

島根県の推計人口（令和8年2月1日現在）

令和8年2月1日現在の推計人口は630,771人

1 人口は前月を下回る

前月の人口631,514人に対し、743人減。
（前年1月中の減少数1,077人）

2 社会動態はマイナス

1月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、35人減。
（前年1月中の社会減174人）

3 自然動態はマイナス

1月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、708人減。
（前年1月中の自然減903人）

（注）

1. 令和2年10月1日現在の推計人口は、令和2年国勢調査の確定値。令和2年11月1日現在以降の推計人口は令和2年国勢調査を基準とし、前月中の人口移動数を加減して算出している。一方、令和2年9月1日現在以前の推計人口は、平成27年国勢調査人口を基準としている。このため、令和2年9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値と令和2年10月1日現在の人口は一致しない。
2. 令和元年5月1日から外国人の増加に対応し、日本人と外国人に区分して、自然動態及び社会動態を調査している。
3. 外国人の推計人口は、令和2年国勢調査の「不詳補完値[※]」を基準として、令和2年10月1日現在以降、新たに算出し、公表した。

※不詳補完値：調査への未回答により生じる「不詳」をあん分等により補完した値のこと



島根県推計人口月報

(令和8年2月1日現在)

統 第 749 号
 令和8年2月27日
 島根県政策企画局統計調査課

2月1日現在の島根県の推計人口は、630,771人(男 305,848人、女 324,923人)となった。これは、前月に比べ743人(0.12%)の減少である。

・1月中に増加した市町村 0 市町村

・1月中に減少した市町村 18 市町

	(自然動態)	(社会動態)	(転出の主な理由)
1 松江市	△ 219 人	△ 160 人	△ 59 人
2 出雲市	△ 75 人	△ 119 人	44 人
3 安来市	△ 69 人	△ 64 人	△ 5 人
4 益田市	△ 62 人	△ 59 人	△ 3 人
5 浜田市	△ 58 人	△ 59 人	1 人

(転勤 (110人)
 退職・家族の事情 (56人)
 結婚・離婚・縁組・離縁 (12人)
 退職・家族の事情 (14人)
 転勤 (13人))

(※同伴者の理由別人数も含む)

・前月と同数であった市町村 1 村

1. 月別人口動態

年 月	当月1日現在の人口				前 月 中 の 人 口 移 動													
	計	うち外国人	男	女	自 然 動 態				社 会 動 態								増 減	
					出 生	死 亡	増 減	うち外国人	転 入	うち外国人	転 出	うち外国人	増 減	うち外国人	増 減	うち外国人		
令和2年10月(国勢調査)	671,126	9,011	324,291	346,835
令和6年																		
2月	646,707	9,843	313,075	333,632	348	1,057	△709	4	1,050	252	1,194	224	△144	28	△853	32		
3月	645,887	9,879	312,682	333,205	281	872	△591	6	1,301	207	1,530	177	△229	30	△820	36		
4月	643,313	9,833	311,382	331,931	265	890	△625	7	3,579	307	5,528	360	△1,949	△53	△2,574	△46		
5月	643,810	10,003	311,798	332,012	334	910	△576	10	4,368	353	3,295	193	1,073	160	497	170		
6月	643,461	10,222	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219		
7月	642,950	10,286	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64		
8月	642,392	10,352	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66		
9月	641,903	10,454	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102		
10月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72		
11月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106		
12月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69		
令和7年																		
1月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1		
2月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61		
3月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98		
4月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62		
5月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173		
6月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118		
7月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117		
8月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98		
9月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	-	△547	1		
10月	633,105	11,501	306,884	326,221	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71		
11月	632,756	11,637	306,732	326,024	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136		
12月	632,228	11,689	306,518	325,710	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52		
令和8年																		
1月	631,514	11,718	306,209	325,305	286	931	△645	11	1,125	295	1,194	277	△69	18	△714	29		
2月	630,771	11,798	305,848	324,923	322	1,030	△708	5	1,170	345	1,205	270	△35	75	△743	80		

