

令和3年社会生活基本調査 生活時間及び生活行動に関する結果の概要(島根県版)

● 社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、1日の生活時間の配分及び1年間の自由時間における主な生活行動(「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」)について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的として総務省が実施する調査で、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施されています。

令和3年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定した約9万1千世帯に居住する10歳以上の世帯員約19万人(島根県:約1,600世帯、約3,600人)を対象に、令和3年10月20日現在で実施されました(ただし、生活時間については、10月16日から10月24日までの9日間のうち、調査区ごとに指定された連続する2日間について調査)。

本書は総務省が令和4年8月31日に公表した「生活時間及び生活行動に関する結果」を基に、とりまとめたものです。

目次

用語の解説、利用上の注意	
I 1日の生活時間の配分	3
1 1日の生活時間	
2 睡眠時間	
3 仕事時間(有業者)	
4 家事関連	
5 6歳未満の子どもを持つ夫と妻の世帯の家事関連時間	
6 自由時間活動	
7 スマートフォン・パソコンなどの使用状況	
8 主な行動の平均時刻	
II 1年間の主な生活行動	11
1 学習・自己啓発・訓練	
2 ボランティア活動	
3 スポーツ	
4 趣味・娯楽	
5 旅行・行楽	
III 参考資料(全国順位)	16

用語の解説

- ・ 1次活動 …… 生理的に必要な活動〔睡眠、身の回りの用事、食事〕
- ・ 2次活動 …… 社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動〔通勤・通学、仕事、学業（学生が学校の授業、それに関連して行う学習活動）、家事、介護・看護、育児、買い物〕
- ・ 3次活動 …… 1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動〔移動（通勤・通学を除く）、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ、学習・自己啓発・訓練（学業以外）、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動、交際・付き合い、受診・療養、その他〕
- ・ 総平均時間 …… 該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の一人1日当たりの平均時間
- ・ 週全体平均 …… 月曜日から日曜日までの曜日別結果の一人1日当たりの平均
- ・ 有業者 …… 15歳以上の人で、ふだんの状態（おおむね1年間に30日以上仕事をしている）として、収入を目的として仕事を続けている人
- ・ 家事関連 …… 2次活動のうち、「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」
- ・ 自由時間 …… 3次活動のうち、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」、「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」及び「ボランティア活動・社会参加活動」
- ・ 行動者率 …… 10歳以上人口に占める過去1年間に該当する種類の行動を行った人（10歳以上）の割合（%）

利用上の注意

- ・ この結果の概要では、特に断りのない限り「総平均時間」の数値を記載しています。
- ・ 同時に2種類の行動を行った場合は、主な行動について集計されています。
- ・ 表中の数値は、表章単位未満の位で四捨五入しているため、総数と内訳を合計した数値は必ずしも一致しません。

I 1日の生活時間の配分

1 1日の生活時間

平成28年に比べると、2次活動は13分増加、3次活動は15分減少

- (1) 10歳以上の1日の週全体平均をみると、1次活動時間が11時間3分、2次活動時間が6時間56分、3次活動時間が6時間1分となっている。(表1)
- (2) 平成28年と比べると、1次活動時間は2分増加、2次活動時間は13分増加、3次活動時間は15分減少している。(表1、図1)
- (3) 男女別にみると、男性は、1次活動時間が2分増加、2次活動時間が21分増加、3次活動時間が23分減少している。女性は、1次活動時間が3分増加、2次活動時間が5分増加、3次活動時間が8分減少している。(表1)
- (4) 全国と比べると、1次活動時間は6分長く、2次活動時間は9分長く、3次活動時間は15分短くなっている。(表1、図1)

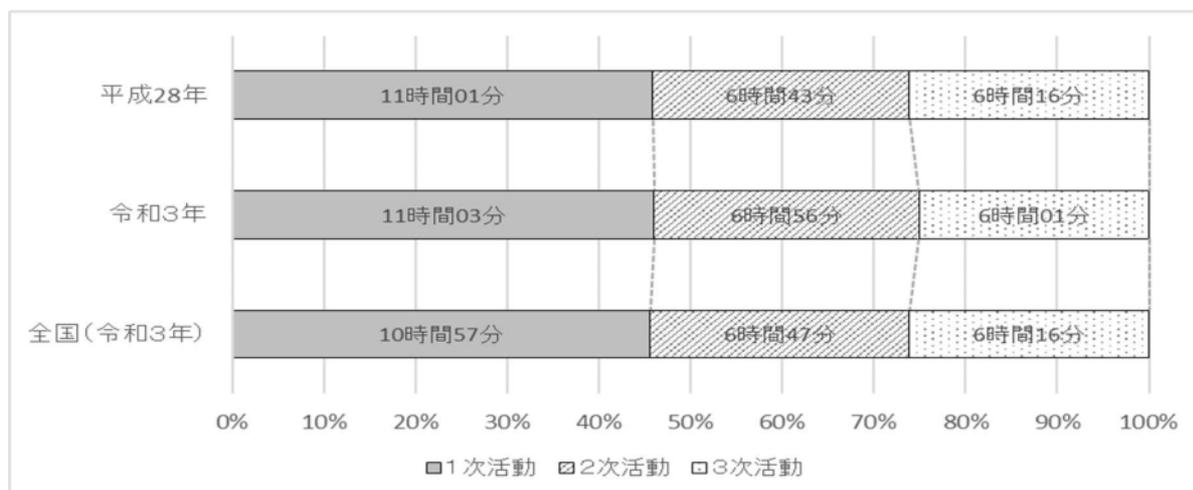
表1 男女、行動の種類別、生活時間(平成28年、令和3年) — 週全体、10歳以上

島根県	平成28年			令和3年			増減		
	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動
総数	11.01	6.43	6.16	11.03	6.56	6.01	0.02	0.13	-0.15
男	11.02	6.17	6.41	11.04	6.38	6.18	0.02	0.21	-0.23
女	11.00	7.07	5.53	11.03	7.12	5.45	0.03	0.05	-0.08

(時間.分)

(全国)									
	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動
総数	10.41	6.57	6.22	10.57	6.47	6.16	0.16	-0.10	-0.06
男	10.34	6.50	6.36	10.50	6.36	6.34	0.16	-0.14	-0.02
女	10.49	7.03	6.09	11.03	6.57	6.00	0.14	-0.06	-0.09

図1 行動の種類別生活時間(平成28年、令和3年) — 週全体、10歳以上



2 睡眠時間

睡眠時間は、曜日に関係なく男性が女性より長い

(1) 1次活動のうち、週全体の睡眠時間は7時間59分で、男性は8時間8分、女性は7時間51分となっている。

(表2)

(2) 平成28年と比べると、総数、男性、女性とも6分増加している。(表2)

(3) 男女を曜日別にみると、曜日に関係なく男性が女性より長くなっている。(表2、図2)

(4) 全国と比べると、週全体及び平日は男女に関係なく全国より長くなっている。(表2)

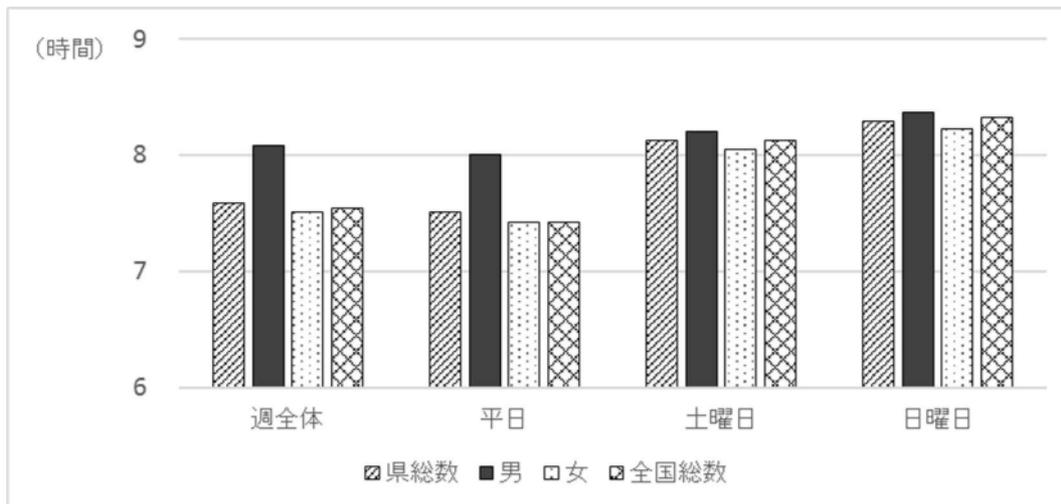
表2 曜日、男女別睡眠時間 - 10歳以上

島根県	(時間.分)											
	週全体			平日			土曜日			日曜日		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	7.53	7.59	0.06	7.45	7.51	0.06	8.07	8.13	0.06	8.23	8.29	0.06
男	8.02	8.08	0.06	7.54	8.00	0.06	8.13	8.20	0.07	8.33	8.37	0.04
女	7.45	7.51	0.06	7.36	7.42	0.06	8.02	8.05	0.03	8.14	8.22	0.08

(全国)

総数	7.40	7.54	0.14	7.29	7.42	0.13	7.57	8.13	0.16	8.16	8.32	0.16
男	7.45	7.58	0.13	7.33	7.46	0.13	8.03	8.19	0.16	8.24	8.39	0.15
女	7.35	7.49	0.14	7.25	7.39	0.14	7.51	8.07	0.16	8.08	8.25	0.17

図2 曜日、男女別睡眠時間 - 10歳以上



3 仕事時間(有業者)

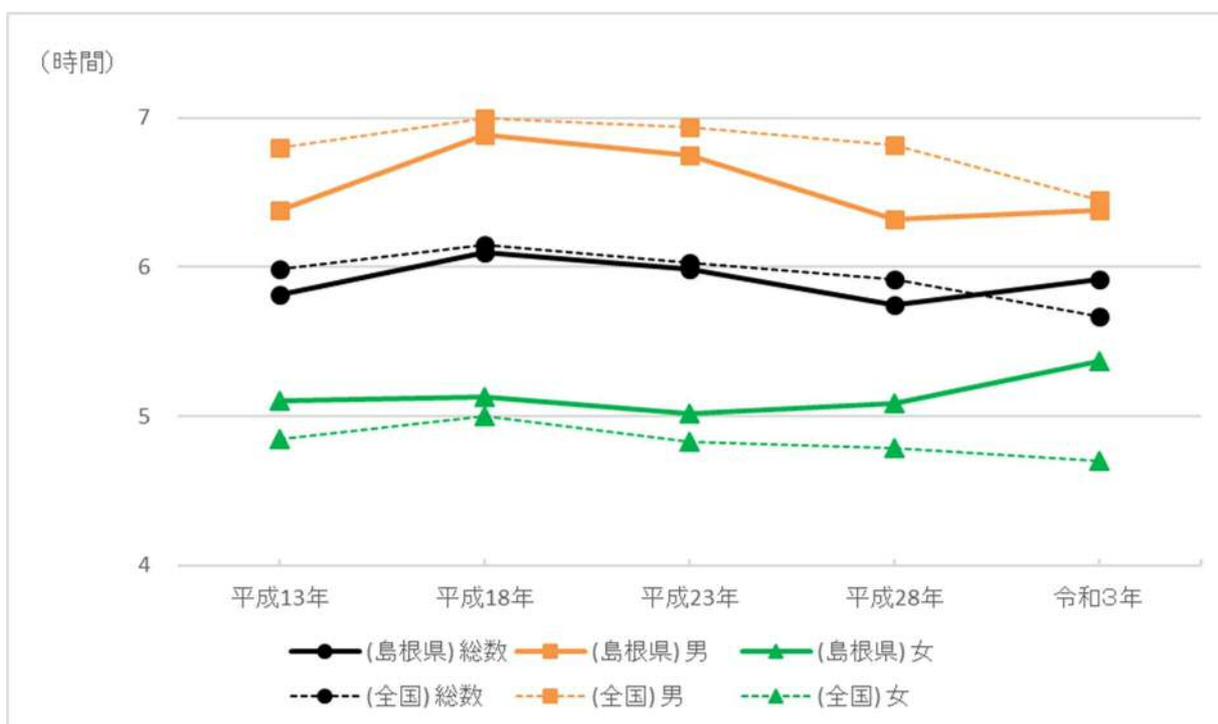
女性の仕事時間は、全国と比べると、40分長くなっている

- (1) 2次活動のうち、有業者の仕事時間は、週全体では5時間55分、男性は6時間23分、女性は5時間22分となっている。(表3)
- (2) 平成28年と比べると、総数で10分増加し、男性は4分増加、女性は17分増加している。(表3、図3)
- (3) 平成13年と比べると、総数で6分増加し、男性は同値、女性は16分増加している。(表3、図3)
- (4) 全国と比べると、総数で15分長く、男性は4分短く、女性は40分長くなっている。平成13年以降の推移をみると、男性は平成13年以降全国を下回っており、女性は平成13年以降全国を上回っている。(表3、図3)

表3 男女別仕事時間の推移(平成13年～令和3年) — 週全体、有業者

	島根県			全国			差(島根県-全国)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
平成13年	5.49	6.23	5.06	5.59	6.48	4.51	-0.10	-0.25	0.15
平成18年	6.06	6.53	5.08	6.09	7.00	5.00	-0.03	-0.07	0.08
平成23年	5.59	6.45	5.01	6.02	6.56	4.50	-0.03	-0.11	0.11
平成28年	5.45	6.19	5.05	5.55	6.49	4.47	-0.10	-0.30	0.18
令和3年	5.55	6.23	5.22	5.40	6.27	4.42	0.15	-0.04	0.40
増減(R3-H28)	0.10	0.04	0.17	-0.15	-0.22	-0.05			
増減(R3-H13)	0.06	0.00	0.16	-0.19	-0.21	-0.09			

図3 男女別仕事時間の推移(平成13年～令和3年) — 週全体、有業者



4 家事関連

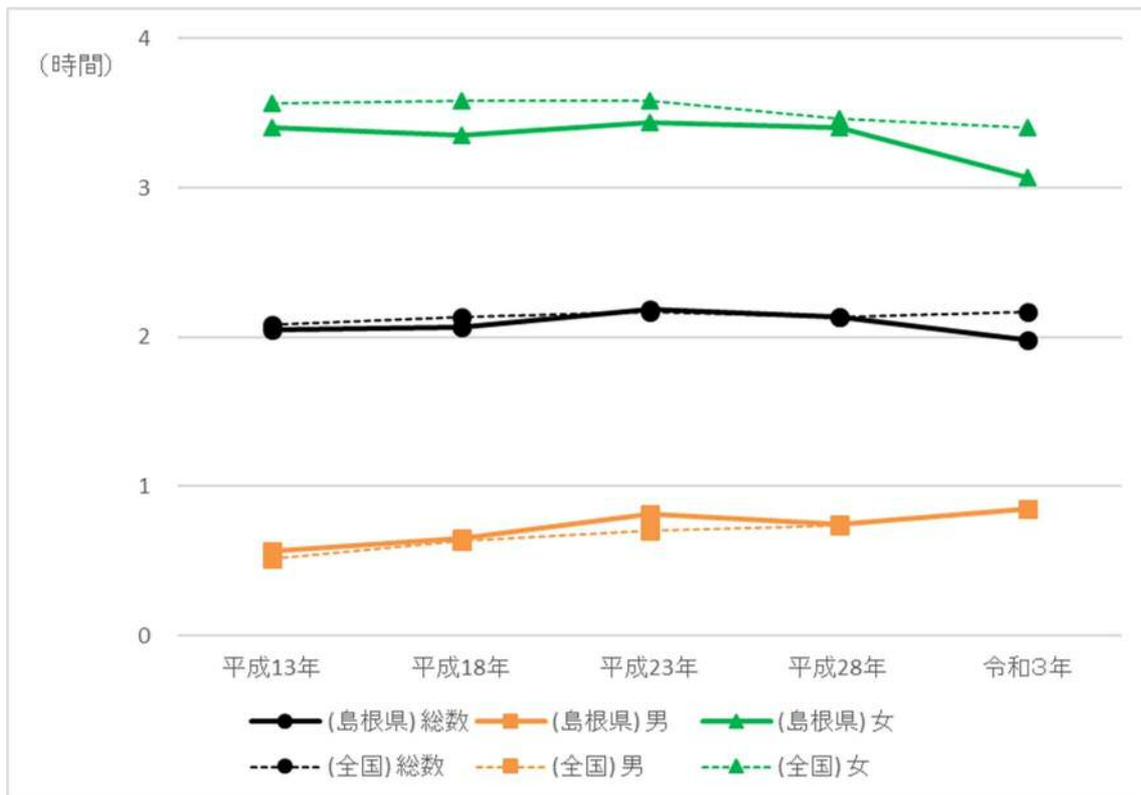
家事関連時間は、平成13年と比べると、男性は17分増加し、女性は20分減少している

