再集計分

令和８年１０月２８日
島根県政策企画局統計調査課
人口統計係
Tel：0852－22－6076

島根県の推計人口（令和８年５月１日現在）

－令和７年国勢調査人口等基本集計（確定値）による人口－

令和８年５月１日現在の推計人口は６２３，２７８人

１ 人口は前月を上回る

前月の人口６２２，８８９人に対し、３８９人増。
（前年４月中の増加数１９５人）

２ 社会動態はプラス

４月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、９５５人増。
（前年４月中の社会増８１９人）

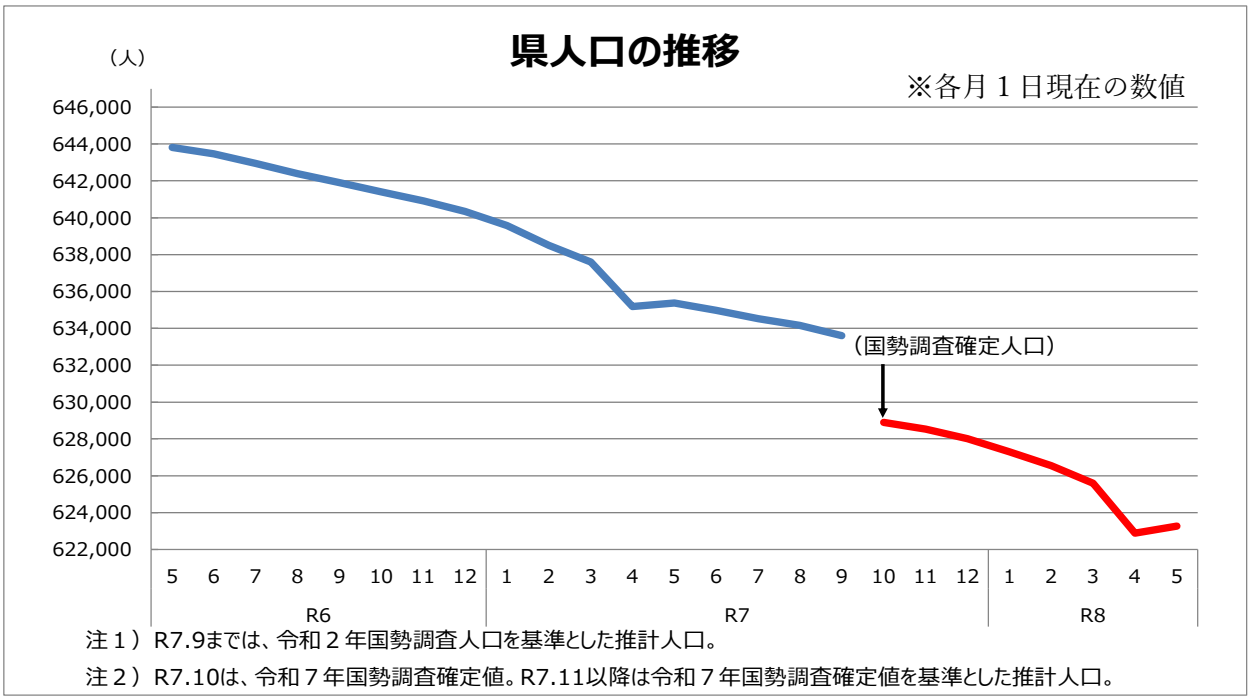
３ 自然動態はマイナス

４月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、５６６人減。
（前年４月中の自然減６２４人）

（注）

１．令和８年９月２９日に令和７年国勢調査の確定値が公表されたことから、令和７年１０月１日現在の推計人口を令和７年国勢調査の確定値に更新した。
これに伴い、令和７年１１月１日現在から令和８年９月１日現在までの推計人口も更新した。

