再集計分

令和８年１０月２８日
島根県政策企画局統計調査課
人口統計係
Tel：0852－22－56076

島根県の推計人口（令和８年１月１日現在）

－令和７年国勢調査人口等基本集計（確定値）による人口－

令和８年１月１日現在の推計人口は６２７，２９６人

１ 人口は前月を下回る

前月の人口６２８，０１０人に対し、７１４人減。
（前年１２月中の減少数７６６人）

２ 社会動態はマイナス

１２月中の転入者数から転出者数を引いた社会増減は、６９人減。
（前年１２月中の社会減１５１人）

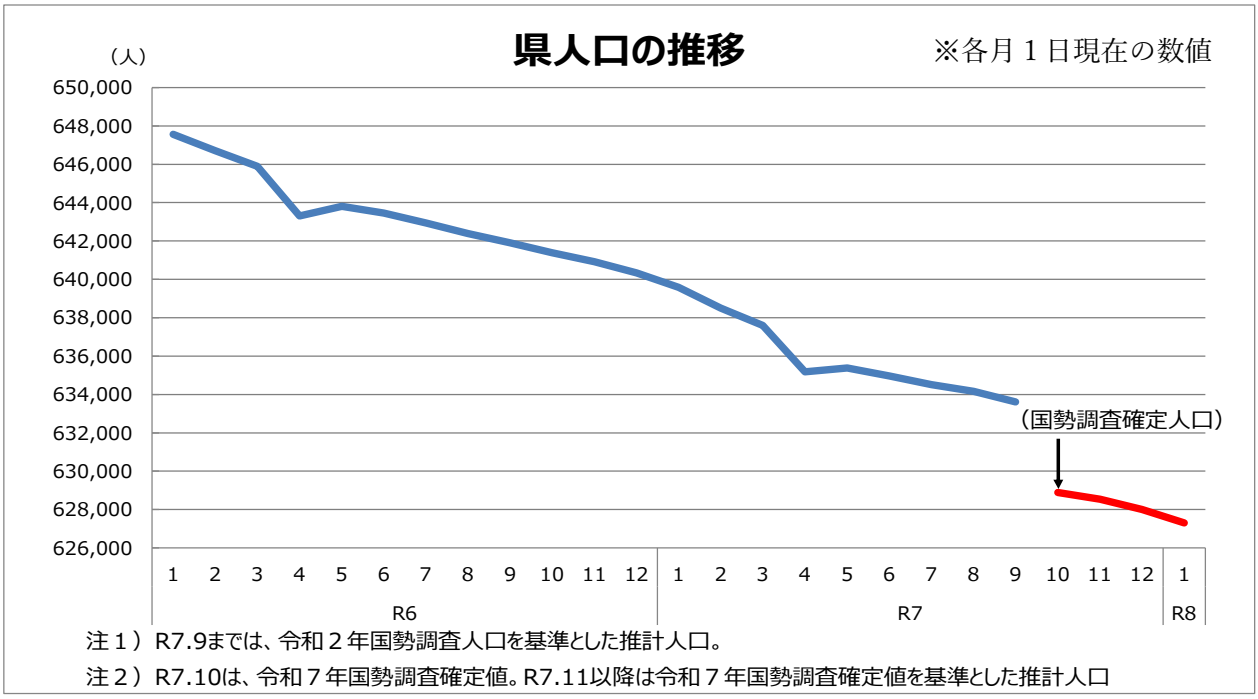
３ 自然動態はマイナス

１２月中の出生数から死亡数を引いた自然増減は、６４５人減。