- (1) 2次活動のうち、家事関連時間は、総数で1時間59分、男性が51分、女性が3時間4分となっている。(表4)
- (2) 平成28年と比べると、総数で9分減少し、男性は6分増加、女性は20分減少している。(表4)
- (3) 平成13年と比べると、総数で4分減少し、男性は17分増加、女性は20分減少している。(表4)
- (4) 全国と比べると、総数は11分短く、男性は差がなく、女性は20分短くなっている。平成13年以降の推移をみると、男性は、令和3年を除き、平成13年以降全国を上回っている。女性は、平成13年以降全国を下回っている。(表4、図4)

表4 男女別家事関連時間の推移（平成13年～令和3年）－ 週全体、10歳以上

	島根県			全国			差(島根県－全国)		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
平成13年	2.03	0.34	3.24	2.05	0.31	3.34	-0.02	0.03	-0.10
平成18年	2.04	0.39	3.21	2.08	0.38	3.35	-0.04	0.01	-0.14
平成23年	2.11	0.49	3.26	2.10	0.42	3.35	0.01	0.07	-0.09
平成28年	2.08	0.45	3.24	2.08	0.44	3.28	0.00	0.01	-0.04
令和3年	1.59	0.51	3.04	2.10	0.51	3.24	-0.11	0.00	-0.20
増減(R3-H28)	-0.09	0.06	-0.20	0.02	0.07	-0.04			
増減(R3-H13)	-0.04	0.17	-0.20	0.05	0.20	-0.10			

図4 男女別家事関連時間の推移（平成13年～令和3年）－ 週全体、10歳以上



5 6歳未満の子どもを持つ夫と妻の世帯の家事関連時間

家事関連時間は、平成28年と比べると、夫は1時間4分増加し、妻は50分減少した

- (1) 6歳未満の子どもを持つ夫と妻の世帯の家事関連時間をみると、夫は2時間13分、妻は5時間57分となっている。(表5)
- (2) 平成28年と比べると、夫は1時間4分増加し、妻は50分減少している。(表5)
- (3) 家事関連時間のうち家事時間と育児時間についてみると、平成28年と比べて、夫の家事時間は31分増加し、育児時間は27分増加している。妻の家事時間は7分減少し、育児時間は25分減少している。(表5、図5)
- (4) 全国と比べると、家事関連時間は、夫は19分長く、妻は1時間31分短い。うち育児時間は、夫は5分短く、妻は1時間2分短い。(表5)

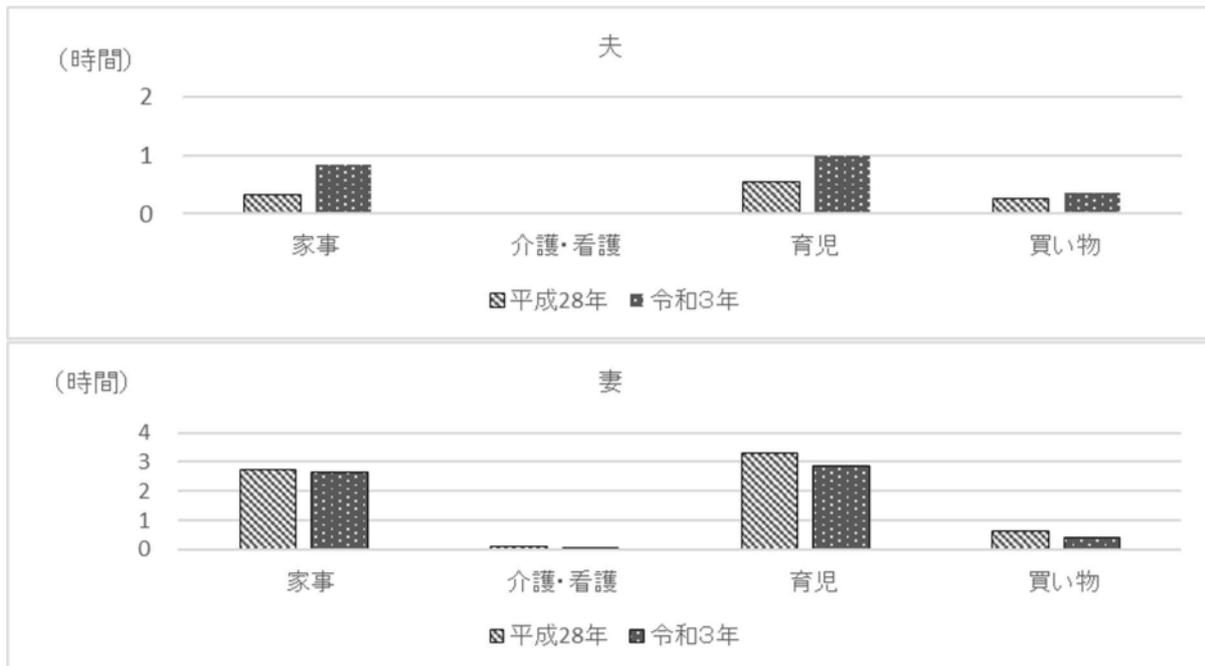
表5 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間(平成28年、令和3年 島根県)

－ 週全体、夫婦と子どもの世帯

	島根県						全国		差(島根県-全国)	
	平成28年		令和3年		増減		令和3年		令和3年	
	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻
家事関連	1.09	6.47	2.13	5.57	1.04	-0.50	1.54	7.28	0.19	-1.31
家事	0.20	2.45	0.51	2.38	0.31	-0.07	0.30	2.58	0.21	-0.20
介護・看護	0.00	0.06	0.00	0.01	0.00	-0.05	0.01	0.03	-0.01	-0.02
育児	0.33	3.17	1.00	2.52	0.27	-0.25	1.05	3.54	-0.05	-1.02
買い物	0.16	0.39	0.22	0.26	0.06	-0.13	0.18	0.33	0.04	-0.07

図5 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間(平成28年、令和3年 島根県)

－ 週全体、夫婦と子どもの世帯



6 自由時間活動

自由時間活動を男女別にみると、合計で男性が43分長い

- (1) 自由時間活動合計は、総数で5時間9分となっており、平成28年と比べると1分長くなっている。(表6)
- (2) 内訳について、平成28年と比べると、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」の時間が6分減少し、「休養・くつろぎ」の時間が13分増加するなどしている。(表6)
- (3) 自由時間活動合計を男女別にみると、男性は5時間30分、女性は4時間47分で、男性が43分長くなっている。(表6)
- (4) 内訳について、全国と比べると、総数では「休養・くつろぎ」、「ボランティア活動」で、全国を上回っている。(表6、図6)

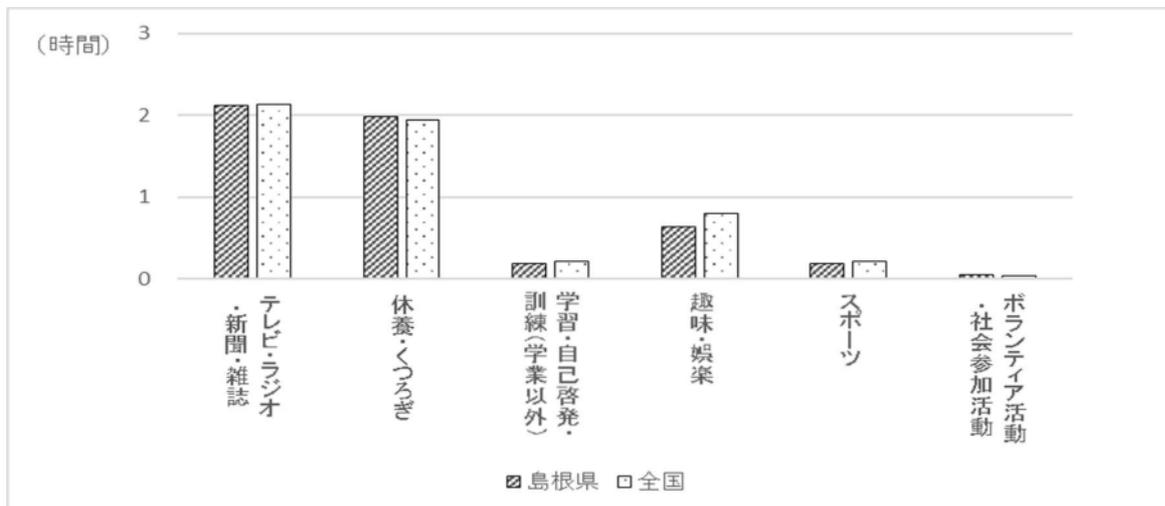
表6 自由時間活動 — 週全体、10歳以上

(単位:時間.分)

島根県	テレビ・ラジオ ・新聞・雑誌			休養・くつろぎ			学習・自己啓発・訓練 (学業以外)			趣味・娯楽		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	2.13	2.07	-0.06	1.46	1.59	0.13	0.10	0.11	0.01	0.41	0.38	-0.03
男	2.19	2.14	-0.05	1.51	2.00	0.09	0.10	0.11	0.01	0.55	0.48	-0.07
女	2.08	1.59	-0.09	1.42	1.59	0.17	0.11	0.10	-0.01	0.28	0.29	0.01
(全国)												
総数	2.15	2.08	-0.07	1.37	1.57	0.20	0.13	0.13	0.00	0.47	0.48	0.01
男	2.19	2.11	-0.08	1.37	1.59	0.22	0.13	0.13	0.00	0.57	1.00	0.03
女	2.11	2.05	-0.06	1.36	1.56	0.20	0.12	0.12	0.00	0.37	0.37	0.00

島根県	スポーツ			ボランティア活動 ・社会参加活動			自由時間活動 合計		
	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減	平成28年	令和3年	増減
総数	0.13	0.11	-0.02	0.05	0.03	-0.02	5.08	5.09	0.01
男	0.18	0.14	-0.04	0.05	0.03	-0.02	5.38	5.30	-0.08
女	0.08	0.08	0.00	0.04	0.02	-0.02	4.41	4.47	0.06
(全国)									
総数	0.14	0.13	-0.01	0.04	0.02	-0.02	5.10	5.21	0.11
男	0.18	0.16	-0.02	0.04	0.02	-0.02	5.28	5.41	0.13
女	0.10	0.10	0.00	0.04	0.02	-0.02	4.50	5.02	0.12

図6 自由時間活動内訳(令和3年) — 週全体(10歳以上)



7 スマートフォン・パソコンなどの使用状況

20～29 歳では 1 日に 6 時間以上を使用した人が 42.6%

- (1) スマートフォン・パソコンなどの使用状況を年齢階級別にみると、20～29 歳では 1 日6時間以上を使用した人は 42.6%となっている。50～59 歳でも1日6時間以上を使用した人が 22.1%となっているが、70 歳以上では使用しなかった人の割合が 65.8%となっている。(表7、図7-1)
- (2) 全国と比べると、概ね島根県の使用時間が短いのが、特に 70 歳以上では使用しなかった人の割合が 15.9 ポイント高い。(表7、図7-2)

表7 1日のスマートフォン・パソコンなどの年齢階級別使用時間構成比(令和3年)－週全体

		(単位:%)							
		10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	総数
島根県	総数								
	使用しなかった	25.4	6.4	22.2	19.0	23.4	32.6	65.8	34.6
	1時間未満	…	…	6.3	8.3	7.8	13.5	8.7	8.2
	1～3時間未満	27.0	10.6	22.2	26.2	22.1	21.3	8.1	18.6
	3～6時間未満	22.2	29.8	22.2	15.5	15.6	10.1	3.1	13.8
	6～12時間未満	12.7	27.7	12.7	14.3	18.2	11.2	2.5	11.8
	12時間以上	…	14.9	6.3	4.8	3.9	…	…	3.9
全国	総数								
	使用しなかった	19.3	10.0	13.9	14.4	15.8	24.2	49.9	23.9
	1時間未満	5.2	2.0	3.9	5.5	6.5	10.0	6.8	5.9
	1～3時間未満	20.7	12.7	18.6	22.2	22.8	23.8	12.5	18.7
	3～6時間未満	22.6	22.0	21.0	20.1	17.8	13.3	5.8	16.1
	6～12時間未満	19.3	28.3	20.8	19.2	18.3	12.1	3.6	15.8
	12時間以上	5.4	17.5	14.0	10.0	8.4	3.5	1.1	7.8

図7-1 1日のスマートフォン・パソコンなどの年齢階級別使用時間構成比(令和3年、島根県、総数)－週全体

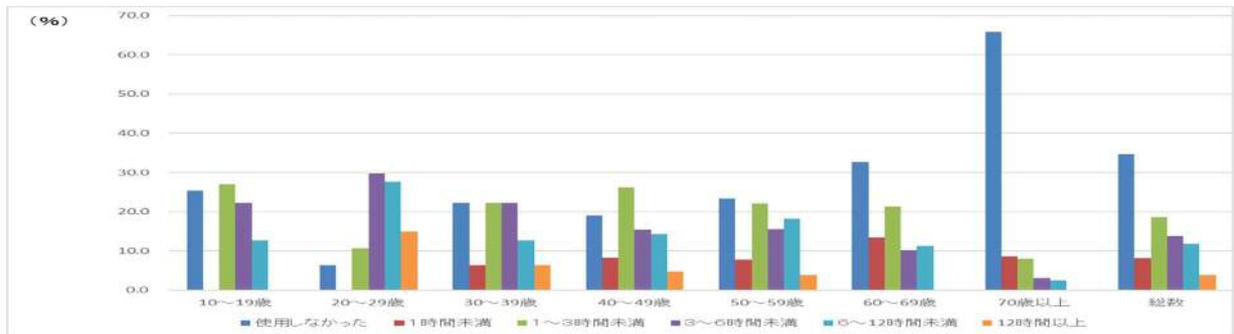
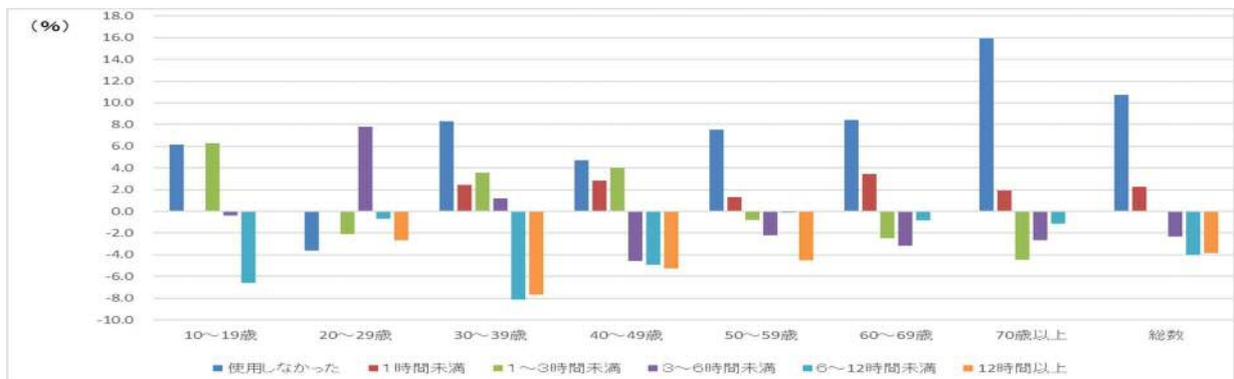