注1)転入・転出には、県内移動が含まれている。

注2)令和元年5月1日から日本人と外国人に区分して調査し、外国人を内数で記載している。

2. 市町村別人口動態

市町村	令和8年2月1日現在				前月中の人口移動															
					自然動態				社会動態								増減			
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入				転出				増減	うち外国人	増減	うち外国人
									県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人				
県計	630,771	11,798	305,848	324,923	322	1,030	△708	5	844	326	1,170	345	879	326	1,205	270	△35	75	△743	80
市計	571,634	10,882	277,098	294,536	299	895	△596	5	779	298	1,077	323	803	275	1,078	259	△1	64	△597	69
町村計	59,137	916	28,750	30,387	23	135	△112	-	65	28	93	22	76	51	127	11	△34	11	△146	11
松江市	195,016	2,391	94,518	100,498	96	256	△160	-	308	86	394	147	349	104	453	116	△59	31	△219	31
浜田市	49,358	788	24,879	24,479	24	83	△59	-	69	20	89	19	73	15	88	20	1	△1	△58	△1
出雲市	169,606	5,531	82,036	87,570	124	243	△119	4	223	94	317	110	205	68	273	69	44	41	△75	45
益田市	41,326	552	19,686	21,640	19	78	△59	-	38	17	55	9	45	13	58	9	△3	-	△62	-
大田市	29,637	557	14,299	15,338	15	74	△59	-	42	26	68	13	33	19	52	15	16	△2	△43	△2
安来市	33,598	330	16,157	17,441	9	73	△64	1	40	12	52	11	38	19	57	8	△5	3	△69	4
江津市	20,598	418	9,787	10,811	4	33	△29	-	28	18	46	8	29	15	44	9	2	△1	△27	△1
雲南市	32,495	315	15,736	16,759	8	55	△47	-	31	25	56	6	31	22	53	13	3	△7	△44	△7
仁多郡	10,341	190	4,944	5,397	1	33	△32	-	8	6	14	4	4	11	15	1	△1	3	△33	3
奥出雲町	10,341	190	4,944	5,397	1	33	△32	-	8	6	14	4	4	11	15	1	△1	3	△33	3
飯石郡	4,060	60	1,954	2,106	1	12	△11	-	-	3	3	-	4	4	8	2	△5	△2	△16	△2
飯南町	4,060	60	1,954	2,106	1	12	△11	-	-	3	3	-	4	4	8	2	△5	△2	△16	△2
邑智郡	15,765	208	7,642	8,123	10	35	△25	-	17	9	26	10	18	14	32	1	△6	9	△31	9
川本町	2,930	42	1,407	1,523	3	8	△5	-	2	2	4	1	7	8	15	-	△11	1	△16	1
美郷町	3,781	37	1,857	1,924	5	8	△3	-	4	6	10	-	4	5	9	-	1	-	△2	-
邑南町	9,054	129	4,378	4,676	2	19	△17	-	11	1	12	9	7	1	8	1	4	8	△13	8
鹿足郡	11,324	293	5,442	5,882	5	27	△22	-	26	4	30	8	27	11	38	6	△8	2	△30	2
津和野町	5,985	64	2,833	3,152	2	14	△12	-	18	2	20	1	14	7	21	-	△1	1	△13	1
吉賀町	5,339	229	2,609	2,730	3	13	△10	-	8	2	10	7	13	4	17	6	△7	1	△17	1
隠岐郡	17,647	165	8,768	8,879	6	28	△22	-	14	6	20	-	23	11	34	1	△14	△1	△36	△1
海士町	2,286	24	1,104	1,182	-	2	△2	-	9	2	11	-	13	1	14	-	△3	-	△5	-
西ノ島町	2,479	47	1,289	1,190	-	2	△2	-	1	1	2	-	1	1	2	-	-	-	△2	-
知夫村	564	6	293	271	2	-	2	-	-	-	-	-	2	-	2	-	△2	-	-	-
隠岐の島町	12,318	88	6,082	6,236	4	24	△20	-	4	3	7	-	7	9	16	1	△9	△1	△29	△1

