

島根県の推計人口（令和8年3月1日現在）

令和8年3月1日現在の推計人口は629,808人

1 人口は前月を下回る

前月の人口630,771人に対し、963人減。
（前年2月中の減少数896人）

2 社会動態はマイナス

2月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、327人減。
（前年2月中の社会減175人）

3 自然動態はマイナス

2月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、636人減。
（前年2月中の自然減721人）

（注）

1. 令和2年10月1日現在の推計人口は、令和2年国勢調査の確定値。令和2年11月1日現在以降の推計人口は令和2年国勢調査を基準とし、前月中の人口移動数を加減して算出している。一方、令和2年9月1日現在以前の推計人口は、平成27年国勢調査人口を基準としている。このため、令和2年9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値と令和2年10月1日現在の人口は一致しない。
2. 令和元年5月1日から外国人の増加に対応し、日本人と外国人に区分して、自然動態及び社会動態を調査している。
3. 外国人の推計人口は、令和2年国勢調査の「不詳補完値[※]」を基準として、令和2年10月1日現在以降、新たに算出し、公表した。

※不詳補完値：調査への未回答により生じる「不詳」をあん分等により補完した値のこと



島根県推計人口月報

(令和8年3月1日現在)

統 第 816 号
 令 和 8 年 3 月 2 7 日
 島根県政策企画局統計調査課

3月1日現在の島根県の推計人口は、629,808人(男 305,394人、女 324,414人)となった。これは、前月に比べ963人(0.15%)の減少である。

・ 2 月中に増加した市町村 0 市町村

・ 2 月中に減少した市町村 19 市町村

	(自然動態)	(社会動態)	(転出の主な理由)
1 松江市	△ 226 人	△ 108 人	△118 人 転勤 (124人)
2 浜田市	△ 128 人	△ 65 人	△63 人 転職・転業 (27人)
3 益田市	△ 102 人	△ 66 人	△36 人 転勤 (33人)
4 雲南市	△ 71 人	△ 53 人	△18 人 就職 (14人)
5 出雲市	△ 67 人	△ 120 人	53 人 退職・家族の事情 (83人)

(※同伴者の理由別人数も含む)

1. 月別人口動態

年 月	当月1日現在の人口				前 月 中 の 人 口 移 動												
	計	うち外国人	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態				増 減				
					出 生	死 亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人	増 減	うち外国人	
令和2年10月(国勢調査)	671,126	9,011	324,291	346,835
令和 6 年																	
3 月	645,887	9,879	312,682	333,205	281	872	△591	6	1,301	207	1,530	177	△229	30	△820	36	
4 月	643,313	9,833	311,382	331,931	265	890	△625	7	3,579	307	5,528	360	△1,949	△53	△2,574	△46	
5 月	643,810	10,003	311,798	332,012	334	910	△576	10	4,368	353	3,295	193	1,073	160	497	170	
6 月	643,461	10,222	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219	
7 月	642,950	10,286	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64	
8 月	642,392	10,352	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66	
9 月	641,903	10,454	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102	
10 月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72	
11 月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106	
12 月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69	
令和 7 年																	
1 月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1	
2 月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61	
3 月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98	
4 月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62	
5 月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173	
6 月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118	
7 月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117	
8 月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98	
9 月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-	△547	1	
10 月	633,105	11,501	306,884	326,221	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71	
11 月	632,756	11,637	306,732	326,024	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136	
12 月	632,228	11,689	306,518	325,710	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52	
令和 8 年																	
1 月	631,514	11,718	306,209	325,305	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29	
2 月	630,771	11,798	305,848	324,923	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80	
3 月	629,808	11,769	305,394	324,414	233	869	△636	3	1,194	245	1,521	277	△327	△32	△963	△29	