図7-2 1日のスマートフォン・パソコンなどの年齢階級別使用時間構成比(令和3年、島根県－全国、総数)－週全体



注)表7、図7-1及び図7-2は、総務省公表の生活時間編(地域)の第65-1を基に県独自で算出したものである。具体的には、同表の5歳刻みである年齢階級別別使用時間区分ごとの推計人口を10歳刻みに統合し、各使用時間区分ごとの推計人口をその総数で除している。使用時間「不詳」のものがあるため、年齢階級別別の合計は100%にならない。また、総務省の統計表でサンプルサイズが10未満のものは推計人口が「…」となっているため、合計できないものは統合後も「…」としている。

8 主な行動の平均時刻

(1) 起床・就寝時刻及び朝食・夕食開始の平均時刻 — 10歳以上

- ① 平日の平均起床時刻は6時27分で、土曜日は26分、日曜日は37分それぞれ遅くなっている。また、全国と比べると、全ての曜日で早くなっている。(表8-1)
- ② 平日の平均朝食開始時刻は、7時3分で、土曜日は20分、日曜日は31分それぞれ遅くなっている。また、全国と比べると、全ての曜日で早くなっている。(表8-1)
- ③ 平日の平均夕食開始時刻は18時56分で、土曜日は18分、日曜日は19分それぞれ早くなっている。また、全国と比べると、平日と土曜日で早くなっている(表8-1)
- ④ 平日の平均就寝時刻は22時47分で、土曜日が1分遅く、日曜日が6分早くなっている。また、全国と比べると、全ての曜日で早くなっている。(表8-1)

表8-1 曜日別、起床・就寝及び朝食・夕食開始の平均時刻 — 10歳以上

(時:分)

		起床	朝食開始	夕食開始	就寝
島根県	平日	6:27	7:03	18:56	22:47
	土曜日	6:53	7:23	18:38	22:48
	日曜日	7:04	7:34	18:37	22:41
全国	平日	6:38	7:11	18:58	23:04
	土曜日	7:07	7:33	18:41	23:04
	日曜日	7:20	7:44	18:37	22:56

(2) 出勤時刻及び仕事からの帰宅時刻 — 有業者、15歳以上

- ① 平日における有業者の平均出勤時刻は、総数で8時11分、平均帰宅時刻は18時7分となっている。(表8-2)
- ② 全国と比べると、女性の帰宅時刻を除き、出勤時刻、帰宅時刻とも早くなっている。(表8-2)

表8-2 平均出勤時刻及び平均帰宅時刻 — 平日、有業者、15歳以上

(時:分)

	総数		男		女	
	出勤	帰宅	出勤	帰宅	出勤	帰宅
島根県	8:11	18:07	7:56	18:19	8:31	17:51
全国	8:20	18:34	8:02	19:08	8:44	17:47

II 1年間の主な生活行動

1 学習・自己啓発・訓練

行動者率は33.3%で、平成28年より上昇。「パソコンなどの情報処理」の行動者率が高い。

- (1) 「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は、33.3%であり、平成28年(31.3%)と比べると2.0ポイント高くなっている。(表1-1)
- (2) 行動者率を全国(39.6%)と比べると、6.3ポイント低く、全国36位となっている。(前回35位)(参考資料P42)
- (3) 種類別に行動者率をみると、「パソコンなどの情報処理」が12.5%、「家政・家事」が11.9%などとなっている。(図1-1、表1-1)
- (4) 男女別に最も高いのは、男性は「パソコンなどの情報処理」で15.3%、女性は「家政・家事」で16.4%となっている。(図1-2、表1-2)

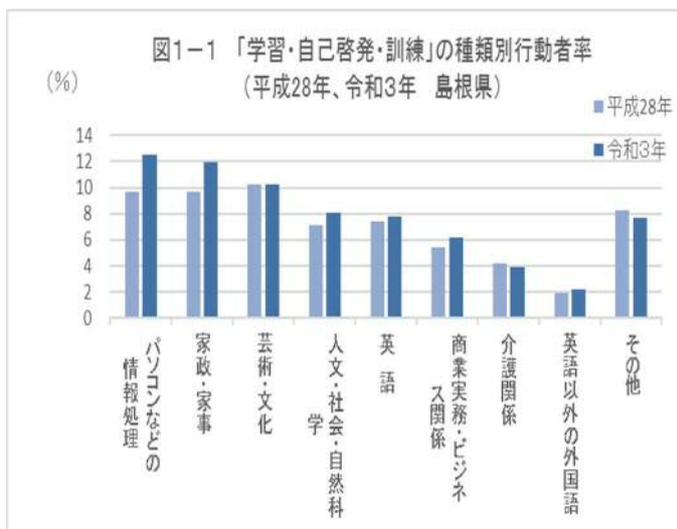


表1-1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率 (平成28年、令和3年 島根県)

行動の種類	平成28年(a)	令和3年(b)	増減(b-a)
学習・自己啓発・訓練	31.3	33.3	2.0
パソコンなどの情報処理	9.7	12.5	2.8
家政・家事	9.7	11.9	2.2
芸術・文化	10.2	10.2	0.0
人文・社会・自然科学	7.1	8.1	1.0
英語	7.4	7.8	0.4
商業実務・ビジネス関係	5.4	6.2	0.8
介護関係	4.2	3.9	-0.3
英語以外の外国語	1.9	2.2	0.3
その他	8.3	7.7	-0.6

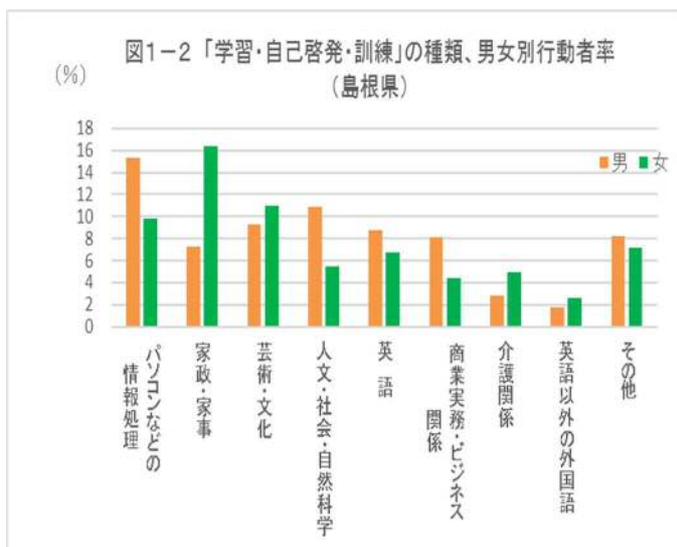


表1-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率 (島根県)

行動の種類	男 (%)	女 (%)
学習・自己啓発・訓練	32.8	33.8
パソコンなどの情報処理	15.3	9.8
家政・家事	7.3	16.4
芸術・文化	9.3	11.0
人文・社会・自然科学	10.9	5.5
英語	8.8	6.8
商業実務・ビジネス関係	8.1	4.4
介護関係	2.8	4.9
英語以外の外国語	1.8	2.6
その他	8.2	7.2

2 ボランティア活動

行動者率は25.6%で、平成28年より低下したが、全国1位

- (1) 「ボランティア活動」の行動者率は25.6%であり、平成28年(33.1%)と比べると7.5ポイント低くなっている。(表2-1)
- (2) 行動者率を全国(17.8%)と比べると、7.8ポイント高く、全国1位となっている。(前回3位)(参考資料P42)
- (3) 行動者率を種類別にみると、「まちづくりのための活動」が13.3%、「子供を対象とした活動」が6.8%などとなっている。(図2-1、表2-1)
- (4) 男女別にみると、男性・女性とも「まちづくりのための活動」が最も高く、男性が18.6%、女性が8.4%となっている。(図2-2、表2-2)



表2-1 「ボランティア活動」の種類別行動者率(平成28年、令和3年 島根県)

行動の種類	平成28年(a)	令和3年(b)	増減(b-a)
ボランティア活動	33.1	25.6	-7.5
まちづくりのための活動	16.8	13.3	-3.5
子供を対象とした活動	9.8	6.8	-3.0
安全な生活のための活動	6.4	5.3	-1.1
自然や環境を守るための活動	5.5	4.8	-0.7
高齢者を対象とした活動	5.5	4.2	-1.3
スポーツ・文化・芸術・学術に関する活動	5.0	3.4	-1.6
健康や医療サービスに関する活動	3.1	2.3	-0.8
障害者を対象とした活動	1.5	1.3	-0.2
災害に関する活動	0.9	1.0	0.1
国際協力に関する活動	0.6	0.5	-0.1
その他	3.2	2.2	-1.0



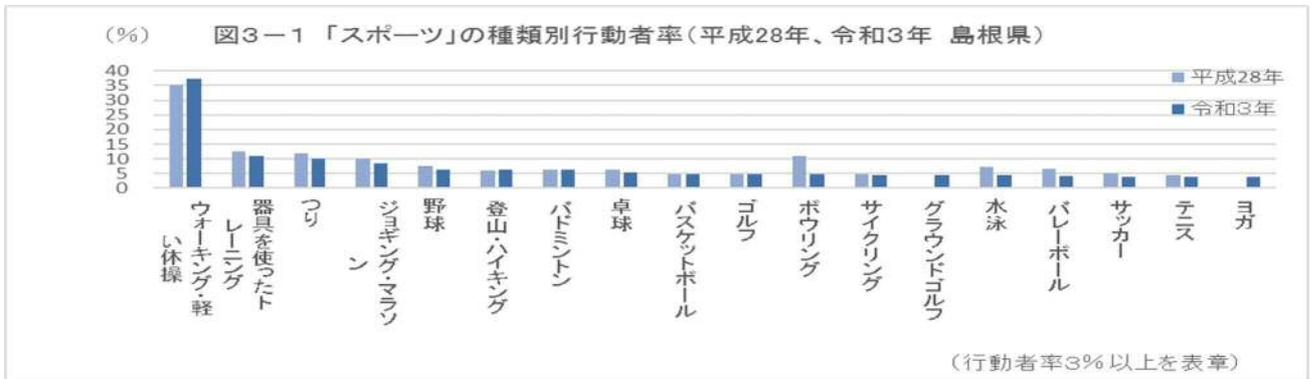
表2-2 「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率(島根県)

行動の種類	男 (%)	女 (%)
ボランティア活動	29.7	21.6
まちづくりのための活動	18.6	8.4
子供を対象とした活動	7.0	6.7
安全な生活のための活動	7.8	2.9
自然や環境を守るための活動	5.8	3.8
高齢者を対象とした活動	3.5	4.9
スポーツ・文化・芸術・学術に関する活動	4.6	2.3
健康や医療サービスに関する活動	2.8	1.8
障害者を対象とした活動	1.1	1.5
災害に関する活動	1.4	0.7
国際協力に関する活動	0.8	0.3
その他	2.7	1.8

3 スポーツ

行動者率は61.4%で、平成28年より低下。男女別では、男性の行動者率が高い。

- (1) 「スポーツ」の行動者率は61.4%となっており、平成28年(63.5%)と比べると、2.1ポイント低くなっている。(表3-1)
- (2) 行動者率を全国(66.5%)と比べると、5.1ポイント低く、全国35位となっている。(前回39位)(参考資料P42)
- (3) 種類別に行動者率をみると、「ウォーキング・軽い体操」が37.3%、「器具を使ったトレーニング」が11.1%などとなっている。(図3-1、表3-1)
- (4) 男女別にみると、全体的には男性の行動者率が高いが、「ウォーキング・軽い体操」、「バドミントン」、「バレーボール」及び「ヨガ」は女性の行動者率が高くなっている。(図3-2、表3-2)



注)「グラウンドゴルフ」と「ヨガ」は令和3年に固定項目に追加

表3-1 「スポーツ」の種類別行動者率(平成28年、令和3年 島根県)

行動の種類	スポーツ	ウォーキング・軽い体操	器具を使ったトレーニング	つり	ジョギング・マラソン	野球	登山・ハイキング	バドミントン	卓球	バスケットボール	ゴルフ	ボウリング	サイクリング	グラウンドゴルフ	水泳	バレーボール	サッカー	テニス	ヨガ
平成28年(a)	63.5	35.2	12.4	11.8	10.1	7.5	6.0	6.2	6.2	4.7	4.9	11.0	4.8	...	7.1	6.7	5.0	4.5	...
令和3年(b)	61.4	37.3	11.1	10.1	8.6	6.4	6.3	6.2	5.4	4.9	4.7	4.7	4.6	4.5	4.4	4.2	3.9	3.9	3.9
増減(b-a)	-2.1	2.1	-1.3	-1.7	-1.5	-1.1	0.3	0.0	-0.8	0.2	-0.2	-6.3	-0.2	...	-2.7	-2.5	-1.1	-0.6	...

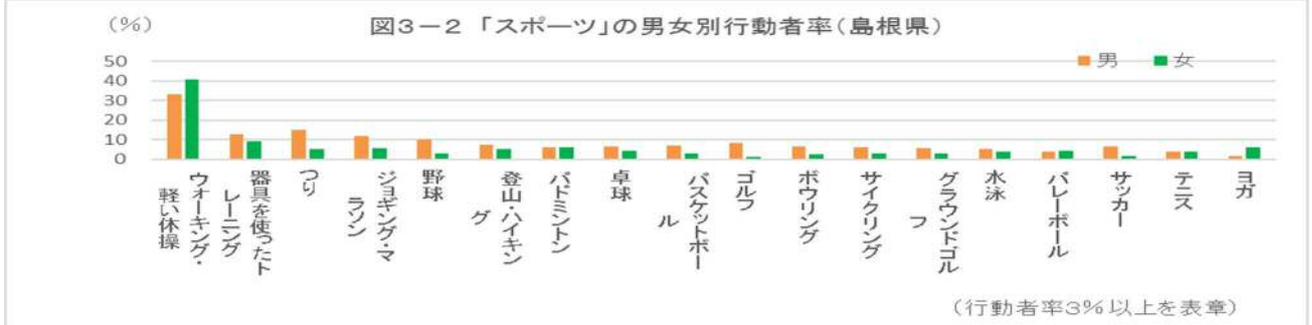


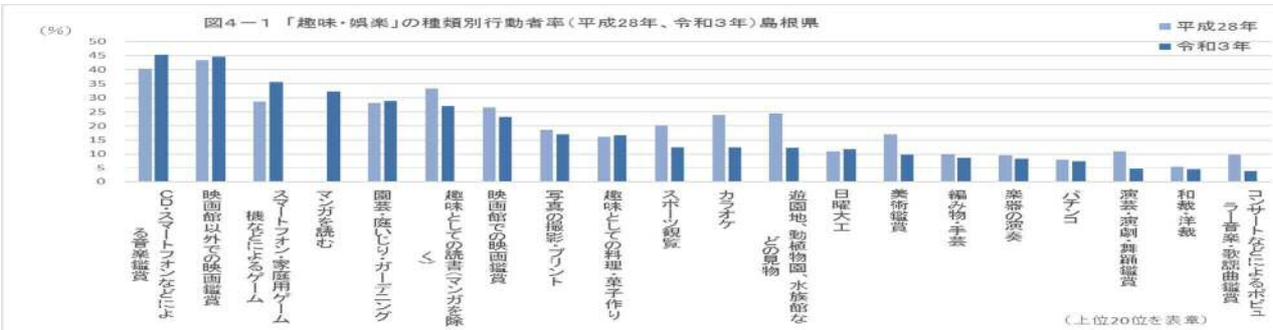
表3-2 「スポーツ」の種類、男女別行動者率(島根県)

行動の種類	スポーツ	ウォーキング・軽い体操	器具を使ったトレーニング	つり	ジョギング・マラソン	野球	登山・ハイキング	バドミントン	卓球	バスケットボール	ゴルフ	ボウリング	サイクリング	グラウンドゴルフ	水泳	バレーボール	サッカー	テニス	ヨガ
男	66.4	33.4	13.0	15.2	11.8	9.9	7.5	6.1	6.6	6.8	8.5	6.7	6.1	5.8	5.0	4.1	6.4	4.1	1.5
女	56.7	41.0	9.4	5.3	5.6	3.1	5.3	6.3	4.3	3.1	1.0	2.7	3.2	3.2	3.9	4.3	1.7	3.8	6.1