注1) 「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

3. 移動理由別Uターン・Iターン県外転入者数(令和8年1月1日～1月31日)

区分	総数		原因者											同伴者	
			うち外国人	総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他		
	うち外国人	うち外国人													
県外転入者	834	337	722	307	135	229	140	19	36	22	88	52	1	112	30
うちU・Iターン	224	24	181	23	17	27	38	6	20	18	44	11	-	43	1
Uターン	129	6	105	5	10	13	22	5	7	9	34	5	-	24	1
Iターン	92	17	74	17	7	13	16	1	13	9	9	6	-	18	-
居住歴不詳	3	1	2	1	-	1	-	-	-	-	1	-	-	1	-

注1) 県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Iターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯員全員を「居住歴不詳」として集計している。

2) 原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3) 市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。



4. 移動理由別 転入者数（令和8年1月1日～1月31日）

区分	総数	原因者										同伴者
		転勤	就職	転職	就学	卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	386	93	84	73	10	30	20	28	14	-	34	
浜田市	88	20	22	5	4	4	1	15	5	1	11	
出雲市	316	33	74	51	7	28	19	23	19	-	62	
益田市	55	15	12	1	-	4	3	8	2	-	10	
大田市	68	4	18	2	-	1	-	21	11	-	11	
安来市	52	5	10	1	2	2	2	15	8	-	7	
江津市	46	4	8	8	1	5	5	10	3	-	2	
雲南市	56	5	7	4	-	5	5	2	18	1	9	
奥出雲町	14	2	4	1	-	3	-	3	1	-	-	
飯南町	3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1	
川本町	4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	1	
美郷町	10	-	1	2	-	-	-	2	1	1	3	
邑南町	12	-	8	2	-	-	-	-	2	-	-	
津和野町	20	-	-	5	1	1	2	1	-	-	10	
吉賀町	10	-	3	2	-	-	1	2	-	-	2	
海士町	11	-	3	1	-	1	-	3	3	-	-	
西ノ島町	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
知夫村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
隠岐の島町	7	-	-	3	-	-	-	1	2	-	1	
合計	1,160	182	255	161	25	86	58	136	90	3	164	
うち外国人	344	48	172	72	2	5	2	8	4	-	31	

- 注1) 本表は、令和8年1月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

5. 移動理由別 転出者数（令和8年1月1日～1月31日）

区分	総数	原因										同伴者
		転勤	就職	転職業業	就学卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳		
松江市	440	95	47	46	16	21	19	37	20	67	72	
浜田市	83	11	8	10	10	2	5	5	6	16	10	
出雲市	259	33	23	26	9	17	8	46	17	44	36	
益田市	58	10	7	6	6	4	5	12	1	-	7	
大田市	52	3	3	4	1	5	4	12	11	4	5	
安来市	57	5	5	6	3	12	2	7	8	8	1	
江津市	44	5	3	1	5	2	2	9	4	7	6	
雲南市	53	6	8	6	-	5	6	10	5	2	5	
奥出雲町	15	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	
飯南町	8	-	-	2	3	1	-	2	-	-	-	
川本町	15	1	1	1	7	1	1	2	1	-	-	
美郷町	9	1	1	2	1	-	-	2	1	-	1	
邑南町	8	-	2	1	-	1	-	1	1	2	-	
津和野町	21	2	1	-	8	1	-	2	1	4	2	
吉賀町	17	2	2	3	1	-	-	3	2	-	4	
海士町	14	2	-	1	6	-	-	5	-	-	-	
西ノ島町	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
知夫村	2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	-	
隠岐の島町	16	1	6	-	2	1	1	1	1	-	3	
合計	1,173	178	118	116	79	74	56	161	82	156	153	
うち外国人	240	43	25	47	11	3	2	62	19	15	13	

- 注1) 本表は、令和8年1月1日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
 2) 市町村長が職権により住民票から削除した者の数は含まれていないため、「総数」が「2. 市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
 3) 「*」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。