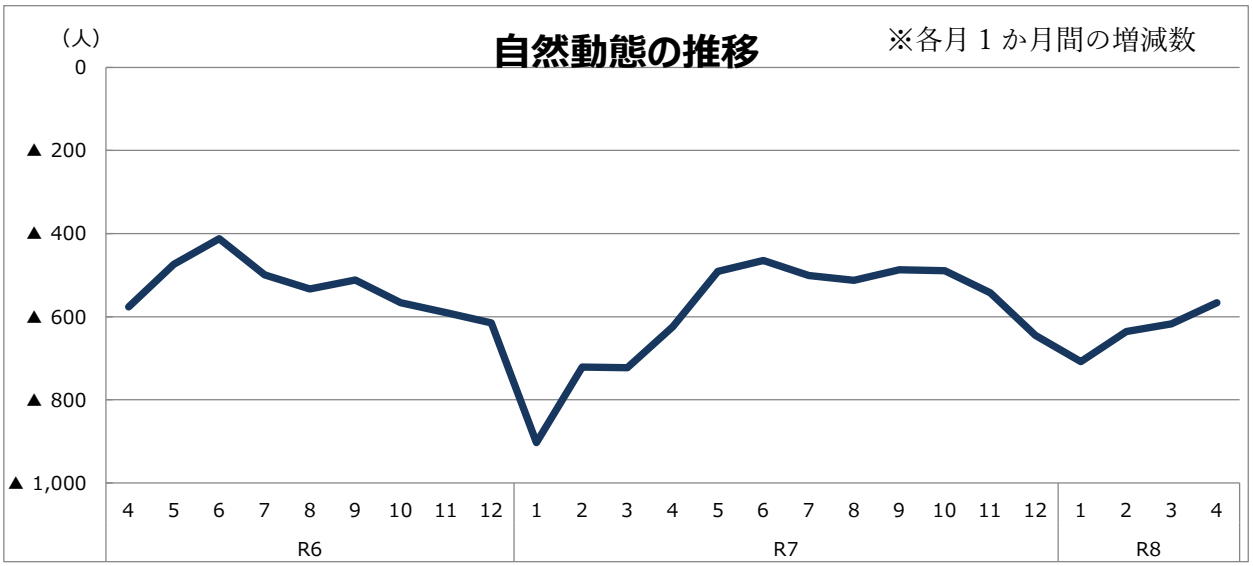
２．令和７年９月以前の推計人口は、令和２年国勢調査人口を基準としているため、令和７年９月１日現在の推計人口に、９月中の人口移動数を加減した数値と令和７年１０月１日現在の人口は一致しない。



注１）R7.9までは、令和２年国勢調査人口を基準とした推計人口。

注２）R7.10は、令和７年国勢調査確定値。R7.11以降は令和７年国勢調査確定値を基準とした推計人口。





島根県推計人口月報

（令和８年５月１日現在）

統　　第　　454　　号
令　和　8　年　10　月　28　日
島根県政策企画局統計調査課

再集計分

５月１日現在の島根県の推計人口は、 623,278人（男 301,482人、女 321,796人）となった。これは、前月に比べ 389人（0.06%）の増加である。

・４ 月中に増加した市町村数　11

			（自然動態）	（社会動態）	（転入の主な理由）	
1	松江市	548 人	△104 人	652 人	転勤	（ 656人）
2	海士町	90 人	△2 人	92 人	就職	（ 65人）
3	出雲市	34 人	△71 人	105 人	転勤	（ 267人）
4	奥出雲町	29 人	△23 人	52 人	就学・卒業	（ 60人）
5	西ノ島町	25 人	△6 人	31 人	転勤	（ 19人）

（※同伴者の理由別人数も含む）

・４ 月中に減少した市町村数　8

			（自然動態）	（社会動態）	（転出の主な理由）	
1	雲南市	△ 96 人	△ 48 人	△48 人	転勤	（ 39人）
2	安来市	△ 75 人	△ 47 人	△28 人	転勤	（ 35人）
3	大田市	△ 64 人	△ 43 人	△21 人	転勤	（ 52人）
4	益田市	△ 61 人	△ 60 人	△1 人	転勤	（ 94人）
5	浜田市	△ 45 人	△ 69 人	24 人	転勤	（ 187人）

（※同伴者の理由別人数も含む）

・前月と同数であった市町村数　0

１．月別人口動態

年月	当月１日現在の人口				前月中の人口移動											
					自然動態				社会動態						増減	
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入	うち外国人	転出	うち外国人	増減	うち外国人		うち外国人
令和７年１０月（国勢調査）	**628,887**	**11,155**	**304,040**	**324,847**	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
令和　６　年　５月	643,810	10,003	311,798	332,012	334	910	△576	10	4,368	353	3,295	193	1,073	160	497	170
６月	643,461	10,222	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219
７月	642,950	10,286	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64
８月	642,392	10,352	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66
９月	641,903	10,454	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102
１０月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72
１１月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106
１２月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69
令和　７　年　１月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1
２月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61
３月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98
４月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62
５月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173
６月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118
７月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117
８月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98
９月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	－	△547	1
（国勢調査確定値）　１０月	628,887	11,155	304,040	324,847	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71
１１月	628,538	11,291	303,888	324,650	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136
１２月	628,010	11,343	303,674	324,336	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52
令和　８　年　１月	627,296	11,372	303,365	323,931	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29
２月	626,553	11,452	303,004	323,549	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80
３月	625,590	11,423	302,550	323,040	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32	△963	△29
４月	622,889	11,462	301,193	321,696	280	897	△617	12	3,741	402	5,825	375	△2,084	27	△2,701	39
５月	**623,278**	**11,770**	**301,482**	**321,796**	**271**	**837**	**△566**	**10**	**3,838**	**522**	**2,883**	**224**	**955**	**298**	**389**	**308**