4 趣味・娯楽

行動者率は82.5%で、平成28年より低下。「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」の行動者率が高い。

- (1) 「趣味・娯楽」の行動者率は82.5%となっており、平成28年(84.0%)と比べると1.5ポイント低くなっている。(表4-1)
- (2) 行動者率を全国(86.3%)と比べると、3.8ポイント低く、全国34位となっている。(前回30位)(参考資料P43)
- (3) 種類別に行動者率をみると、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が45.4%、「映画館以外での映画鑑賞」が44.6%などとなっている。(図4-1、表4-1)
- (4) 男女別に最も高いのは、男性は「映画館以外での映画鑑賞」で47.6%、女性は「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」で44.3%となっている。(図4-2、表4-2)



注)「マンガを読む」は令和3年に固定項目に追加。「趣味としての読書(マンガを除く)」は平成28年ではマンガを含めている。

表4-1 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(平成28年、令和3年 島根県)

行動の種類	趣味・娯楽	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外での映画鑑賞	スマートフォンの家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	園芸・庭いじり・ガーデニング	趣味としての読書(マンガを除く)	映画館での映画鑑賞	写真の撮影・プリント	趣味としての料理・菓子作り	スポーツ観覧	カラオケ	遊園地、動物園、水族館などの見物	日曜大工	美術鑑賞	編み物・手芸	楽器の演奏	パチンコ	演芸・演劇・舞踊鑑賞	和裁・洋裁	コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
平成28年(a)	84.0	40.3	43.3	28.8	...	28.2	33.3	26.6	18.7	16.2	20.3	23.9	24.5	11.1	17.0	10.0	9.6	8.1	11.0	5.5	9.9
令和3年(b)	82.5	45.4	44.6	35.6	32.3	28.9	27.1	23.3	17.1	16.7	12.5	12.5	12.2	11.8	9.8	8.7	8.4	7.6	4.6	4.4	3.7
増減(b-a)	-1.5	5.1	1.3	6.8	...	0.7	-6.2	-3.3	-1.6	0.5	-7.8	-11.4	-12.3	0.7	-7.2	-1.3	-1.2	-0.5	-6.4	-1.1	-6.2

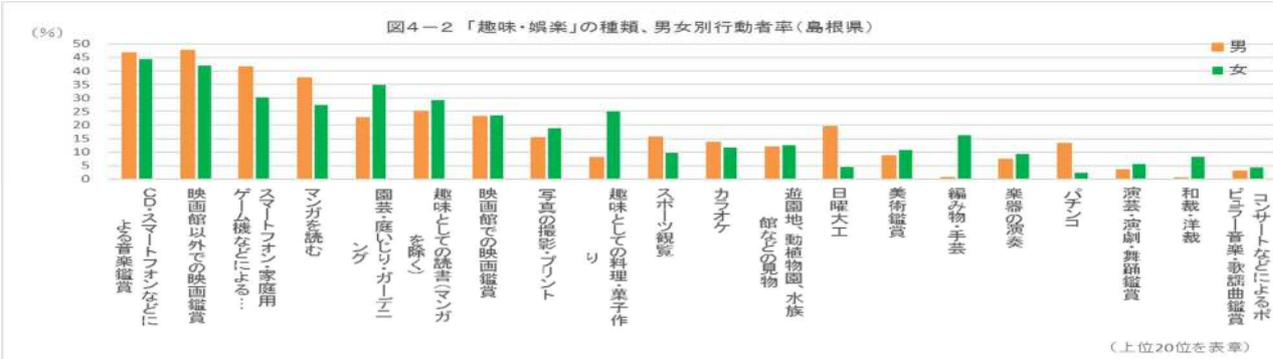


表4-2 「趣味・娯楽」の種類、男女別行動者率(島根県)

行動の種類	趣味・娯楽	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	映画館以外での映画鑑賞	スマートフォンの家庭用ゲーム機などによるゲーム	マンガを読む	園芸・庭いじり・ガーデニング	趣味としての読書(マンガを除く)	映画館での映画鑑賞	写真の撮影・プリント	趣味としての料理・菓子作り	スポーツ観覧	カラオケ	遊園地、動物園、水族館などの見物	日曜大工	美術鑑賞	編み物・手芸	楽器の演奏	パチンコ	演芸・演劇・舞踊鑑賞	和裁・洋裁	コンサートなどによるポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞
男	83.7	46.6	47.6	41.4	37.4	22.6	25.0	23.1	15.4	7.9	15.5	13.6	11.8	19.5	8.7	0.7	7.4	13.1	3.5	0.3	3.1
女	81.3	44.3	41.9	30.2	27.5	34.9	29.1	23.6	18.8	25.1	9.8	11.6	12.5	4.5	10.8	16.1	9.3	2.4	5.6	8.2	4.2

5 旅行・行楽

行動者率は 39.8%で、平成 28 年より大幅に低下。「行楽(日帰り)」の行動者率が高い。

- (1) 「旅行・行楽」の行動者率は 39.8%となっており、平成 28 年 (67.6%) と比べると 27.8 ポイント低くなっている。(表 5-1)
- (2) 行動者率を全国 (49.5%) と比べると、8.0 ポイント低く、全国 39 位となっている。(前回 36 位) (参考資料 P43)
- (3) 種類別に行動者率をみると、「行楽(日帰り)」が 32.5%、「(国内) 観光旅行」が 15.3%などとなっている。(図 5-1、表 5-1)
- (4) 男女別にみると、男性、女性とも「行楽(日帰り)」が最も高く、男性が 32.5%、女性が 32.4%となっている。(図 5-2、表 5-2)

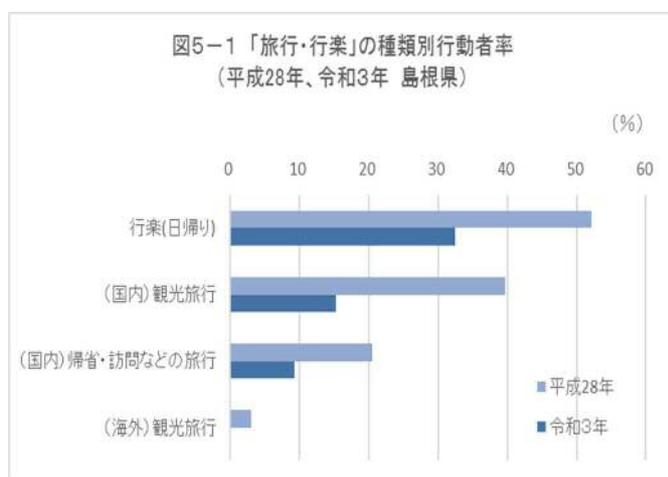


表 5-1 「旅行・行楽」の種類別行動者率(平成28年、令和3年 島根県)
(%)

行動の種類	平成28年(a)	令和3年(b)	増減(b-a)
旅行・行楽	67.6	39.8	-27.8
行楽(日帰り)	52.1	32.5	-19.6
(国内)観光旅行	39.7	15.3	-24.4
(国内)帰省・訪問などの旅行	20.5	9.3	-11.2
(海外)観光旅行	3.1	0.1	-3.0

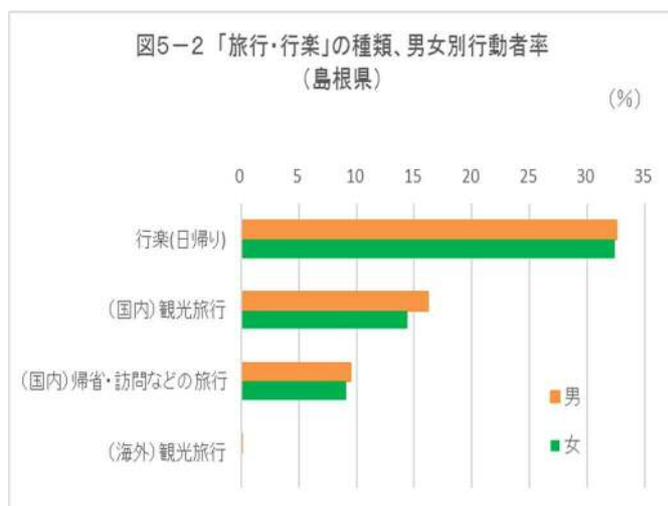


表 5-2 「旅行・行楽」の種類、男女別行動者率(島根県)
(%)

行動の種類	男	女
旅行・行楽	39.9	39.6
行楽(日帰り)	32.5	32.4
(国内)観光旅行	16.2	14.4
(国内)帰省・訪問などの旅行	9.5	9.1
(海外)観光旅行	0.1	0.1

Ⅲ 参考資料(全国順位)

行動の種類別総平均時間の全国状況

1次活動 睡眠(週全体)	17
1次活動 身の回りの用事(週全体)	18
1次活動 食事(週全体)	19
2次活動 通勤・通学(週全体)	20
2次活動 仕事(週全体)	21
参考 仕事時間(有業者)(週全体)	22
2次活動 学業(週全体)	23
2次活動 家事(週全体)	24
2次活動 介護・看護(週全体)	25
2次活動 育児(週全体)	26
2次活動 買い物(週全体)	27
参考 家事関連計(週全体)	28
参考 6歳未満の子どもを持つ世帯 家事関連時間計(週全体)	29
参考 6歳未満の子どもを持つ世帯 家事(週全体)	30
参考 6歳未満の子どもを持つ世帯 育児(週全体)	31
3次活動 移動(通勤・通学を除く)(週全体)	32
3次活動 テレビ・ラジオ・新聞・雑誌(週全体)	33
3次活動 休養・くつろぎ(週全体)	34
3次活動 学習・自己啓発・訓練(学業以外)(週全体)	35
3次活動 趣味・娯楽(週全体)	36
3次活動 スポーツ(週全体)	37
3次活動 ボランティア活動・社会参加活動(週全体)	38
3次活動 交際・付き合い(週全体)	39
3次活動 受診・療養(週全体)	40
3次活動 その他(週全体)	41

種類別行動者率(総数)の全国状況

1 学習・自己啓発・訓練	42
2 ボランティア活動	42
3 スポーツ	42
4 趣味・娯楽	43
5 旅行・行楽	43

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

1次活動

睡眠（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	474	-	全 国	478	-	全 国	469	-
青森県	488	1	高知県	494	1	青森県	484	1
秋田県	486	2	青森県	493	2	宮城県	483	2
鹿児島県	485	3	秋田県	493	2	北海道	479	3
宮城県	484	4	鹿児島県	492	4	秋田県	479	3
高知県	484	4	山形県	490	5	鹿児島県	479	3
山形県	483	6	福島県	490	5	沖縄県	478	6
福井県	481	7	福井県	490	5	山形県	477	7
福井県	481	7	鳥取県	490	5	岩手県	476	8
北海道	480	9	三重県	488	9	山梨県	476	8
岩手県	480	9	島根県	488	9	高知県	476	8
鳥取県	480	9	佐賀県	487	11	新潟県	474	11
福島県	479	12	宮崎県	486	12	広島県	474	11
石川県	479	12	石川県	485	13	群馬県	473	13
山梨県	479	12	長野県	485	13	石川県	473	13
島根県	479	12	山口県	485	13	福井県	473	13
広島県	479	12	岩手県	484	16	宮崎県	473	13
宮崎県	479	12	宮城県	484	16	茨城県	472	17
新潟県	478	18	富山県	484	16	滋賀県	472	17
滋賀県	478	18	滋賀県	484	16	福岡県	472	17
佐賀県	478	18	京都府	484	16	島根県	471	20
三重県	477	21	広島県	484	16	香川県	471	20
山口県	477	21	香川県	484	16	栃木県	470	22
香川県	477	21	熊本県	484	16	愛知県	470	22
茨城県	476	24	沖縄県	484	16	鳥取県	470	22
長野県	476	24	新潟県	483	25	山口県	470	22
京都府	476	24	山梨県	483	25	佐賀県	470	22
福岡県	476	24	岐阜県	483	25	大分県	470	22
熊本県	476	24	和歌山県	483	25	福島県	469	28
栃木県	475	29	長崎県	482	29	京都府	469	28
群馬県	475	29	北海道	481	30	和歌山県	469	28
富山県	475	29	岡山県	481	30	熊本県	469	28
和歌山県	475	29	大分県	481	30	長野県	468	32
大分県	475	29	茨城県	480	33	奈良県	468	32
岐阜県	474	34	栃木県	480	33	埼玉県	467	34
愛知県	473	35	福岡県	480	33	千葉県	467	34
奈良県	473	35	奈良県	479	36	東京都	467	34
愛媛県	473	35	徳島県	479	36	富山県	467	34
徳島県	472	38	愛媛県	479	36	大阪府	467	34
長崎県	472	38	群馬県	477	39	兵庫県	467	34
埼玉県	471	40	静岡県	476	40	愛媛県	467	34
千葉県	471	40	愛知県	476	40	三重県	466	41
大阪府	471	40	大阪府	476	40	徳島県	466	41
兵庫県	470	43	埼玉県	475	43	岐阜県	465	43
岡山県	470	43	千葉県	475	43	神奈川県	464	44
静岡県	469	45	兵庫県	474	45	静岡県	463	45
東京都	468	46	神奈川県	471	46	長崎県	462	46
神奈川県	468	46	東京都	468	47	岡山県	461	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

1次活動

身の回りの用事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	84	-	全 国	74	-	全 国	92	-
徳島県	90	1	徳島県	81	1	岡山県	101	1
兵庫県	88	2	大分県	81	1	滋賀県	100	2
山口県	88	2	宮崎県	80	3	兵庫県	100	2
高知県	88	2	東京都	79	4	山口県	99	4
京都府	87	5	鳥根県	79	4	高知県	99	4
和歌山県	87	5	秋田県	78	6	和歌山県	98	6
鳥取県	87	5	新潟県	78	6	徳島県	98	6
鳥根県	87	5	福岡県	78	6	京都府	97	8
大分県	87	5	佐賀県	78	6	鳥取県	97	8
宮崎県	87	5	山梨県	77	10	静岡県	96	10
山梨県	86	11	鳥取県	77	10	媛県	96	10
静岡県	86	11	山口県	77	10	山梨県	95	12
滋賀県	86	11	群馬県	76	13	大阪府	95	12
岡山県	86	11	長野県	76	13	香川県	95	12
媛県	86	11	静岡県	76	13	良県	94	15
佐賀県	86	11	京都府	76	13	鳥根県	94	15
東京都	85	17	高知県	76	13	佐賀県	94	15
新潟県	85	17	長崎県	76	13	大分県	94	15
長野県	85	17	青森県	75	19	埼玉県	93	19
大阪府	85	17	栃木県	75	19	新潟県	93	19
秋田県	84	21	兵庫県	75	19	長野県	93	19
福冈県	84	21	媛県	75	19	宮崎県	93	19
北海道	83	23	北海道	74	23	茨城県	92	23
青森県	83	23	岩手県	74	23	千葉県	92	23
群馬県	83	23	山形県	74	23	福井県	92	23
埼玉県	83	23	埼玉県	74	23	愛知県	92	23
千葉県	83	23	千葉県	74	23	北海道	91	27
石川県	83	23	石川県	74	23	群馬県	91	27
福井県	83	23	福井県	74	23	東京都	91	27
香川県	83	23	和歌山県	74	23	石川県	91	27
長崎県	83	23	鹿児島県	74	23	広島県	91	27
鹿児島県	83	23	茨城県	73	32	青森県	90	32
岩手県	82	33	滋賀県	73	32	岩手県	90	32
茨城県	82	33	大阪府	73	32	宮城県	90	32
栃木県	82	33	福島県	72	35	秋田県	90	32
愛知県	82	33	神奈川県	72	35	神奈川県	90	32
奈良県	82	33	愛知県	72	35	三重県	90	32
宮城県	81	38	熊本県	72	35	福岡県	90	32
山形県	81	38	宮城県	71	39	長崎県	90	32
神奈川県	81	38	香川県	71	39	鹿児島県	90	32
熊本県	81	38	沖縄県	71	39	栃木県	89	41
三重県	80	42	富山県	70	42	富山県	88	42
広島県	80	42	三重県	70	42	熊本県	88	42
富山県	79	44	岡山県	70	42	山形県	87	44
福島県	78	45	岐阜県	69	45	岐阜県	87	44
岐阜県	78	45	奈良県	69	45	福島県	85	46
沖縄県	77	47	広島県	69	45	沖縄県	83	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