（前年１２月中の自然減６１５人）

（注）

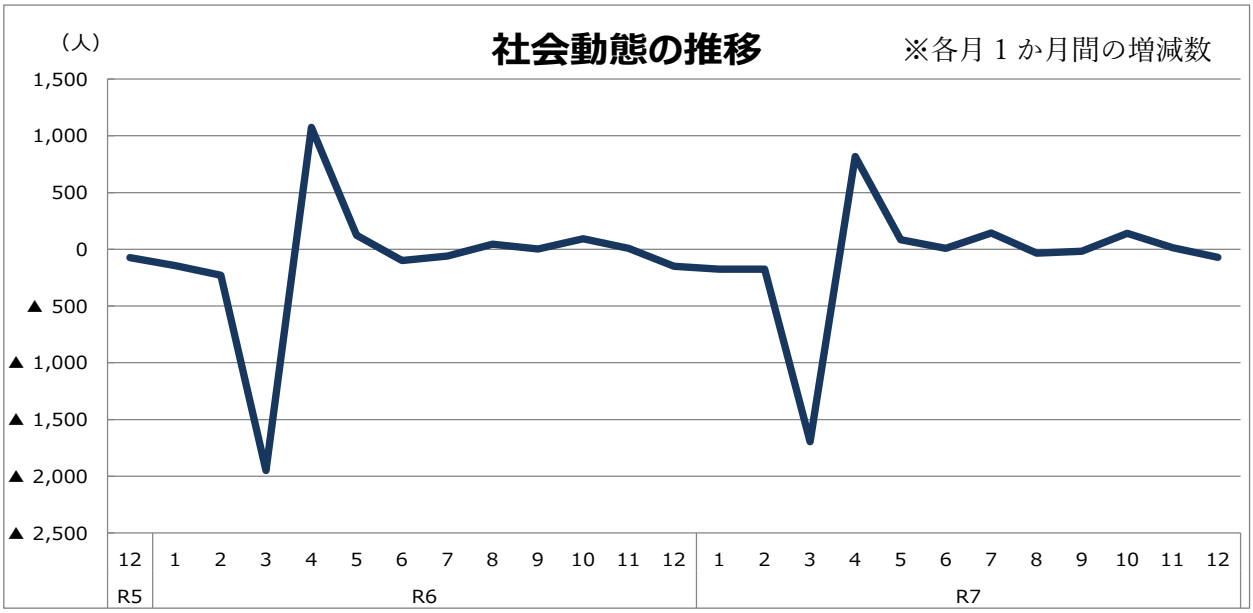
１．令和８年９月２９日に令和７年国勢調査の確定値が公表されたことから、令和７年１０月１日現在の推計人口を令和７年国勢調査の確定値に更新した。
これに伴い、令和７年１１月１日現在から令和８年９月１日現在までの推計人口も更新した。

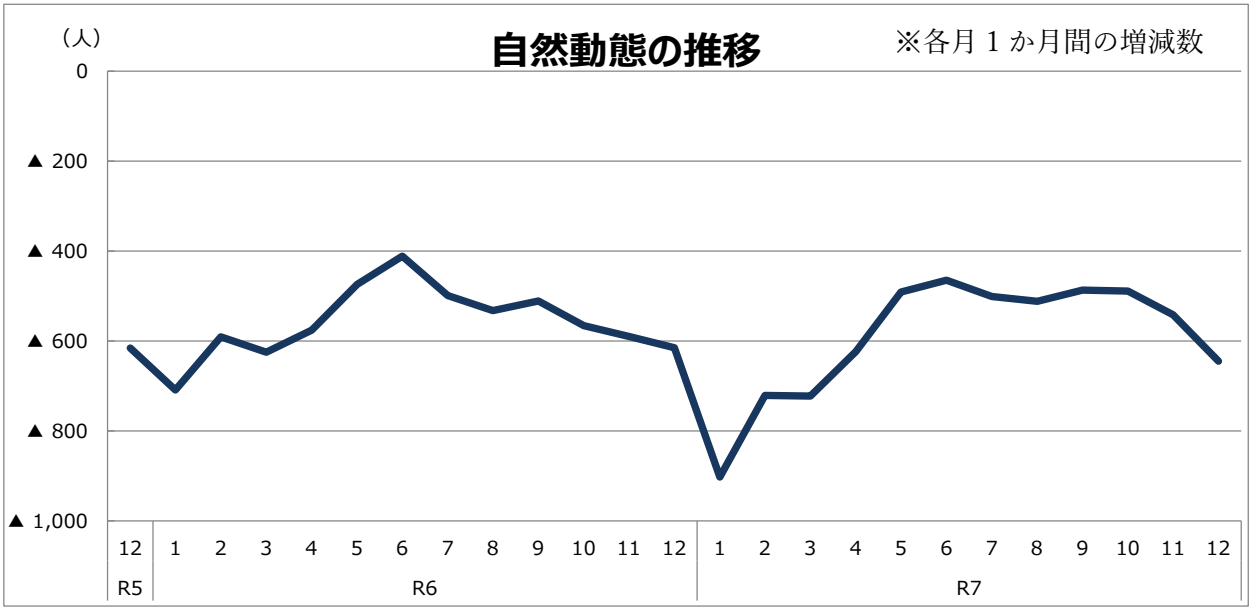
２．令和７年９月以前の推計人口は、令和２年国勢調査人口を基準としているため、令和７年９月１日現在の推計人口に、９月中の人口移動数を加減した数値と令和７年１０月１日現在の人口は一致しない。