注1)転入・転出には、県内移動が含まれている。

注2)令和元年5月1日から日本人と外国人に区分して調査し、外国人を内数で記載している。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年3月1日現在				前月中の人口移動																	
					自然動態				社会動態													
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入				転出				増減		増減			
									県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	うち外国人	うち外国人				
県計	629,808	11,769	305,394	324,414	233	869	△636	3	796	398	1,194	245	1,123	398	1,521	277	△327	△32	△963	△29		
市計	570,874	10,848	276,741	294,133	221	751	△530	2	736	367	1,103	221	998	335	1,333	257	△230	△36	△760	△34		
町村計	58,934	921	28,653	30,281	12	118	△106	1	60	31	91	24	125	63	188	20	△97	4	△203	5		
松江市	194,790	2,359	94,407	100,383	88	196	△108	-	271	113	384	48	403	99	502	80	△118	△32	△226	△32		
浜田市	49,230	767	24,820	24,410	11	76	△65	-	53	32	85	12	110	38	148	33	△63	△21	△128	△21		
出雲市	169,539	5,557	82,004	87,535	86	206	△120	3	260	130	390	115	267	70	337	92	53	23	△67	26		
益田市	41,224	559	19,642	21,582	7	73	△66	-	42	17	59	16	73	22	95	9	△36	7	△102	7		
大田市	29,584	554	14,264	15,320	11	42	△31	-	29	15	44	12	39	27	66	15	△22	△3	△53	△3		
安来市	33,534	327	16,131	17,403	9	55	△46	-	23	14	37	-	37	18	55	3	△18	△3	△64	△3		
江津市	20,549	417	9,770	10,779	3	44	△41	-	29	18	47	9	34	21	55	10	△8	△1	△49	△1		
雲南市	32,424	308	15,703	16,721	6	59	△53	△1	29	28	57	9	35	40	75	15	△18	△6	△71	△7		
仁多郡	10,294	190	4,917	5,377	-	27	△27	-	6	8	14	4	15	19	34	4	△20	-	△47	-		
奥出雲町	10,294	190	4,917	5,377	-	27	△27	-	6	8	14	4	15	19	34	4	△20	-	△47	-		
飯石郡	4,040	58	1,945	2,095	2	8	△6	-	2	2	4	-	10	8	18	2	△14	△2	△20	△2		
飯南町	4,040	58	1,945	2,095	2	8	△6	-	2	2	4	-	10	8	18	2	△14	△2	△20	△2		
邑智郡	15,725	216	7,628	8,097	2	27	△25	-	22	10	32	11	31	16	47	3	△15	8	△40	8		
川本町	2,915	42	1,400	1,515	-	4	△4	-	1	1	2	-	8	5	13	-	△11	-	△15	-		
美郷町	3,767	37	1,854	1,913	1	10	△9	-	5	3	8	-	8	5	13	-	△5	-	△14	-		
邑南町	9,043	137	4,374	4,669	1	13	△12	-	16	6	22	11	15	6	21	3	1	8	△11	8		
鹿足郡	11,290	292	5,425	5,865	4	24	△20	-	9	4	13	5	23	4	27	6	△14	△1	△34	△1		
津和野町	5,964	64	2,823	3,141	1	14	△13	-	2	-	2	-	7	3	10	-	△8	-	△21	-		
吉賀町	5,326	228	2,602	2,724	3	10	△7	-	7	4	11	5	16	1	17	6	△6	△1	△13	△1		
隠岐郡	17,585	165	8,738	8,847	4	32	△28	1	21	7	28	4	46	16	62	5	△34	△1	△62	-		
海士町	2,276	25	1,098	1,178	1	2	△1	1	1	1	2	-	11	-	11	-	△9	-	△10	1		
西ノ島町	2,465	45	1,281	1,184	-	3	△3	-	3	-	3	-	9	5	14	2	△11	△2	△14	△2		
知夫村	560	6	293	267	1	3	△2	-	2	-	2	-	3	1	4	-	△2	-	△4	-		
隠岐の島町	12,284	89	6,066	6,218	2	24	△22	-	15	6	21	4	23	10	33	3	△12	1	△34	1		

注1) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年2月1日~2月28日)

区分	総数		原因者											同伴者	
	総数	うち外国人	総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	同伴者	うち外国人
県外転入者	788	230	680	200	147	207	107	39	28	13	89	50	-	108	30
うちU・Iターン	209	25	175	24	25	43	29	11	15	8	29	15	-	34	1
Uターン	121	3	104	3	10	21	22	7	6	4	25	9	-	17	-
Iターン	82	21	69	20	15	21	7	4	8	4	4	6	-	13	1
居住歴不詳	6	1	2	1	-	1	-	-	1	-	-	-	-	4	-

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯員全員を「居住歴不詳」として集計している。

- 2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。
- 3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年2月1日～2月28日）

区分	総数	原因者										同伴者
		転勤	就職	転職	就学	卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	381	89	62	42	18	24	22	39	22	-	63	
浜田市	83	12	13	15	3	6	5	10	4	-	15	
出雲市	388	59	98	48	12	21	17	39	16	-	78	
益田市	59	19	16	-	1	4	3	13	-	-	3	
大田市	44	3	8	3	1	2	2	8	7	-	10	
安来市	37	3	2	3	1	6	3	5	7	-	7	
江津市	47	-	12	4	4	3	4	10	7	-	3	
雲南市	57	-	8	7	3	5	5	2	9	-	18	
奥出雲町	14	-	5	-	1	1	-	3	1	-	3	
飯南町	4	-	-	1	-	-	-	1	2	-	-	
川本町	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
美郷町	8	-	2	-	2	-	-	3	1	-	-	
邑南町	22	5	5	5	1	-	-	3	3	-	-	
津和野町	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
吉賀町	11	-	5	1	1	1	-	1	1	-	1	
海士町	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
西ノ島町	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1	
知夫村	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1	
隠岐の島町	20	6	7	2	-	-	-	3	1	-	1	
合計	1,186	197	245	132	48	73	61	142	84	-	204	
うち外国人	242	23	130	32	4	2	-	13	6	-	32	

- 注1) 本表は、令和8年2月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年2月1日～2月28日）

区分	総数	原因										同伴者
		転勤	就職	転職業	就学	卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	500	89	86	26	35	20	13	36	15	93	87	
浜田市	147	16	19	22	6	3	5	16	11	25	24	
出雲市	334	46	29	19	12	11	12	63	20	53	69	
益田市	95	22	17	7	3	1	2	13	7	-	23	
大田市	66	7	5	6	1	7	2	21	8	4	5	
安来市	54	2	7	4	3	4	8	4	6	9	7	
江津市	55	5	10	6	1	4	2	6	3	7	11	
雲南市	75	5	13	6	2	7	9	3	14	4	12	
奥出雲町	34	-	8	-	6	2	3	3	4	1	7	
飯南町	18	-	-	3	3	1	2	-	1	2	6	
川本町	13	-	2	1	3	1	1	4	-	-	1	
美郷町	13	-	-	1	-	-	2	1	1	-	8	
邑南町	21	-	6	3	-	2	1	4	3	-	2	
津和野町	10	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
吉賀町	17	-	3	3	-	1	-	3	3	-	4	
海士町	11	1	1	2	6	-	-	1	-	-	-	
西ノ島町	14	1	1	2	1	-	1	3	3	-	2	
知夫村	4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	2	
隠岐の島町	33	7	6	1	5	1	1	5	2	3	2	
合計	1,514	202	213	113	88	67	64	189	103	203	272	
うち外国人	271	56	34	35	10	1	-	73	22	10	30	

注1) 本表は、令和8年2月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票から削除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。