1次活動

食事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	99	-	全 国	97	-	全 国	101	-
山梨県	105	1	長野県	103	1	山梨県	108	1
長野県	105	1	秋田県	102	2	長野県	106	2
秋田県	104	3	埼玉県	101	3	秋田県	105	3
奈良県	103	4	山梨県	101	3	千葉県	105	3
茨城県	102	5	栃木県	100	5	奈良県	105	3
栃木県	102	5	大阪府	100	5	鹿児島県	105	3
埼玉県	102	5	奈良県	100	5	茨城県	104	7
千葉県	102	5	青森県	99	8	栃木県	104	7
大阪府	102	5	岩手県	99	8	埼玉県	104	7
鹿児島県	102	5	茨城県	99	8	神奈川県	104	7
神奈川県	101	11	神奈川県	99	8	群馬県	103	11
新潟県	101	11	京都府	99	8	新潟県	103	11
兵庫県	101	11	兵庫県	99	8	大阪府	103	11
青森県	100	14	徳島県	99	8	兵庫県	103	11
岩手県	100	14	鹿児島県	99	8	福島県	102	15
山形県	100	14	山形県	98	16	富山県	102	15
群馬県	100	14	千葉県	98	16	徳島県	102	15
京都府	100	14	新潟県	98	16	青森県	101	18
徳島県	100	14	長崎県	98	16	岩手県	101	18
宮城県	99	20	宮城県	97	20	山形県	101	18
福島県	99	20	東京都	97	20	東京都	101	18
東京都	99	20	富山県	97	20	静岡県	101	18
富山県	99	20	福井県	97	20	京都府	101	18
福井県	99	20	島根県	97	20	長崎県	101	18
静岡県	99	20	広島県	97	20	宮城県	100	25
長崎県	99	20	熊本県	97	20	福井県	100	25
三重県	98	27	福島県	96	27	和歌山県	100	25
和歌山県	98	27	群馬県	96	27	広島県	100	25
広島県	98	27	石川県	96	27	熊本県	100	25
熊本県	98	27	静岡県	96	27	大分県	100	25
宮城県	98	27	三重県	96	27	宮城県	100	25
石川県	97	32	和歌山県	96	27	愛知県	99	32
愛知県	97	32	岡山県	95	33	三重県	99	32
島根県	97	32	高知県	95	33	滋賀県	99	32
高知県	97	32	宮崎県	95	33	鳥取県	99	32
大分県	97	32	岐阜県	94	36	愛媛県	99	32
岐阜県	96	37	愛知県	94	36	高知県	99	32
滋賀県	96	37	山口県	94	36	石川県	98	38
岡山県	96	37	佐賀県	94	36	島根県	98	38
愛媛県	96	37	北海道	93	40	福岡県	98	38
鳥取県	95	41	滋賀県	93	40	岐阜県	97	41
山口県	95	41	香川県	93	40	岡山県	97	41
福岡県	95	41	愛媛県	93	40	北海道	96	43
佐賀県	95	41	福岡県	93	40	山口県	96	43
北海道	94	45	大分県	93	40	香川県	96	43
香川県	94	45	沖縄県	93	40	佐賀県	96	43
沖縄県	94	45	鳥取県	91	47	沖縄県	95	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

通勤・通学（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	31	-	全 国	38	-	全 国	24	-
埼玉県	36	1	埼玉県	46	1	千葉県	28	1
千葉県	36	1	千葉県	45	2	東京都	28	1
東京都	36	1	神奈川県	45	2	神奈川県	27	3
神奈川県	36	1	東京都	44	4	大阪府	27	3
大阪府	34	5	大阪府	43	5	埼玉県	26	5
兵庫県	33	6	兵庫県	42	6	宮城県	25	6
奈良県	33	6	奈良県	41	7	兵庫県	25	6
愛知県	32	8	愛知県	40	8	奈良県	25	6
茨城県	31	9	茨城県	38	9	沖縄県	25	6
京都府	31	9	京都府	38	9	茨城県	24	10
宮城県	30	11	三重県	37	11	栃木県	24	10
沖縄県	30	11	滋賀県	37	11	東京都	24	10
岐阜県	29	13	宮城県	36	13	島根県	24	10
三重県	29	13	広島県	36	13	岡山県	24	10
滋賀県	29	13	岐阜県	35	15	佐賀県	24	10
岡山県	29	13	岡山県	35	15	福井県	23	16
広島県	29	13	福岡県	35	15	岐阜県	23	16
栃木県	28	18	沖縄県	35	15	愛知県	23	16
島根県	28	18	群馬県	34	19	三重県	23	16
福岡県	28	18	富山県	34	19	広島県	23	16
佐賀県	28	18	静岡県	34	19	福岡県	23	16
福島県	27	22	佐賀県	33	22	福島県	22	22
群馬県	27	22	長崎県	33	22	長野県	22	22
富山県	27	22	栃木県	32	24	滋賀県	22	22
長野県	27	22	石川県	32	24	熊本県	22	22
静岡県	27	22	長野県	32	24	富山県	21	26
熊本県	27	22	島根県	32	24	石川県	21	26
石川県	26	28	香川県	32	24	山梨県	21	26
福井県	26	28	熊本県	32	24	長崎県	21	26
山梨県	26	28	大分県	32	24	大分県	21	26
香川県	26	28	北海道	31	31	岩手県	20	31
長崎県	26	28	福島県	31	31	群馬県	20	31
大分県	26	28	山梨県	31	31	新潟県	20	31
岩手県	25	34	山口県	31	31	静岡県	20	31
新潟県	25	34	高知県	30	35	鳥取県	20	31
山口県	25	34	青森県	29	36	山口県	20	31
高知県	25	34	岩手県	29	36	香川県	20	31
北海道	24	38	新潟県	29	36	高知県	20	31
鳥取県	24	38	福井県	29	36	鹿児島県	20	31
青森県	23	40	和歌山県	29	36	徳島県	19	40
和歌山県	23	40	鳥取県	29	36	宮崎県	19	40
徳島県	23	40	秋田県	28	42	北海道	18	42
宮崎県	23	40	愛媛県	28	42	青森県	18	42
鹿児島県	23	40	山形県	27	44	秋田県	18	42
秋田県	22	45	徳島県	27	44	山形県	17	45
山形県	22	45	宮崎県	27	44	和歌山県	17	45
愛媛県	22	45	鹿児島県	27	44	愛媛県	17	45

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

仕事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	208	-	全 国	267	-	全 国	152	-
島根県	227	1	愛知県	286	1	岩手県	179	1
富山県	224	2	石川県	282	2	島根県	179	1
石川県	224	2	栃木県	281	3	福井県	177	3
福井県	223	4	山形県	280	4	富山県	176	4
佐賀県	223	4	青森県	279	5	佐賀県	174	5
東京都	222	6	佐賀県	278	6	東京都	173	6
青森県	221	7	滋賀県	277	7	青森県	169	7
栃木県	221	7	島根県	277	7	石川県	169	7
山形県	219	9	宮城県	276	9	宮崎県	168	9
岩手県	218	10	千葉県	276	9	福島県	166	10
福島県	218	10	山梨県	276	9	鳥取県	165	11
山梨県	217	12	山富県	275	12	高知県	164	12
長野県	217	12	群馬県	272	13	高知県	164	12
沖縄県	215	14	東京都	272	13	沖縄県	164	12
愛知県	214	15	長野県	272	13	長野県	163	14
宮城県	213	16	福井県	271	16	徳島県	163	14
鳥取県	213	16	福島県	270	17	栃木県	162	16
宮崎県	213	16	福島県	270	17	岐阜県	162	16
長崎県	212	19	長崎県	269	18	長崎県	162	16
岐阜県	210	20	神奈川県	268	19	山形県	161	19
茨城県	209	21	沖縄県	268	19	新潟県	160	20
群馬県	209	21	広島県	267	21	山梨県	160	20
千葉県	209	21	静岡県	265	22	茨城県	156	22
新潟県	209	21	岡山県	265	22	岡山県	155	23
岡山県	208	25	鳥取県	264	24	宮城県	153	24
高知県	207	26	福岡県	264	24	大分県	153	24
神奈川県	206	27	埼玉県	263	26	鹿児島県	153	24
滋賀県	206	27	三重県	263	26	香川県	152	27
静岡県	205	29	熊本県	263	26	熊本県	152	27
熊本県	205	29	宮崎県	263	26	福岡県	149	29
香川県	204	31	秋田県	261	30	静岡県	147	30
鹿児島県	204	31	茨城県	261	30	秋田県	146	31
三重県	203	33	新潟県	261	30	群馬県	146	31
広島県	203	33	岐阜県	261	30	大阪府	146	31
徳島県	203	33	北海道	260	34	神奈川県	145	34
福岡県	203	33	岩手県	260	34	三重県	145	34
大分県	201	37	兵庫県	260	34	愛媛県	145	34
秋田県	200	38	鹿児島県	260	34	和歌山県	144	37
埼玉県	200	38	香川県	259	38	北海道	143	38
北海道	199	40	和歌山県	257	39	愛知県	143	38
大阪府	199	40	大阪府	256	40	兵庫県	143	38
兵庫県	199	40	奈良県	256	40	広島県	143	38
和歌山県	198	43	愛媛県	256	40	山口県	143	38
愛媛県	198	43	高知県	255	43	千葉県	142	43
山口県	193	45	大分県	254	44	埼玉県	138	44
奈良県	189	46	京都府	248	45	滋賀県	137	45
京都府	186	47	山口県	248	45	京都府	130	46
			徳島県	245	47	奈良県	129	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

参考 仕事時間(有業者) (週全体)

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	340	-	全 国	387	-	全 国	282	-
青森県	370	1	長崎県	406	1	青森県	327	1
岩手県	362	2	青森県	405	2	岩手県	324	2
山形県	357	3	大分県	405	2	島根県	322	3
佐賀県	357	3	山形県	403	4	佐賀県	310	4
長崎県	357	3	栃木県	403	4	福岡県	308	5
宮崎県	356	6	石川県	401	6	富山県	307	6
栃木県	355	7	宮崎県	401	6	宮崎県	307	6
富山県	355	7	宮城県	400	8	福島県	304	8
島根県	355	7	愛知県	400	8	鳥取県	302	9
石川県	353	10	和歌山県	400	8	徳島県	302	9
宮城県	352	11	沖縄県	400	8	長崎県	302	9
大分県	352	11	長野県	399	12	山形県	300	12
福島県	351	13	香川県	399	12	高知県	298	13
福井県	351	13	滋賀県	398	14	鹿児島県	298	13
熊本県	349	15	福岡県	398	14	熊本県	297	15
長野県	348	16	富山県	397	16	石川県	296	16
沖縄県	348	16	佐賀県	397	16	栃木県	295	17
愛知県	347	18	岩手県	396	18	大分県	294	18
鹿児島県	347	18	群馬県	393	19	秋田県	293	19
山梨県	346	20	愛媛県	393	19	東京都	292	20
鳥取県	345	21	千葉県	392	21	山梨県	292	20
広島県	345	21	熊本県	392	21	宮城県	291	22
徳島県	345	21	広島県	391	23	茨城県	290	23
香川県	344	24	北海道	389	24	長野県	290	23
北海道	343	25	福島県	389	24	岐阜県	289	25
茨城県	342	26	山梨県	389	24	北海道	288	26
群馬県	342	26	兵庫県	389	24	新潟県	288	26
福岡県	342	26	福井県	387	28	沖縄県	288	26
和歌山県	341	29	鹿児島県	387	28	広島県	287	29
秋田県	340	30	奈良県	385	30	岡山県	283	30
愛媛県	340	30	茨城県	383	31	山口県	282	31
高知県	340	30	静岡県	383	31	香川県	282	31
東京都	339	33	島根県	383	31	愛媛県	280	33
新潟県	339	33	埼玉県	382	34	福岡県	279	34
岐阜県	339	33	岐阜県	382	34	大阪府	278	35
千葉県	338	36	鳥取県	382	34	群馬県	276	36
滋賀県	338	36	徳島県	382	34	和歌山県	276	36
岡山県	336	38	神奈川県	381	38	三重県	275	38
兵庫県	335	39	新潟県	381	38	愛知県	274	39
三重県	334	40	三重県	381	38	兵庫県	273	40
静岡県	333	41	岡山県	380	41	静岡県	272	41
山口県	332	42	秋田県	378	42	千葉県	267	42
埼玉県	331	43	高知県	378	42	神奈川県	266	43
大阪府	331	43	東京都	377	44	埼玉県	264	44
神奈川県	330	45	大阪府	375	45	滋賀県	259	45
奈良県	326	46	大阪府	375	45	京都府	257	46
京都府	321	47	山口県	373	47	奈良県	257	46

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

学業（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	38	-	全 国	40	-	全 国	37	-
佐賀県	47	1	沖縄県	50	1	佐賀県	48	1
沖縄県	47	1	熊本県	49	2	島根県	45	2
熊本県	45	3	香川県	48	3	沖縄県	45	2
福岡県	44	4	福岡県	47	4	岐阜県	42	4
滋賀県	43	5	大分県	46	5	滋賀県	42	4
京都府	43	5	鹿児島県	46	5	岡山県	42	4
大分県	43	5	宮城県	45	7	宮崎県	42	4
宮崎県	43	5	京都府	45	7	岩手県	41	8
鹿児島県	43	5	佐賀県	45	7	福井県	41	8
岐阜県	42	10	宮崎県	45	7	静岡県	41	8
島根県	42	10	滋賀県	44	11	京都府	41	8
福井県	41	12	奈良県	44	11	広島県	41	8
長野県	41	12	徳島県	44	11	福岡県	41	8
岡山県	41	12	山梨県	42	14	熊本県	41	8
広島県	41	12	岐阜県	42	14	鹿児島県	41	8
香川県	41	12	長崎県	42	14	群馬県	40	16
岩手県	40	17	石川県	41	17	長野県	40	16
群馬県	40	17	長野県	41	17	福島県	39	18
石川県	40	17	大阪府	41	17	栃木県	39	18
山梨県	40	17	兵庫県	41	17	石川県	39	18
兵庫県	40	17	茨城県	40	21	長崎県	39	18
奈良県	40	17	栃木県	40	21	大分県	39	18
長崎県	40	17	群馬県	40	21	茨城県	38	23
茨城県	39	24	福井県	40	21	埼玉県	38	23
栃木県	39	24	岡山県	40	21	神奈川県	38	23
埼玉県	39	24	広島県	40	21	山梨県	38	23
静岡県	39	24	愛媛県	40	21	愛知県	38	23
徳島県	39	24	岩手県	39	28	兵庫県	38	23
宮城県	38	29	埼玉県	39	28	新潟県	37	29
福島県	38	29	千葉県	39	28	三重県	37	29
愛知県	38	29	東京都	39	28	奈良県	36	31
三重県	38	29	愛知県	39	28	鳥取県	36	31
千葉県	37	33	三重県	39	28	香川県	36	31
神奈川県	37	33	鳥取県	39	28	青森県	35	34
大阪府	37	33	山口県	39	28	千葉県	35	34
鳥取県	37	33	高知県	39	28	富山県	35	34
山口県	37	33	福島県	38	37	山口県	35	34
愛媛県	37	33	和歌山県	38	37	徳島県	35	34
富山県	36	39	島根県	38	37	大阪府	34	39
和歌山県	36	39	山形県	37	40	和歌山県	34	39
山形県	35	41	静岡県	37	40	愛媛県	34	39
東京都	35	41	神奈川県	36	42	山形県	33	42
新潟県	35	41	富山県	36	42	東京都	32	43
高知県	35	41	北海道	34	44	宮城県	31	44
青森県	34	45	新潟県	34	44	高知県	31	44
北海道	31	46	青森県	32	46	北海道	29	46
秋田県	30	47	秋田県	32	46	秋田県	28	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

