | 56    | 85  | 51  | 11  | 23  | 18             | 30  | 17           | -     | -   | 44  |
| 益 田 市     | 75  | 11    | 22  | 4   | 4   | 7   | -              | 12  | 7            | -     | -   | 8   |
| 大 田 市     | 44  | 2     | 13  | 1   | 1   | 2   | -              | 14  | 7            | -     | -   | 4   |
| 安 来 市     | 46  | 4     | 20  | 3   | -   | 5   | 2              | 5   | 3            | -     | -   | 4   |
| 江 津 市     | 31  | 3     | 7   | -   | -   | 1   | 6              | 5   | 2            | -     | -   | 7   |
| 雲 南 市     | 57  | 5     | 15  | 1   | 1   | 2   | 5              | 5   | 17           | -     | -   | 6   |
| 奥 出 雲 町   | 9   | 2     | 2   | 1   | 1   | 2   | -              | -   | 1            | -     | -   | -   |
| 飯 南 町     | 11  | 1     | 5   | 1   | 3   | -   | -              | 1   | -            | -     | -   | -   |
| 川 本 町     | 3   | *     | *   | *   | *   | *   | *              | *   | *            | *     | *   | -   |
| 美 郷 町     | 5   | 1     | -   | -   | -   | 2   | -              | -   | 1            | 1     | -   | -   |
| 邑 南 町     | 10  | -     | -   | 3   | -   | 1   | 1              | 4   | 1            | -     | -   | -   |
| 津 和 野 町   | 15  | -     | -   | -   | 1   | 3   | -              | 5   | 1            | -     | -   | 5   |
| 吉 賀 町     | 4   | 1     | 1   | 1   | -   | -   | -              | -   | 1            | -     | -   | -   |
| 海 士 町     | 3   | *     | *   | *   | *   | *   | *              | *   | *            | *     | *   | -   |
| 西 ノ 島 町   | 5   | -     | 1   | 2   | -   | -   | -              | 1   | 1            | -     | -   | -   |
| 知 夫 村     | -   | -     | -   | -   | -   | -   | -              | -   | -            | -     | -   | -   |
| 隠 岐 の 島 町 | 23  | 6     | 2   | 2   | 2   | -   | -              | 3   | 3            | -     | -   | 5   |
| 合計        |     | 1,148 | 182 | 299 | 114 | 76  | 80             | 47  | 137          | 84    | 1   | 128 |
| うち外国人     |     | 328   | 24  | 189 | 40  | 31  | 1              | -   | 8            | 17    | -   | 18  |

注1) 本表は、令和8年5月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。

2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。

3) 「\*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年5月1日～5月31日）

| 区分        | 総 数 | 原 因 者 |     |     |     |     |                        |     |                  |       |     | 同 伴 者 |
|-----------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|------------------------|-----|------------------|-------|-----|-------|
|           |     | 転 勤   | 就 職 | 転 職 | 就 卒 | 学 業 | 結 婚 ・ 離 婚<br>縁 組 ・ 離 縁 | 住 宅 | 退 職<br>家 族 の 事 情 | そ の 他 | 不 詳 |       |
| 松 江 市     | 364 | 66    | 45  | 21  |     | 10  | 15                     | 19  | 49               | 12    | 74  | 53    |
| 浜 田 市     | 89  | 11    | 9   | 7   |     | 5   | 5                      | 6   | 13               | 7     | 16  | 10    |
| 出 雲 市     | 291 | 58    | 26  | 22  |     | 12  | 13                     | 12  | 35               | 13    | 60  | 40    |
| 益 田 市     | 80  | 15    | 28  | 2   |     | －   | 4                      | 1   | 15               | 4     | －   | 11    |
| 大 田 市     | 59  | 6     | 4   | 3   |     | 6   | 6                      | 6   | 6                | 6     | 12  | 4     |
| 安 来 市     | 62  | 2     | 2   | 10  |     | 5   | 5                      | 2   | 5                | 24    | 3   | 4     |
| 江 津 市     | 47  | 4     | 4   | 2   |     | 2   | 7                      | 3   | 9                | 3     | 8   | 5     |
| 雲 南 市     | 54  | 1     | 5   | 6   |     | 3   | 8                      | 5   | 10               | 6     | 2   | 8     |
| 奥 出 雲 町   | 11  | 2     | 1   | 4   |     | 1   | 1                      | －   | 1                | 1     | －   | －     |
| 飯 南 町     | 10  | －     | 3   | －   |     | 1   | 1                      | 3   | －                | －     | －   | 2     |
| 川 本 町     | 7   | －     | 3   | 1   |     | 1   | －                      | 1   | 1                | －     | －   | －     |
| 美 郷 町     | 8   | －     | 2   | －   |     | 3   | －                      | －   | －                | 1     | －   | 2     |
| 邑 南 町     | 20  | 2     | 4   | 1   |     | 1   | －                      | －   | 4                | 1     | 5   | 2     |
| 津 和 野 町   | 16  | 2     | 1   | －   |     | 1   | 3                      | －   | 3                | 2     | 1   | 3     |
| 吉 賀 町     | 18  | －     | 2   | 2   |     | 1   | 3                      | －   | 8                | 2     | －   | －     |
| 海 士 町     | 5   | －     | －   | 1   |     | －   | －                      | －   | 2                | 2     | －   | －     |
| 西 ノ 島 町   | 3   | *     | *   | *   |     | *   | *                      | *   | *                | *     | *   | －     |
| 知 夫 村     | 3   | *     | *   | *   |     | *   | *                      | *   | *                | *     | *   | －     |
| 隠 岐 の 島 町 | 12  | 1     | 1   | 2   |     | －   | 3                      | －   | 2                | －     | 2   | 1     |
| 合計        |     | 1,159 | 172 | 141 | 84  | 52  | 74                     | 59  | 165              | 84    | 183 | 145   |
| うち外国人     | 183 | 34    | 19  | 27  |     | 3   | 1                      | 2   | 50               | 14    | 14  | 19    |

- 注1) 本表は、令和8年5月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。  
 2) 市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。  
 3) 「\*」は、調査対象者の個人情報が見えなくなるおそれがあるため秘匿するものである。