注１）R7.9までは、令和２年国勢調査人口を基準とした推計人口。

注２）R7.10は、令和７年国勢調査確定値。R7.11以降は令和７年国勢調査確定値を基準とした推計人口





島根県推計人口月報

（令和８年１月１日現在）

統　第　454　号
令　和　8　年　10　月　28　日
島根県政策企画局統計調査課

再集計分

１月１日現在の島根県の推計人口は、 627,296人（男 303,365人、女 323,931人）となった。これは、前月に比べ 714人（0.11%）の減少である。

・１２ 月中に増加した市町村数　1

		（自然動態）	（社会動態）	（転入の主な理由）	
1	邑南町	1 人	△16 人	17 人	就職　（ 13人）

（※同伴者の理由別人数も含む）

・１２ 月中に減少した市町村数　18

		（自然動態）	（社会動態）	（転出の主な理由）	
1	松江市	△ 135 人	△ 146 人	11 人	転勤　（ 91人）
2	出雲市	△ 91 人	△ 100 人	9 人	退職・家族の事情　（ 67人）
3	益田市	△ 80 人	△ 69 人	△11 人	就学・卒業　（ 15人）
4	雲南市	△ 75 人	△ 58 人	△17 人	退職・家族の事情　（ 17人）
5	大田市	△ 69 人	△ 38 人	△31 人	退職・家族の事情　（ 12人）