家事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	87	-	全 国	25	-	全 国	146	-
奈良県	100	1	岩手県	29	1	奈良県	170	1
秋田県	95	2	新潟県	29	1	滋賀県	160	2
和歌山県	95	2	長野県	29	1	静岡県	158	3
京都府	94	4	山形県	28	4	秋田県	158	3
滋賀県	93	5	埼玉県	28	4	和歌山県	157	5
愛媛県	93	5	埼玉県	28	4	京都府	157	5
長崎県	93	5	山梨県	28	4	三重県	156	7
静岡県	92	8	広島県	28	4	長崎県	155	8
山口県	92	8	香川県	28	4	山口県	153	9
埼玉県	91	10	群馬県	27	10	埼玉県	153	9
長野県	91	10	神奈川県	27	10	愛媛県	153	9
三重県	91	10	島根県	27	10	神奈川県	152	12
岡山県	91	10	愛媛県	27	10	岡山県	152	12
山分県	90	14	大分県	27	10	山梨県	151	14
鹿児島県	90	14	秋田県	26	15	長野県	151	14
神奈川県	89	16	東京都	26	15	愛知県	150	16
兵庫県	89	16	静岡県	26	15	兵庫県	150	16
宮崎県	89	16	京都府	26	15	千葉県	150	16
群馬県	88	19	和歌山県	26	15	岐阜県	148	18
福井県	88	19	岡山県	26	15	茨城県	148	18
岐阜県	88	19	高知県	26	15	栃木県	147	20
広島県	88	19	鹿児島県	26	15	大分県	147	20
香川県	88	19	鹿児島県	26	15	群馬県	147	20
熊本県	88	19	沖縄県	26	15	熊本県	147	20
千葉県	87	25	岐阜県	25	24	宮崎県	147	20
新潟県	87	25	三重県	25	24	福井県	146	25
山梨県	87	25	山口県	25	24	鹿児島県	146	25
徳島県	87	25	福島県	24	27	徳島県	145	27
北海道	86	29	千葉県	24	27	香川県	145	27
山形県	86	29	大阪府	24	27	広島県	145	27
愛知県	86	29	大鳥取県	24	27	北海道	143	30
高知県	86	29	徳島県	24	27	山梨県	143	30
岩手県	85	33	宮崎県	24	27	福岡県	142	32
茨城県	85	33	宮城県	23	33	富山県	142	32
栃木県	85	33	茨城県	23	33	新潟県	142	32
宮城県	84	36	栃木県	23	33	宮城県	142	32
富山県	84	36	富山県	23	33	青森県	141	36
大阪府	84	36	滋賀県	23	33	山形県	141	36
大鳥取県	84	36	佐賀県	23	33	高知県	141	36
島根県	84	36	長崎県	23	33	福島県	140	39
福岡県	84	36	熊本県	23	33	鳥取県	140	39
青森県	83	42	北海道	22	41	大阪府	139	41
佐賀県	83	42	愛知県	22	41	島根県	138	42
福島県	82	44	奈良県	22	41	石川県	137	43
東京都	82	44	兵庫県	21	44	佐賀県	137	43
東沖縄	82	44	福岡県	21	44	岩手県	137	43
石川	79	47	青森	19	46	東京都	136	46
			石川	17	47	沖縄	135	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

介護・看護（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	3	-	全 国	2	-	全 国	4	-
熊本県	5	1	愛媛県	5	1	和歌山県	7	1
山形県	4	2	熊本県	4	2	埼玉県	6	2
栃木県	4	2	栃木県	3	3	岐阜県	6	2
埼玉県	4	2	埼玉県	3	3	高知県	6	2
長野県	4	2	長野県	3	3	北海道	5	5
岐阜県	4	2	静岡県	3	3	山形県	5	5
奈良県	4	2	長崎県	3	3	福島県	5	5
和歌山県	4	2	青森県	2	8	栃木県	5	5
広島県	4	2	岩手県	2	8	富山県	5	5
愛媛県	4	2	宮城県	2	8	長野県	5	5
高知県	4	2	山形県	2	8	三重県	5	5
長崎県	4	2	千葉県	2	8	大阪府	5	5
鹿児島県	4	2	東京都	2	8	奈良県	5	5
北海道	3	14	富山県	2	8	島根県	5	5
青森県	3	14	福井県	2	8	徳島県	5	5
岩手県	3	14	岐阜県	2	8	福岡県	5	5
宮城県	3	14	愛知県	2	8	長崎県	5	5
福島県	3	14	滋賀県	2	8	熊本県	5	5
茨城県	3	14	京都府	2	8	鹿児島県	5	5
千葉県	3	14	兵庫県	2	8	沖縄県	5	5
新潟県	3	14	奈良県	2	8	茨城県	4	21
富山県	3	14	和歌山県	2	8	千葉県	4	21
山梨県	3	14	鳥取県	2	8	神奈川県	4	21
山梨県	3	14	岡山県	2	8	新潟県	4	21
愛知県	3	14	広島県	2	8	山梨県	4	21
三重県	3	14	山口県	2	8	滋賀県	4	21
滋賀県	3	14	香川県	2	8	京都府	4	21
京都府	3	14	高知県	2	8	兵庫県	4	21
大阪府	3	14	佐賀県	2	8	鳥取県	4	21
兵庫県	3	14	大分県	2	8	島根県	4	21
鳥取県	3	14	鹿児島県	2	8	岡山県	4	21
岡山県	3	14	沖縄県	2	8	山口県	4	21
山口県	3	14	北海道	1	33	香川県	4	21
徳島県	3	14	秋田県	1	33	愛媛県	4	21
香川県	3	14	福島県	1	33	青森県	3	35
福岡県	3	14	茨城県	1	33	岩手県	3	35
佐賀県	3	14	群馬県	1	33	宮城県	3	35
大分県	3	14	神奈川県	1	33	秋田県	3	35
沖縄県	3	14	新潟県	1	33	群馬県	3	35
秋田県	2	40	石川県	1	33	東京都	3	35
群馬県	2	40	山梨県	1	33	石川県	3	35
東京都	2	40	三重県	1	33	福井県	3	35
神奈川県	2	40	大阪府	1	33	愛知県	3	35
神奈川県	2	40	島根県	1	33	佐賀県	3	35
石川県	2	40	徳島県	1	33	大分県	3	35
静岡県	2	40	福岡県	1	33	宮崎県	3	35
島根県	2	40	宮崎県	1	33	静岡県	2	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

育児（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	14	-	全 国	6	-	全 国	21	-
沖繩県	21	1	高知県	9	1	沖繩県	35	1
愛知県	18	2	新潟県	8	2	愛知県	29	2
三重県	17	3	福井県	8	2	三重県	28	3
福岡県	17	3	奈良県	8	2	埼玉県	25	4
埼玉県	16	5	北海道	7	5	長野県	25	4
長野県	16	5	埼玉県	7	5	福岡県	25	4
山形県	15	7	千葉県	7	5	群馬県	24	7
東京都	15	7	東京都	7	5	山形県	23	8
福井県	15	7	神奈川県	7	5	滋賀県	23	8
滋賀県	15	7	愛知県	7	5	東京都	22	10
京都府	15	7	滋賀県	7	5	石川県	22	10
大阪府	15	7	岡山県	7	5	福井県	22	10
香川県	15	7	香川県	7	5	京都府	22	10
群馬県	14	14	福岡県	7	5	大阪府	22	10
千葉県	14	14	沖縄県	7	5	大分県	22	10
神奈川県	14	14	青森県	6	16	香川県	21	16
高知県	14	14	山形県	6	16	神奈川県	21	16
北海道	13	18	栃木県	6	16	山形県	20	18
新潟県	13	18	長野県	6	16	広島県	20	18
石川県	13	18	三重県	6	16	山口県	20	18
兵庫県	13	18	京都府	6	16	北海道	19	21
奈良県	13	18	大阪府	6	16	宮城県	19	21
岡山県	13	18	兵庫県	6	16	兵庫県	19	21
広島県	13	18	和歌山県	6	16	高知県	19	21
山口県	13	18	島根県	6	16	新潟県	18	25
宮城県	12	26	広島県	6	16	岐阜県	18	25
栃木県	12	26	徳島県	6	16	佐賀県	18	25
岐阜県	12	26	佐賀県	6	16	長崎県	18	25
和歌山県	12	26	長崎県	6	16	熊本県	18	25
佐賀県	12	26	熊本県	6	16	栃木県	17	30
長崎県	12	26	大分県	6	16	静岡県	17	30
熊本県	12	26	宮崎県	6	16	奈良県	17	30
鹿児島県	12	26	鹿児島県	6	16	和歌山県	17	30
静岡県	11	34	岩手県	5	34	愛媛県	17	30
島根県	11	34	宮城県	5	34	鹿児島県	17	30
愛媛県	11	34	福島県	5	34	福島県	16	36
大分県	11	34	群馬県	5	34	茨城県	16	36
青森県	10	38	富山県	5	34	大分県	16	36
岩手県	10	38	山梨県	5	34	青森県	15	39
福島県	10	38	岐阜県	5	34	島根県	15	39
茨城県	10	38	静岡県	5	34	徳島県	15	39
富山県	10	38	鳥取県	5	34	岩手県	14	42
徳島県	10	38	秋田県	4	43	富山県	14	42
宮崎県	10	38	茨城県	4	43	山梨県	14	42
山梨県	9	45	山口県	4	43	宮崎県	14	42
鳥取県	9	45	愛媛県	4	43	鳥取県	13	46
秋田県	8	47	石川県	3	47	秋田県	12	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

2次活動

買い物（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	26	-	全 国	18	-	全 国	33	-
奈良県	29	1	新潟県	21	1	滋賀県	37	1
秋田県	28	2	秋田県	20	2	奈良県	37	1
茨城県	27	3	茨城県	20	2	秋田県	35	3
千葉県	27	3	栃木県	20	2	神奈川	35	3
神奈川	27	3	千葉県	20	2	愛知県	35	3
愛知県	27	3	神奈川	20	2	兵庫	35	3
滋賀県	27	3	奈良県	20	2	香川	35	3
京都府	27	3	山口県	20	2	静岡	34	8
大阪府	27	3	岩手県	19	9	京都府	34	8
兵庫県	27	3	群馬	19	9	大阪府	34	8
山口県	27	3	埼玉	19	9	山口	34	8
香川県	27	3	東京都	19	9	茨城	33	12
山形県	26	13	静岡県	19	9	茨城	33	12
栃木県	26	13	京都府	19	9	埼玉	33	12
埼玉県	26	13	大阪府	19	9	千葉	33	12
東京都	26	13	和歌山	19	9	三重	33	12
静岡県	26	13	徳島	19	9	大分	33	12
三重県	26	13	香川	19	9	沖繩	33	12
和歌山	26	13	北海道	18	19	山形	32	18
徳島	26	13	青森	18	19	栃木	32	18
沖繩	26	13	宮城	18	19	群馬	32	18
青森	25	22	山形	18	19	東京	32	18
群馬	25	22	福島	18	19	和歌山	32	18
新潟	25	22	山梨	18	19	徳島	32	18
山梨	25	22	愛知	18	19	媛	32	18
愛媛	25	22	三重	18	19	福岡	32	18
福岡	25	22	兵庫	18	19	宮崎	32	18
北海道	24	28	広島	18	19	青森	31	27
岩手	24	28	愛媛	18	19	福島	31	27
宮城	24	28	沖繩	18	19	富山	31	27
福島	24	28	滋賀	17	31	石川	31	27
福島	24	28	鳥取	17	31	福井	31	27
鳥取	24	28	島根	17	31	山梨	31	27
岡山	24	28	岡山	17	31	鳥取	31	27
広島	24	28	岡山	17	31	岡山	31	27
長崎	24	28	長崎	17	31	長崎	31	27
熊本	24	28	鹿児島	17	31	熊本	31	27
大分	24	28	富山	16	38	北海道	30	37
宮崎	24	28	福井	16	38	岩手	30	37
富山	23	40	長野	16	38	宮城	30	37
石川	23	40	岐阜	16	38	岐阜	30	37
岐阜	23	40	岐阜	16	38	石川	30	37
高知	23	40	佐賀	16	38	高知	30	37
佐賀	23	40	熊本	16	38	鹿児島	30	37
鹿児島	23	40	石川	15	44	新潟	29	44
長野	22	46	高知	15	44	佐賀	29	44
島根	22	46	大分	15	44	長野	28	46
			宮崎	15	44	島根	27	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

参考 家事関連計（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	130	-	全 国	51	-	全 国	204	-
奈良県	146	1	新潟県	59	1	奈良県	229	1
京都府	139	2	埼玉県	57	2	滋賀県	224	2
滋賀県	138	3	香川県	56	3	三重県	222	3
埼玉県	137	4	岩手県	55	4	愛知県	218	4
三重県	137	4	神奈川県	55	4	埼玉県	217	5
和歌山県	137	4	山形県	54	6	京都府	217	5
山口県	135	7	東京都	54	6	和歌山県	213	7
愛知県	134	8	福井県	54	6	神奈川県	212	8
秋田県	133	9	長野県	54	6	静岡県	211	9
長野県	133	9	広島県	54	6	山口県	211	9
香川県	133	9	愛媛県	54	6	長野県	209	11
愛媛県	133	9	千葉県	53	12	長崎県	209	11
長崎県	133	9	静岡県	53	12	秋田県	208	13
神奈川県	132	14	京都府	53	12	千葉県	208	13
兵庫県	132	14	和歌山県	53	12	兵庫県	208	13
沖縄県	132	14	和歌山県	53	12	沖縄県	208	13
山形県	131	17	沖縄県	53	12	沖縄県	208	13
千葉県	131	17	栃木県	52	17	岡山県	207	17
静岡県	131	17	群馬県	52	17	群馬県	206	18
岡山県	131	17	山梨県	52	17	香川県	206	18
福井県	130	21	奈良県	52	17	愛媛県	206	18
群馬県	129	22	岡山県	52	17	福岡県	204	21
大阪府	129	22	高知県	52	17	福井県	202	22
広島県	129	22	秋田県	51	23	岐阜県	202	22
福岡県	129	22	島根県	51	23	山形県	201	24
熊本県	129	22	山口県	51	23	茨城県	201	24
鹿児島県	129	22	鹿児島県	51	23	栃木県	201	24
新潟県	128	28	三重県	50	27	熊本県	201	24
大分県	128	28	大阪府	50	27	大阪府	200	28
栃木県	127	30	徳島県	50	27	広島県	200	28
岐阜県	127	30	大分県	50	27	大分県	199	30
高知県	127	30	愛知県	49	31	鹿児島県	198	31
北海道	126	33	滋賀県	49	31	北海道	197	32
徳島県	126	33	長崎県	49	31	徳島県	197	32
茨城県	125	35	熊本県	49	31	高知県	196	34
東京都	125	35	北海道	48	35	宮崎県	196	34
宮崎県	125	35	宮城県	48	35	宮城県	194	36
山梨県	124	38	福島県	48	35	東京都	193	37
宮城県	123	39	茨城県	48	35	新潟県	193	37
岩手県	122	40	岐阜県	48	35	石川県	193	37
青森県	121	41	岐阜県	48	35	福島県	192	40
佐賀県	121	41	鳥取県	48	35	富山県	192	40
富山県	120	43	兵庫県	47	41	山梨県	192	40
鳥取県	120	43	佐賀県	47	41	青森県	190	43
福島県	119	45	富山県	46	43	鳥取県	188	44
島根県	119	45	福岡県	46	43	佐賀県	187	45
石川県	117	47	宮崎県	46	43	岩手県	184	46
			青森県	45	46	島根県	184	46
			石川県	36	47			