注1)令和7年9月以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。
　2)令和7年10月の人口は、令和7年国勢調査の確定値としているため、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。
　3)令和7年11月以降の推計人口は、令和7年国勢調査の確定値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。
　4)転入・転出には、県内移動が含まれている。
　5)外国人の推計人口は令和7年9月以前は令和2年国勢調査人口（R3年公表の不詳補完値）を基準として算出しており、令和7年10月以降は令和7年国勢調査人口（不詳補完値）を基準として算出している。

２．市町村別人口動態

市町村	令和８年５月１日現在				前月中の人口移動													
					自然動態				社会動態								増減	
									転入				転出					
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	増減	うち外国人
県　計	**623,278**	**11,770**	**301,482**	**321,796**	**271**	**837**	**△566**	**10**	**2,325**	**1,513**	**3,838**	**522**	**1,370**	**1,513**	**2,883**	**224**	**955**	**298**	**389**	**308**
市　計	564,826	10,893	273,123	291,703	250	717	△467	10	1,951	1,290	3,241	455	1,244	1,308	2,552	207	689	248	222	258
町村計	58,452	877	28,359	30,093	21	120	△99	－	374	223	597	67	126	205	331	17	266	50	167	50
松江市	192,413	2,365	93,182	99,231	88	192	△104	1	1,014	498	1,512	199	459	401	860	58	652	141	548	142
浜田市	48,102	763	23,691	24,411	10	79	△69	－	187	184	371	16	149	198	347	17	24	△1	△45	△1
出雲市	168,746	5,666	81,698	87,048	104	175	△71	8	460	282	742	178	320	317	637	91	105	87	34	95
益田市	40,859	504	19,419	21,440	8	68	△60	△1	86	123	209	9	114	96	210	14	△1	△5	△61	△6
大田市	29,331	538	14,122	15,209	8	51	△43	1	60	68	128	9	68	81	149	8	△21	1	△64	2
安来市	33,054	360	15,889	17,165	11	58	△47	－	51	37	88	22	50	66	116	3	△28	19	△75	19
江津市	20,098	398	9,534	10,564	6	31	△25	－	66	43	109	13	49	54	103	11	6	2	△19	2
雲南市	32,223	299	15,588	16,635	15	63	△48	1	27	55	82	9	35	95	130	5	△48	4	△96	5
仁多郡	10,195	188	4,894	5,301	2	25	△23	－	56	26	82	35	12	18	30	3	52	32	29	32
奥出雲町	10,195	188	4,894	5,301	2	25	△23	－	56	26	82	35	12	18	30	3	52	32	29	32
飯石郡	4,053	53	1,937	2,116	2	8	△6	－	13	23	36	3	5	7	12	－	24	3	18	3
飯南町	4,053	53	1,937	2,116	2	8	△6	－	13	23	36	3	5	7	12	－	24	3	18	3
邑智郡	15,593	196	7,559	8,034	7	28	△21	－	59	27	86	10	31	62	93	7	△7	3	△28	3
川本町	2,875	39	1,381	1,494	4	3	1	－	20	18	38	－	7	30	37	2	1	△2	2	△2
美郷町	3,709	34	1,824	1,885	2	9	△7	－	14	3	17	－	4	13	17	1	－	△1	△7	△1
邑南町	9,009	123	4,354	4,655	1	16	△15	－	25	6	31	10	20	19	39	4	△8	6	△23	6
鹿足郡	11,187	287	5,360	5,827	3	21	△18	－	51	28	79	15	23	26	49	6	30	9	12	9
津和野町	5,993	70	2,817	3,176	2	12	△10	－	30	15	45	11	11	17	28	－	17	11	7	11
吉賀町	5,194	217	2,543	2,651	1	9	△8	－	21	13	34	4	12	9	21	6	13	△2	5	△2
隠岐郡	17,424	153	8,609	8,815	7	38	△31	－	195	119	314	4	55	92	147	1	167	3	136	3
海士町	2,324	22	1,095	1,229	1	3	△2	－	107	11	118	1	8	18	26	1	92	－	90	－
西ノ島町	2,383	26	1,192	1,191	1	7	△6	－	24	23	47	－	6	10	16	－	31	－	25	－
知夫村	580	6	302	278	－	3	△3	－	13	5	18	－	1	－	1	－	17	－	14	－
隠岐の島町	12,137	99	6,020	6,117	5	25	△20	－	51	80	131	3	40	64	104	－	27	3	7	3