（※同伴者の理由別人数も含む）

・前月と同数であった市町村数　0

１．月別人口動態

年月	当月１日現在の人口				前月中の人口移動											
					自然動態				社会動態						増減	
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	転入	うち外国人	転出	うち外国人	増減	うち外国人		うち外国人
令和７年１０月（国勢調査）	**628,887**	**11,155**	**304,040**	**324,847**	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…	…
令和　６　年　１月	647,560	9,811	313,454	334,106	292	908	△616	8	1,043	226	1,116	250	△73	△24	△689	△16
２月	646,707	9,843	313,075	333,632	348	1,057	△709	4	1,050	252	1,194	224	△144	28	△853	32
３月	645,887	9,879	312,682	333,205	281	872	△591	6	1,301	207	1,530	177	△229	30	△820	36
４月	643,313	9,833	311,382	331,931	265	890	△625	7	3,579	307	5,528	360	△1,949	△53	△2,574	△46
５月	643,810	10,003	311,798	332,012	334	910	△576	10	4,368	353	3,295	193	1,073	160	497	170
６月	643,461	10,222	311,659	331,802	333	807	△474	12	1,354	350	1,229	143	125	207	△349	219
７月	642,950	10,286	311,447	331,503	305	717	△412	5	1,019	243	1,118	184	△99	59	△511	64
８月	642,392	10,352	311,177	331,215	327	826	△499	11	1,236	256	1,295	201	△59	55	△558	66
９月	641,903	10,454	310,973	330,930	343	876	△533	4	1,171	297	1,127	199	44	98	△489	102
１０月	641,396	10,526	310,759	330,637	312	823	△511	7	1,118	264	1,114	199	4	65	△507	72
１１月	640,923	10,632	310,555	330,368	310	876	△566	8	1,198	295	1,105	197	93	98	△473	106
１２月	640,342	10,701	310,273	330,069	274	864	△590	11	993	234	984	176	9	58	△581	69
令和　７　年　１月	639,576	10,702	309,923	329,653	302	917	△615	4	932	175	1,083	178	△151	△3	△766	1
２月	638,499	10,763	309,413	329,086	275	1,178	△903	9	1,076	245	1,250	193	△174	52	△1,077	61
３月	637,603	10,861	308,967	328,636	221	942	△721	△1	1,186	264	1,361	165	△175	99	△896	98
４月	635,184	10,923	307,715	327,469	286	1,009	△723	9	3,856	356	5,552	303	△1,696	53	△2,419	62
５月	635,379	11,096	307,974	327,405	281	905	△624	4	3,908	421	3,089	252	819	169	195	173
６月	634,971	11,214	307,741	327,230	322	813	△491	5	1,335	360	1,252	247	83	113	△408	118
７月	634,514	11,331	307,568	326,946	279	744	△465	6	1,162	337	1,154	226	8	111	△457	117
８月	634,156	11,429	307,439	326,717	316	817	△501	7	1,355	313	1,212	222	143	91	△358	98
９月	633,609	11,430	307,140	326,469	283	795	△512	1	1,083	233	1,118	233	△35	－	△547	1
（国勢調査確定値）　１０月	628,887	11,155	304,040	324,847	289	776	△487	6	1,192	315	1,209	250	△17	65	△504	71
１１月	628,538	11,291	303,888	324,650	317	806	△489	15	1,207	358	1,067	237	140	121	△349	136
１２月	628,010	11,343	303,674	324,336	263	805	△542	1	975	280	961	229	14	51	△528	52
令和　８　年　１月	**627,296**	**11,372**	**303,365**	**323,931**	**286**	**931**	**△645**	**11**	**1,125**	**295**	**1,194**	**277**	**△69**	**18**	**△714**	**29**

注1)令和7年9月以前の推計人口は、令和2年国勢調査人口を基準としている。
2)令和7年10月の人口は、令和7年国勢調査の確定値としているため、9月1日現在の推計人口に、9月中の人口移動数を加減した数値とは一致しない。
3)令和7年11月以降の推計人口は、令和7年国勢調査の確定値に、前月中の人口移動数を加減して算出している。
4)転入・転出には、県内移動が含まれている。
5)外国人の推計人口は令和7年9月以前は令和2年国勢調査人口（R3年公表の不詳補完値）を基準として算出しており、令和7年10月以降は令和7年国勢調査人口（不詳補完値）を基準として算出している。