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

参考 6歳未満の子どもを持つ世帯 家事関連時間計（週全体）

夫			妻		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	114	-	全 国	448	-
奈良県	155	1	長野県	542	1
新潟県	153	2	三重県	518	2
高知県	147	3	沖縄県	493	3
和歌山県	141	4	山口県	490	4
千葉県	140	5	埼玉県	486	5
福井県	137	6	奈良県	485	6
長野県	137	6	東京都	483	7
群馬県	134	8	群馬県	482	8
島根県	133	9	滋賀県	477	9
宮崎県	130	10	宮城県	475	10
栃木県	125	11	千葉県	467	11
鹿児島県	125	11	大阪府	463	12
神奈川県	123	13	大石川	462	13
山梨県	120	14	香川	462	13
青森県	118	15	神奈川	461	15
福島県	118	15	愛知県	454	16
愛知県	118	15	福岡県	448	17
京都府	118	15	愛媛県	445	18
鳥取県	117	19	岩手県	439	19
宮城県	114	20	兵庫	436	20
埼玉県	114	20	福島	435	21
東京都	114	20	岡山	435	21
静岡県	112	23	岐阜	430	23
北海道	111	24	北海道	427	24
福岡	110	25	高知	424	25
滋賀	109	26	静岡	421	26
三重	108	27	京都府	421	26
岐阜	106	28	栃木	413	28
富山	104	29	和歌山	412	29
秋田	103	30	広島	412	29
香川	103	30	熊本	412	29
岩手	102	32	秋田	410	32
大阪府	102	32	長崎	409	33
徳島	102	32	山梨	407	34
広島	101	35	鳥取	402	35
山形	100	36	徳島	395	36
茨城	100	36	大分	392	37
沖縄	98	38	鹿児島	391	38
佐賀	95	39	山形	384	39
兵庫	94	40	福井	384	39
岡山	94	40	富山	375	41
長崎	90	42	青森	371	42
愛媛	89	43	茨城	369	43
山口	88	44	宮崎	365	44
熊本	85	45	新潟	357	45
大分	84	46	島根	357	45
石川	60	47	佐賀	352	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

参考：6歳未満の子どもを持つ世帯
家事（週全体）

夫			妻		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	30	-	全 国	178	-
島 根 県	51	1	福 島 県	232	1
鹿 児 島 県	51	1	長 野 県	232	1
京 都 府	47	3	秋 田 県	204	3
山 梨 県	45	4	山 口 県	204	3
新 潟 県	43	5	三 重 県	202	5
宮 崎 県	43	5	埼 玉 県	201	6
沖 縄 県	34	5	奈 良 県	200	7
群 馬 県	39	7	山 梨 県	197	8
鳥 取 県	37	8	沖 縄 県	193	9
埼 玉 県	36	9	富 山 県	192	10
千 葉 県	36	9	滋 賀 県	192	10
長 野 県	36	9	徳 島 県	192	10
高 知 県	36	9	岡 山 県	190	13
福 島 県	35	13	群 馬 県	189	14
和 歌 山 県	34	14	福 岡 県	186	15
静 岡 県	33	16	神 奈 川 県	185	16
愛 知 県	33	16	長 崎 県	185	16
神 奈 川 県	32	18	北 海 道	184	18
東 京 都	30	19	鳥 取 県	184	18
福 井 県	30	19	千 葉 県	183	20
富 山 県	29	21	兵 庫 県	181	21
三 重 県	28	22	高 知 県	181	21
佐 賀 県	28	22	鹿 児 島 県	181	21
秋 田 県	27	24	宮 城 県	180	24
北 海 道	26	25	静 岡 県	176	25
宮 城 県	26	25	愛 知 県	175	26
山 形 県	26	25	和 歌 山 県	174	27
茨 城 県	26	25	大 分 県	174	27
岐 阜 県	26	25	大 京 都 府	173	29
滋 賀 県	26	25	青 森 県	172	30
奈 良 県	26	25	栃 木 県	172	30
福 岡 県	26	25	岐 阜 県	172	30
大 阪 府	25	33	香 川 県	168	33
山 口 県	25	33	愛 媛 県	168	33
香 川 県	25	33	福 井 県	167	35
青 森 県	24	36	大 阪 府	165	36
広 島 県	23	37	熊 本 県	162	37
岡 山 県	22	38	東 京 都	159	38
岩 手 県	21	39	島 根 県	158	39
愛 媛 県	20	40	岩 手 県	157	40
長 崎 県	20	40	広 島 県	156	41
栃 木 県	19	42	石 川 県	149	42
石 川 県	17	43	宮 崎 県	149	42
熊 本 県	17	43	山 形 県	144	44
徳 島 県	16	45	佐 賀 県	142	45
兵 庫 県	14	46	茨 城 県	137	46
大 分 県	14	46	新 潟 県	137	46

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

参考：6歳未満の子どもを持つ世帯
育児（週全体）

夫			妻		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	65	-	全 国	234	-
奈良県	106	1	東京都	290	1
高知県	94	2	長野県	289	2
新潟県	88	3	三重県	287	3
栃木県	87	4	石川県	278	4
福井県	87	4	沖縄県	266	5
長野県	87	4	宮城県	258	6
千葉県	83	7	香川県	258	6
和歌山県	80	8	群馬県	250	8
宮城県	73	9	大阪府	249	9
神奈川県	70	10	千葉県	245	10
福岡県	70	10	埼玉県	242	11
北海道	69	12	山口県	242	11
宮崎県	69	12	神奈川県	241	13
香川県	68	14	愛知県	240	14
兵庫県	67	15	愛媛県	233	15
徳島県	67	15	滋賀県	232	16
青森県	65	17	福岡県	231	17
群馬県	65	17	岩手県	227	18
愛知県	65	17	奈良県	225	19
東京都	64	20	岐阜県	223	20
滋賀県	64	20	兵庫県	223	20
広島県	64	20	京都府	220	22
岐阜県	62	23	広島県	220	22
大分県	62	23	静岡県	217	24
三重県	61	25	岡山県	216	25
富山県	60	26	山形県	215	26
山梨県	60	26	北海道	214	27
島根県	60	26	高知県	214	27
茨城県	59	29	栃木県	212	29
京都府	59	29	和歌山県	205	30
長崎県	59	29	熊本県	203	31
岡山県	58	32	茨城県	202	32
鹿児島県	58	32	長崎県	188	33
埼玉県	57	34	福井県	187	34
静岡県	57	34	新潟県	185	35
秋田県	56	36	山梨県	182	36
福島県	56	36	佐賀県	182	36
山形県	55	38	宮崎県	181	38
鳥取県	55	38	鹿児島県	180	39
愛媛県	55	38	鳥取県	179	40
大阪府	54	41	大分県	178	41
岩手県	53	42	秋田県	174	42
佐賀県	52	43	島根県	172	43
熊本県	48	44	福島県	169	44
沖縄県	48	44	徳島県	168	45
山口県	41	46	青森県	166	46
石川県	33	47	富山県	158	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

移動（通勤・通学を除く）（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	22	-	全 国	21	-	全 国	23	-
東京都	26	1	東京都	25	1	東京都	27	1
新潟県	24	2	新潟県	24	2	愛知県	25	2
愛知県	24	2	岩手県	23	3	京都府	25	2
京都府	24	2	埼玉県	23	3	香川県	25	2
埼玉県	23	5	神奈川県	23	3	福岡県	25	2
神奈川県	23	5	愛知県	23	3	埼玉県	24	6
香川県	23	5	岡山県	23	3	神奈川県	24	6
福岡県	23	5	京都府	22	8	群馬県	23	8
群馬県	22	9	兵庫県	22	8	新潟県	23	8
千葉県	22	9	山口県	22	8	奈良県	23	8
兵庫県	22	9	熊本県	22	8	高知県	23	8
奈良県	22	9	群馬県	21	12	大分県	23	8
岡山県	22	9	千葉県	21	12	茨城県	22	13
山口県	22	9	山梨県	21	12	千葉県	22	13
熊本県	22	9	奈良県	21	12	大阪府	22	13
大分県	22	9	奈良県	21	12	兵庫県	22	13
岩手県	21	17	大分県	21	12	鳥取県	22	13
福島県	21	17	福島県	20	17	岡山県	22	13
茨城県	21	17	石川県	20	17	山口県	22	13
山梨県	21	17	岐阜県	20	17	山口県	22	13
岐阜県	21	17	大阪府	20	17	鹿児島県	22	13
大阪府	21	17	和歌山県	20	17	福島県	21	21
高知県	21	17	和歌山県	20	17	山梨県	21	21
石川県	20	24	広島県	20	17	長野県	21	21
長野県	20	24	香川県	20	17	岐阜県	21	21
静岡県	20	24	福岡県	20	17	静岡県	21	21
三重県	20	24	北海道	19	25	三重県	21	21
滋賀県	20	24	茨城県	19	25	滋賀県	21	21
和歌山県	20	24	福井県	19	25	広島県	21	21
鳥取県	20	24	長野県	19	25	佐賀県	21	21
広島県	20	24	静岡県	19	25	熊本県	21	21
佐賀県	20	24	三重県	19	25	宮崎県	21	21
宮崎県	20	24	滋賀県	19	25	岩手県	20	32
鹿児島県	20	24	愛媛県	19	25	宮城県	20	32
愛媛県	19	35	高知県	19	25	富山県	20	32
長崎県	19	35	佐賀県	19	25	石川県	20	32
沖縄県	19	35	長崎県	19	25	和歌山県	20	32
北海道	18	38	宮崎県	19	25	愛媛県	20	32
宮城県	18	38	鹿児島県	19	25	沖縄県	20	32
栃木県	18	38	鳥取県	18	38	山形県	19	39
富山県	18	38	島根県	18	38	栃木県	19	39
島根県	18	38	徳島県	18	38	長崎県	19	39
徳島県	18	38	沖縄県	18	38	北海道	18	42
青森県	17	45	栃木県	17	42	北青森県	18	42
秋田県	17	45	富山県	17	42	秋田県	18	42
山形県	17	45	青森県	16	44	福井県	18	42
			宮城県	16	44	島根県	18	42
			秋田県	16	44	徳島県	18	42
			山形県	16	44			

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

テレビ・ラジオ・新聞・雑誌（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	128	-	全 国	131	-	全 国	125	-
北海道	155	1	山口県	158	1	北海道	152	1
北海 道	152	2	北海道	157	2	青森県	147	2
青森県	149	3	愛媛県	157	2	愛媛県	146	3
山口県	148	4	鳥取県	154	4	秋田県	141	4
鳥取県	146	5	青森県	151	5	富山県	141	4
秋田県	144	6	香川県	151	5	福島県	139	6
香川県	144	6	岩手県	149	7	鳥取県	139	6
福島県	141	8	徳島県	149	7	山口県	139	6
富山県	141	8	秋田県	147	9	香川県	138	9
静岡県	141	8	静岡県	147	9	広島県	137	10
徳島県	140	11	和歌山県	144	11	山形県	136	11
山形県	139	12	長崎県	144	11	新潟県	135	12
新潟県	139	12	山形県	143	13	新潟県	135	12
大分県	139	12	福島県	143	13	静岡県	135	12
岩手県	138	15	新潟県	143	13	熊本県	135	12
和歌山県	138	15	大分県	143	13	大分県	135	12
長崎県	137	17	高知県	142	17	和歌山県	133	16
広島県	136	18	富山県	141	18	茨城県	131	17
群馬県	135	19	山形県	141	18	徳島県	131	17
熊本県	135	19	群馬県	140	19	長崎県	131	17
石川県	134	21	大阪府	139	20	群馬県	130	20
鹿児島県	134	21	石川県	138	21	石川県	130	20
大阪府	133	23	鹿児島県	138	21	宮崎県	130	20
茨城県	132	24	岐阜県	136	23	鹿児島県	130	20
宮崎県	132	24	広島県	135	24	三重県	129	24
岐阜県	131	26	熊本県	135	24	栃木県	128	25
高知県	131	26	宮崎県	135	24	大阪府	128	25
福岡県	131	26	島根県	134	27	福岡県	128	25
栃木県	130	29	福岡県	134	27	岩手県	127	28
三重県	129	30	福岡県	133	29	岐阜県	127	28
兵庫県	128	31	京都府	133	29	埼玉県	125	30
奈良県	128	31	兵庫県	133	29	奈良県	125	30
佐賀県	128	31	佐賀県	133	29	佐賀県	125	30
島根県	127	34	茨城県	132	33	千葉県	124	33
沖縄県	126	35	栃木県	132	33	神奈川県	123	34
埼玉県	125	36	奈良県	131	35	兵庫県	123	34
京都府	125	36	三重県	130	36	沖縄県	123	34
千葉県	124	38	沖縄県	130	36	山梨県	122	37
神奈川県	124	38	岡山県	127	38	高知県	121	38
福井県	124	38	長野県	126	39	宮城県	120	39
岡山県	124	38	愛知県	126	39	岡山県	120	39
愛知県	122	42	埼玉県	125	41	島根県	119	41
宮城県	121	43	神奈川県	125	41	愛知県	118	42
山梨県	121	43	千葉県	124	43	京都府	118	42
長野県	118	45	宮城県	122	44	福井県	115	44
滋賀県	110	46	山梨県	121	45	長野県	111	45
東京都	106	47	滋賀県	115	46	滋賀県	105	46
			東京都	108	47	東京都	104	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

休養・くつろぎ（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	117	-	全 国	119	-	全 国	116	-
北海道	127	1	北海道	131	1	秋田県	124	1
宮城県	123	2	岡山県	128	2	北海道	123	2
秋田県	123	2	富山県	127	3	宮城県	122	3
岐阜県	121	4	茨城県	125	4	滋賀県	121	4
滋賀県	121	4	新潟県	125	4	山形県	120	5
和歌山県	121	4	三重県	125	4	群馬県	120	5
岡山県	121	4	兵庫県	125	4	岐阜県	120	5
岩手県	120	8	徳島県	125	4	和歌山県	120	5
栃木県	120	8	宮城県	124	9	岩手県	119	9
山梨県	120	8	山梨県	124	9	栃木県	119	9
三重県	120	8	熊本県	124	9	千葉県	119	9
徳島県	120	8	宮崎県	124	9	神奈川県	119	9
熊本県	120	8	秋田県	123	13	島根県	119	9
大分県	120	8	静岡県	123	13	長崎県	119	9
山形県	119	15	大分県	123	13	東京都	118	15
茨城県	119	15	岩手県	122	16	福岡県	118	15
神奈川県	119	15	石川県	122	16	山梨県	117	17
富山県	119	15	岐阜県	122	16	高知県	117	17
静岡県	119	15	和歌山県	122	16	大分県	117	17
鳥取県	119	15	鳥取県	122	16	三重県	116	20
島根県	119	15	栃木県	121	21	京都府	116	20
長崎県	119	15	青森県	120	22	熊本県	116	20
東京都	118	23	福井県	120	22	青森県	115	23
新潟県	118	23	滋賀県	120	22	静岡県	115	23
兵庫県	118	23	島根県	120	22	鳥取県	115	23
福岡県	118	23	神奈川県	119	26	広島県	115	23
宮崎県	118	23	山口県	119	26	徳島県	115	23
青森県	117	28	長崎県	119	26	愛媛県	115	23
群馬県	117	28	山形県	118	29	福島県	114	29
千葉県	117	28	福島県	118	29	岡山県	114	29
愛媛県	117	28	東京都	118	29	茨城県	113	31
福島県	116	32	愛媛県	118	29	愛知県	113	31
石川県	116	32	鹿児島県	118	29	宮崎県	113	31
京都府	116	32	愛知県	117	34	新潟県	112	34
広島県	116	32	奈良県	117	34	長野県	112	34
福井県	115	36	広島県	117	34	大阪府	112	34
愛知県	115	36	福岡県	117	34	兵庫県	112	34
山口県	115	36	長野県	116	38	香川県	112	34
高知県	115	36	京都府	116	38	富山県	111	39
長野県	114	40	埼玉県	115	40	福井県	111	39
奈良県	114	40	千葉県	115	40	山梨県	111	39
大阪府	113	42	群馬県	114	42	埼玉県	110	42
埼玉県	112	43	大阪府	114	42	石川県	110	42
鹿児島県	112	43	大分県	114	42	奈良県	110	42
香川県	111	45	沖縄県	114	42	佐賀県	110	42
佐賀県	111	45	高知県	112	45	沖縄県	108	46
沖縄県	111	45	佐賀県	112	45	鹿児島県	107	47
			香川県	110	47			