注1）この推計人口は、令和７年国勢調査の確定値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2）「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

３．移動理由別Uターン・Ｉターン県外転入者数（令和8年4月1日～4月30日）

区　分	総数	うち外国人	原因者 総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚縁組・離縁	住宅	退職家族の事情	その他	不詳	同伴者	うち外国人
県外転入者	2,313	496	2,018	468	548	428	144	570	52	21	165	85	5	295	28
うちU・Ｉターン	519	74	413	74	69	86	39	46	35	16	95	25	2	106	－
Uターン	220	8	166	8	34	20	17	3	11	11	52	17	1	54	－
Ｉターン	289	66	240	66	35	66	22	43	24	5	37	7	1	49	－
居住歴不詳	10	－	7	－	－	－	－	－	－	－	6	1	－	3	－



注1）県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Ｉターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2）原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3）市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。

４．移動理由別　転入者数（令和８年４月１日～４月３０日）

区分	総数	原因者									同伴者
		転勤	就職	転職 転業	就学 卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	1,507	501	160	46	356	33	30	99	48	1	233
浜田市	369	179	40	22	29	13	3	14	9	－	60
出雲市	739	213	118	47	70	30	27	53	27	－	154
益田市	209	99	35	6	11	4	2	9	8	－	35
大田市	127	31	15	9	11	3	2	26	8	－	22
安来市	88	14	19	3	15	5	4	9	8	－	11
江津市	109	34	4	8	43	1	3	4	2	－	10
雲南市	81	31	9	8	4	3	3	6	6	－	11
奥出雲町	82	6	2	2	59	1	3	3	1	－	5
飯南町	36	7	5	－	16	－	1	－	5	1	1
川本町	38	16	4	－	11	－	2	1	2	－	2
美郷町	17	1	2	1	－	1	1	5	1	2	3
邑南町	31	7	7	6	1	3	1	2	4	－	－
津和野町	45	10	10	1	7	1	－	5	－	4	7
吉賀町	34	8	11	1	9	1	－	2	2	－	－
海士町	118	7	65	13	31	1	－	1	－	－	－
西ノ島町	47	16	7	8	－	－	－	1	12	－	3
知夫村	18	1	8	2	3	－	1	－	－	－	3
隠岐の島町	131	64	11	3	31	1	－	1	1	－	19
合計	**3,826**	**1,245**	**532**	**186**	**707**	**101**	**83**	**241**	**144**	**8**	**579**
うち外国人	**517**	**40**	**189**	**42**	**190**	**6**	**－**	**11**	**5**	**1**	**33**

注１）　本表は、令和８年４月１日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
　２）　市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「２．市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。
　３）　「＊」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

５．移動理由別　転出者数（令和８年４月１日～４月３０日）

区分	総数	原因者									同伴者
		転勤	就職	転職 転業	就学 卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	858	323	92	26	78	23	24	90	17	40	145
浜田市	344	140	16	13	16	5	9	20	11	43	71
出雲市	627	182	57	40	63	15	12	42	22	104	90
益田市	210	78	36	8	32	3	5	15	7	1	25
大田市	149	37	14	4	35	1	3	13	9	8	25
安来市	115	29	7	4	15	3	4	10	17	8	18
江津市	103	33	5	5	9	9	1	9	6	10	16
雲南市	130	32	16	4	12	7	13	6	13	－	27
奥出雲町	28	5	4	3	5	－	1	3	－	5	2
飯南町	12	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
川本町	37	23	2	2	4	－	－	1	－	－	5
美郷町	17	3	2	1	－	2	－	3	3	－	3
邑南町	39	7	4	5	3	2	1	4	5	4	4
津和野町	28	11	2	1	2	1	1	1	2	6	1
吉賀町	21	9	－	2	4	2	－	1	2	－	1
海士町	26	7	2	4	3	－	1	3	3	－	3
西ノ島町	16	7	－	1	3	－	－	1	4	－	－
知夫村	1	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
隠岐の島町	104	44	9	3	10	－	1	7	5	14	11
合計	**2,865**	**974**	**270**	**127**	**294**	**73**	**76**	**230**	**127**	**247**	**447**
うち外国人	**207**	**48**	**21**	**39**	**4**	**1**	**－**	**49**	**13**	**14**	**18**

注１）　本表は、令和８年４月１日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
　２）　市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「２．市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
　３）　「＊」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。