２．市町村別人口動態

市町村	令和８年１月１日現在				前月中の人口移動													
					自然動態				社会動態								増減	
									転入				転出					
	計	うち外国人	男	女	出生	死亡	増減	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	県外	県内	計	うち外国人	増減	うち外国人
県　計	**627,296**	**11,372**	**303,365**	**323,931**	**286**	**931**	**△645**	**11**	**763**	**362**	**1,125**	**295**	**832**	**362**	**1,194**	**277**	**△69**	**18**	**△714**	**29**
市　計	568,169	10,549	274,684	293,485	270	813	△543	11	691	332	1,023	268	757	315	1,072	256	△49	12	△592	23
町村計	59,127	823	28,681	30,446	16	118	△102	－	72	30	102	27	75	47	122	21	△20	6	△122	6
松江市	193,116	2,270	93,536	99,580	97	243	△146	1	252	90	342	104	251	80	331	86	11	18	△135	19
浜田市	48,609	753	23,909	24,700	12	87	△75	－	70	24	94	17	56	29	85	10	9	7	△66	7
出雲市	169,242	5,455	81,922	87,320	101	201	△100	8	182	137	319	80	231	79	310	104	9	△24	△91	△16
益田市	41,290	508	19,629	21,661	19	88	△69	－	58	9	67	17	64	14	78	14	△11	3	△80	3
大田市	29,606	537	14,285	15,321	14	52	△38	1	35	11	46	12	41	36	77	21	△31	△9	△69	△8
安来市	33,414	316	16,035	17,379	7	41	△34	1	37	11	48	8	31	11	42	4	6	4	△28	5
江津市	20,338	400	9,625	10,713	11	34	△23	－	33	18	51	17	55	21	76	9	△25	8	△48	8
雲南市	32,554	310	15,743	16,811	9	67	△58	－	24	32	56	13	28	45	73	8	△17	5	△75	5
仁多郡	10,308	160	4,948	5,360	2	18	△16	－	7	3	10	1	6	10	16	3	△6	△2	△22	△2
奥出雲町	10,308	160	4,948	5,360	2	18	△16	－	7	3	10	1	6	10	16	3	△6	△2	△22	△2
飯石郡	4,099	56	1,959	2,140	－	10	△10	－	4	2	6	3	5	3	8	2	△2	1	△12	1
飯南町	4,099	56	1,959	2,140	－	10	△10	－	4	2	6	3	5	3	8	2	△2	1	△12	1
邑智郡	15,783	178	7,627	8,156	7	39	△32	－	27	13	40	10	20	13	33	6	7	4	△25	4
川本町	2,932	43	1,402	1,530	－	5	△5	－	4	1	5	1	2	4	6	1	△1	－	△6	－
美郷町	3,752	35	1,836	1,916	3	14	△11	－	4	1	5	2	9	5	14	2	△9	－	△20	－
邑南町	9,099	100	4,389	4,710	4	20	△16	－	19	11	30	7	9	4	13	3	17	4	1	4
鹿足郡	11,329	272	5,422	5,907	1	24	△23	－	14	10	24	8	20	9	29	6	△5	2	△28	2
津和野町	6,048	59	2,851	3,197	－	12	△12	－	5	4	9	2	8	5	13	－	△4	2	△16	2
吉賀町	5,281	213	2,571	2,710	1	12	△11	－	9	6	15	6	12	4	16	6	△1	－	△12	－
隠岐郡	17,608	157	8,725	8,883	6	27	△21	－	20	2	22	5	24	12	36	4	△14	1	△35	1
海士町	2,325	21	1,115	1,210	1	1	－	－	4	－	4	－	12	3	15	2	△11	△2	△11	△2
西ノ島町	2,393	31	1,204	1,189	1	3	△2	－	1	－	1	－	4	－	4	1	△3	△1	△5	△1
知夫村	577	6	301	276	－	1	△1	－	－	－	－	－	1	1	2	－	△2	－	△3	－
隠岐の島町	12,313	99	6,105	6,208	4	22	△18	－	15	2	17	5	7	8	15	1	2	4	△16	4

注1）この推計人口は、令和７年国勢調査の確定値をもとにして、その後、毎月実施している「島根県人口移動調査」の結果によって加減したものである。

2）「県外転入」には、市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数、「県外転出」には、住民票から「消除」した者の数が含まれている。

３．移動理由別Uターン・Ｉターン県外転入者数（令和7年12月1日～12月31日）

区　分	総数	うち外国人	原因者 総数	うち外国人	転勤	就職	転職・転業	就学・卒業	結婚・離婚縁組・離縁	住宅	退職家族の事情	その他	不詳	同伴者	うち外国人
県外転入者	754	279	642	260	127	214	91	14	33	21	98	42	2	112	19
うちU・Ｉターン	243	32	187	31	28	42	28	1	14	12	48	13	1	56	1
Uターン	131	－	96	－	13	9	16	－	7	5	38	7	1	35	－
Ｉターン	110	32	90	31	15	33	12	1	7	7	9	6	－	20	1
居住歴不詳	2	－	1	－	－	－	－	－	－	－	1	－	－	1	－



注1）県外転入者のうち、原因者が「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がある」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Uターン」に、「転入市町村に5年以上住む予定があり、島根県に居住経験がない」と回答した世帯は、転入世帯員全員を「Ｉターン」として集計している。転入市町村に5年以上住む予定があるが、居住歴の記載のない世帯は、転入世帯全員を「居住歴不詳」として集計している。

2）原因者は、調査票の「転入される方」欄に記載した者、「同伴者」は、調査票の「一緒に転入される方」欄に記載した者とする。

3）市町村長が職権により住民票に「記載」した者の数が含まれていない。

４．移動理由別　転入者数（令和７年１２月１日～１２月３１日）

区分	総数	原因者									同伴者
		転勤	就職	転職 転業	就学 卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	337	86	73	24	8	33	23	42	16	－	32
浜田市	93	19	17	13	3	4	2	15	2	1	17
出雲市	317	33	52	51	10	27	20	34	17	－	73
益田市	67	4	24	2	1	5	4	13	1	－	13
大田市	46	2	14	1	－	1	1	8	8	－	11
安来市	47	3	8	3	1	5	2	6	6	－	13
江津市	51	－	14	5	1	4	6	7	4	1	9
雲南市	56	1	12	5	1	2	5	7	6	－	17
奥出雲町	10	3	－	1	1	－	－	2	－	－	3
飯南町	6	－	5	－	－	1	－	－	－	－	－
川本町	5	－	－	3	－	－	－	1	1	－	－
美郷町	5	1	－	－	－	－	－	2	2	－	－
邑南町	30	－	11	1	－	－	3	3	5	－	7
津和野町	9	－	－	1	－	2	1	5	－	－	－
吉賀町	15	2	6	1	－	－	1	2	2	－	1
海士町	4	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	2
西ノ島町	1	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
知夫村	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
隠岐の島町	17	2	5	1	－	2	1	1	2	－	3
合計	**1,116**	**156**	**241**	**113**	**27**	**86**	**69**	**149**	**72**	**2**	**201**
うち外国人	**291**	**54**	**167**	**33**	**3**	**3**	**1**	**6**	**4**	**1**	**19**

注１）　本表は、令和７年１２月１日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
　２）　市町村長が職権により住民票に記載した者の数は含まれていないため、「総数」が「２．市町村別推計人口」の数値と一致しないことがある。
　３）　「＊」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。

５．移動理由別　転出者数（令和７年１２月１日～１２月３１日）

区分	総数	原因者									同伴者
		転勤	就職	転職 転業	就学 卒業	結婚・離婚 縁組・離縁	住宅	退職 家族の事情	その他	不詳	
松江市	328	75	25	38	10	21	20	27	16	48	48
浜田市	85	8	11	9	－	7	6	7	7	12	18
出雲市	304	37	15	31	10	14	11	54	21	52	59
益田市	78	11	11	9	15	8	5	11	1	－	7
大田市	77	6	5	3	1	8	4	10	24	4	12
安来市	42	4	－	6	1	3	4	3	4	8	9
江津市	73	4	4	7	33	6	1	6	2	7	3
雲南市	73	6	5	9	1	10	7	11	3	1	20
奥出雲町	16	－	1	1	－	2	3	4	－	1	4
飯南町	8	－	3	－	－	－	－	1	1	3	－
川本町	6	－	－	－	－	－	1	3	1	－	1
美郷町	14	1	1	1	2	－	－	1	3	1	4
邑南町	12	－	1	－	－	3	1	5	1	1	－
津和野町	13	2	1	2	－	－	－	2	4	2	－
吉賀町	16	3	－	3	1	－	－	7	－	－	2
海士町	15	－	1	1	10	－	－	2	1	－	－
西ノ島町	4	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
知夫村	2	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	＊	－
隠岐の島町	15	2	2	－	－	－	1	3	2	3	2
合計	**1,181**	**159**	**86**	**121**	**84**	**83**	**64**	**159**	**92**	**144**	**189**
うち外国人	**266**	**57**	**27**	**47**	**3**	**1**	**2**	**59**	**33**	**15**	**22**

注１）　本表は、令和７年１２月１日から同月末日までに申告のあった移動者についての集計である。
　２）　市町村長が職権により住民票から消除した者の数は含まれていないため、「総数」が「２．市町村別人口動態」の数値と一致しないことがある。
　３）　「＊」は、調査対象者の個人情報が明らかになるおそれがあるため秘匿するものである。