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

学習・自己啓発・訓練（学業以外）（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	13	-	全 国	13	-	全 国	12	-
東京都	18	1	東京都	21	1	東京都	16	1
埼玉県	15	2	埼玉県	17	2	大阪府	14	2
大阪府	15	2	奈良県	17	2	埼玉県	13	3
千葉県	14	4	大阪府	16	4	千葉県	13	3
神奈川県	14	4	和歌山県	16	4	神奈川県	13	3
奈良県	14	4	神奈川県	15	6	山梨県	13	3
滋賀県	13	7	千葉県	14	7	徳島県	13	3
京都府	13	7	福井県	14	7	愛知県	12	8
岡山県	13	7	滋賀県	14	7	滋賀県	12	8
徳島県	13	7	京都府	14	7	京都府	12	8
福山県	12	11	岡山県	14	7	兵庫県	12	8
山梨県	12	11	広島県	14	7	岡山県	12	8
愛知県	12	11	兵庫県	13	13	愛媛県	12	8
兵庫県	12	11	富山県	12	14	三重県	11	14
和歌山県	12	11	岐阜県	12	14	奈良県	11	14
広島県	12	11	愛知県	12	14	山梨県	11	14
富山県	11	17	徳島県	12	14	香川県	11	14
長野県	11	17	福岡県	12	14	鹿児島県	11	14
岐阜県	11	17	熊本県	12	14	沖縄県	11	14
三重県	11	17	沖縄県	12	14	茨城県	10	20
島根県	11	17	福島県	11	21	群馬県	10	20
香川県	11	17	栃木県	11	21	新潟県	10	20
愛媛県	11	17	群馬県	11	21	富山県	10	20
福岡県	11	17	長野県	11	21	石川県	10	20
熊本県	11	17	島根県	11	21	福井県	10	20
鹿児島県	11	17	香川県	11	21	長野県	10	20
沖縄県	11	17	愛媛県	11	21	岐阜県	10	20
北海道	10	28	鹿児島県	11	21	静岡県	10	20
福島県	10	28	北海道	10	29	鳥取県	10	20
茨城県	10	28	宮城県	10	29	島根県	10	20
栃木県	10	28	茨城県	10	29	山口県	10	20
群馬県	10	28	石川県	10	29	福岡県	10	20
石川県	10	28	山梨県	10	29	長崎県	10	20
宮城県	9	34	三重県	10	29	熊本県	10	20
秋田県	9	34	佐賀県	10	29	北海道	9	35
静岡県	9	34	宮城県	10	29	宮城県	9	35
鳥取県	9	34	岩手県	9	37	秋田県	9	35
山口県	9	34	秋田県	9	37	福島県	9	35
佐賀県	9	34	静岡県	9	37	和歌山県	9	35
長崎県	9	34	鳥取県	9	37	岩手県	8	40
宮城県	9	34	山口県	9	37	山形県	8	40
岩手県	8	42	山梨県	8	42	栃木県	8	40
新潟県	8	42	高崎県	8	42	高知県	8	40
高知県	8	42	大分県	8	42	佐賀県	8	40
大分県	8	42	山形県	7	45	大分県	8	40
山形県	7	46	新潟県	7	45	宮城県	8	40
青森県	6	47	青森県	5	47	青森県	7	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

趣味・娯楽（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	48	-	全 国	60	-	全 国	37	-
東京都	56	1	東京都	69	1	宮城県	44	1
宮城県	53	2	神奈川県	66	2	東京都	43	2
神奈川県	53	2	福岡県	65	3	大阪府	42	3
大阪府	52	4	岐阜県	64	4	神奈川県	41	4
埼玉県	50	5	宮城県	63	5	高知県	41	4
千葉県	50	5	大阪府	63	5	北海道	40	6
愛知県	50	5	茨城県	62	7	愛知県	40	6
奈良県	50	5	奈良県	62	7	埼玉県	39	8
高知県	50	5	媛県	62	7	千葉県	39	8
石川県	49	10	埼玉県	61	10	奈良県	39	8
岐阜県	49	10	千葉県	61	10	新潟県	38	11
福岡県	49	10	滋賀県	61	10	石川県	38	11
北海道	48	13	高知県	61	10	福島県	37	13
茨城県	48	13	静岡県	60	14	兵庫県	36	14
滋賀県	48	13	岡 県	59	15	茨城県	35	15
媛県	48	13	石川県	59	15	長野県	35	15
新潟県	47	17	愛知県	59	15	岐阜県	35	15
静岡県	47	17	岡山県	59	15	静岡県	35	15
岡山県	47	17	山口県	59	15	京都府	35	15
福島県	46	20	大分県	59	15	岡山県	35	15
三重県	46	20	群馬県	58	20	広島県	35	15
兵庫県	46	20	三重県	58	20	徳島県	35	15
山口県	46	20	香川県	58	20	媛県	35	15
大分県	46	20	宮崎県	58	20	大分県	35	15
広島県	45	25	北海道	57	24	秋田県	34	25
秋田県	44	26	新潟県	57	24	滋賀県	34	25
群馬県	44	26	福島県	56	26	山口県	34	25
長野県	44	26	兵庫県	56	26	福岡県	34	25
京都府	44	26	広島県	56	26	三重県	33	29
徳島県	44	26	秋田県	55	29	和歌山県	33	29
香川県	44	26	徳島県	55	29	鳥取県	33	29
栃木県	43	32	青森県	54	31	佐賀県	33	29
長崎県	43	32	富山県	54	31	長崎県	33	29
青森県	42	34	長野県	54	31	岩手県	32	34
富山県	42	34	京都府	54	31	栃木県	32	34
和歌山県	42	34	長崎県	54	31	富山県	32	34
山形県	41	37	栃木県	53	36	熊本県	32	34
鳥取県	41	37	福井県	52	37	青森県	31	38
佐賀県	41	37	山形県	51	38	山形県	31	38
宮崎県	41	37	和歌山県	51	38	香川県	31	38
岩手県	40	41	佐賀県	51	38	香川県	31	38
福井県	40	41	山梨県	50	41	鹿児島県	31	38
熊本県	40	41	岩手県	49	42	群馬県	30	42
山梨県	39	44	鳥取県	49	42	福井県	29	43
鹿児島県	39	44	熊本県	49	42	島根県	29	43
島根県	38	46	沖縄県	49	42	山梨県	28	45
沖縄県	38	46	島根県	48	46	沖縄県	27	46
			鹿児島県	48	46	宮崎県	26	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

スポーツ（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	13	-	全 国	16	-	全 国	10	-
沖繩県	17	1	沖繩県	21	1	沖繩県	13	1
群馬県	15	2	宮崎県	20	2	宮崎県	11	2
三重県	15	2	群馬県	19	3	群馬県	11	2
兵庫県	15	2	三重県	19	3	石川県	11	2
大分県	15	2	滋賀県	19	3	長野県	11	2
宮崎県	15	2	兵庫県	19	3	大阪府	11	2
茨城県	14	7	鳥取県	19	3	兵庫県	11	2
石川県	14	7	佐賀県	19	3	愛媛県	11	2
滋賀県	14	7	熊本県	19	3	大分県	11	2
京都府	14	7	大分県	19	3	埼玉県	10	10
大阪府	14	7	鹿児島県	19	3	東京都	10	10
大鳥取県	14	7	茨城県	18	12	神奈川県	10	10
佐賀県	14	7	京都府	18	12	静岡県	10	10
熊本県	14	7	山口県	18	12	三重県	10	10
鹿児島県	14	7	徳島県	18	12	滋賀県	10	10
栃木県	13	16	栃木県	17	16	京都府	10	10
埼玉県	13	16	石川県	17	16	和歌山県	10	10
神奈川県	13	16	岐阜県	17	16	鳥取県	10	10
長野県	13	16	大阪府	17	16	岡山県	10	10
岐阜県	13	16	和歌山県	17	16	高知県	10	10
静岡県	13	16	広島県	17	16	佐賀県	10	10
愛知県	13	16	香川県	17	16	長崎県	10	10
和歌山県	13	16	福岡県	17	16	熊本県	10	10
岡山県	13	16	福島県	16	24	宮崎県	10	10
広島県	13	16	千葉県	16	24	山形県	9	25
山口県	13	16	神奈川県	16	24	茨城県	9	25
徳島県	13	16	長野県	16	24	栃木県	9	25
香川県	13	16	静岡県	16	24	千葉県	9	25
愛媛県	13	16	愛知県	16	24	山梨県	9	25
高知県	13	16	奈良県	16	24	岐阜県	9	25
福岡県	13	16	岡山県	16	24	愛知県	9	25
宮城県	12	32	愛媛県	16	24	奈良県	9	25
福島県	12	32	高知県	16	24	山口県	9	25
千葉県	12	32	北海道	15	34	徳島県	9	25
東京都	12	32	岩手県	15	34	福岡県	9	25
山梨県	12	32	埼玉県	15	34	鹿児島県	9	25
奈良県	12	32	東京都	15	34	北海道	8	37
長崎県	12	32	福井県	15	34	岩手県	8	37
北海道	11	39	長崎県	15	34	福島県	8	37
岩手県	11	39	秋田県	14	40	新潟県	8	37
山形県	11	39	富山県	14	40	富山県	8	37
富山県	11	39	山梨県	14	40	福井県	8	37
福井県	11	39	島根県	14	40	島根県	8	37
島根県	11	39	青森県	13	44	広島県	8	37
秋田県	10	45	宮城県	13	44	香川県	8	37
新潟県	10	45	山形県	13	44	青森県	6	46
青森県	9	47	新潟県	12	47	秋田県	6	46

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

ボランティア活動・社会参加活動（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	2	-	全 国	2	-	全 国	2	-
佐賀県	4	1	佐賀県	6	1	佐賀県	3	1
群馬県	3	2	鳥取県	4	2	北海道	2	2
富山県	3	2	長崎県	4	2	岩手県	2	2
長野県	3	2	岩手県	3	4	宮城県	2	2
滋賀県	3	2	宮城県	3	4	群馬県	2	2
奈良県	3	2	山形県	3	4	埼玉県	2	2
鳥取県	3	2	栃木県	3	4	千葉県	2	2
島根県	3	2	群馬県	3	4	新潟県	2	2
岡山県	3	2	富山県	3	4	富山県	2	2
広島県	3	2	石川県	3	4	石川県	2	2
長崎県	3	2	福井県	3	4	福井県	2	2
大分県	3	2	長野県	3	4	山梨県	2	2
北海道	2	13	岐阜県	3	4	長野県	2	2
岩手県	2	13	静岡県	3	4	岐阜県	2	2
宮城県	2	13	三重県	3	4	静岡県	2	2
秋田県	2	13	滋賀県	3	4	愛知県	2	2
山形県	2	13	奈良県	3	4	三重県	2	2
福島県	2	13	島根県	3	4	滋賀県	2	2
栃木県	2	13	岡山県	3	4	京都府	2	2
埼玉県	2	13	広島県	3	4	大阪府	2	2
千葉県	2	13	香川県	3	4	兵庫県	2	2
東京都	2	13	愛媛県	3	4	奈良県	2	2
神奈川県	2	13	福岡県	3	4	和歌山県	2	2
新潟県	2	13	熊本県	3	4	鳥取県	2	2
石川県	2	13	大分県	3	4	島根県	2	2
福井県	2	13	北海道	2	26	岡山県	2	2
山梨県	2	13	青森県	2	26	広島県	2	2
岐阜県	2	13	秋田県	2	26	山口県	2	2
静岡県	2	13	福島県	2	26	徳島県	2	2
愛知県	2	13	茨城県	2	26	愛媛県	2	2
三重県	2	13	埼玉県	2	26	福岡県	2	2
京都府	2	13	東京都	2	26	長崎県	2	2
大阪府	2	13	神奈川県	2	26	大分県	2	2
兵庫県	2	13	新潟県	2	26	宮崎県	2	2
和歌山県	2	13	山梨県	2	26	青森県	1	35
山口県	2	13	愛知県	2	26	秋田県	1	35
徳島県	2	13	京都府	2	26	山形県	1	35
香川県	2	13	大阪府	2	26	福島県	1	35
愛媛県	2	13	兵庫県	2	26	茨城県	1	35
高知県	2	13	和歌山県	2	26	栃木県	1	35
福岡県	2	13	山口県	2	26	東京都	1	35
熊本県	2	13	徳島県	2	26	神奈川県	1	35
宮崎県	2	13	高知県	2	26	香川県	1	35
鹿児島県	2	13	宮崎県	2	26	高知県	1	35
沖縄県	2	13	鹿児島県	2	26	熊本県	1	35
青森県	1	46	沖縄県	2	26	鹿児島県	1	35
茨城県	1	46	千葉県	1	47	沖縄県	1	35

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

交際・付き合い（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	10	-	全 国	8	-	全 国	12	-
沖 縄 県	12	1	沖 縄 県	13	1	東 京 都	15	1
東 京 都	11	2	和 歌 山 県	11	2	石 川 県	14	2
石 川 県	11	2	山 梨 県	10	3	佐 賀 県	14	2
福 井 県	11	2	岐 阜 県	10	3	新 潟 県	13	4
岐 阜 県	11	2	愛 知 県	10	3	福 井 県	13	4
愛 知 県	11	2	北 海 道	9	6	岐 阜 県	13	4
京 都 府	11	2	秋 田 県	9	6	静 岡 県	13	4
大 阪 府	11	2	石 川 県	9	6	京 都 府	13	4
和 歌 山 県	11	2	福 井 県	9	6	大 阪 府	13	4
香 川 県	11	2	京 都 府	9	6	宮 崎 県	13	4
佐 賀 県	11	2	大 阪 府	9	6	宮 崎 城 県	12	11
北 海 道	10	12	兵 庫 県	9	6	埼 玉 県	12	11
宮 城 県	10	12	山 口 県	9	6	埼 玉 県	12	11
群 馬 県	10	12	徳 島 県	9	6	富 山 県	12	11
埼 玉 県	10	12	香 川 県	9	6	愛 知 県	12	11
千 葉 県	10	12	愛 媛 県	9	6	滋 賀 県	12	11
新 潟 県	10	12	高 知 県	9	6	和 歌 山 県	12	11
富 山 県	10	12	佐 賀 県	9	6	島 根 県	12	11
山 梨 県	10	12	大 分 県	9	6	岡 山 県	12	11
静 岡 県	10	12	宮 城 県	8	20	山 口 県	12	11
滋 賀 県	10	12	茨 城 県	8	20	香 川 県	12	11
兵 庫 県	10	12	群 馬 県	8	20	愛 媛 県	12	11
島 根 県	10	12	埼 玉 県	8	20	福 岡 県	12	11
岡 山 県	10	12	千 葉 県	8	20	鹿 児 島 県	12	11
山 口 県	10	12	東 京 都	8	20	山 形 県	11	24
愛 媛 県	10	12	新 潟 県	8	20	福 島 県	11	24
福 岡 県	10	12	富 山 県	8	20	群 馬 県	11	24
大 分 県	10	12	滋 賀 県	8	20	千 葉 県	11	24
宮 崎 県	10	12	鳥 取 県	8	20	神 奈 川 県	11	24
鹿 児 島 県	10	12	島 根 県	8	20	兵 庫 県	11	24
秋 田 県	9	31	岡 山 県	8	20	奈 良 県	11	24
山 形 県	9	31	宮 崎 県	8	20	広 島 県	11	24
神 奈 川 県	9	31	鹿 児 島 県	8	20	熊 本 県	11	24
三 重 県	9	31	山 形 県	7	34	沖 縄 県	11	24
奈 良 県	9	31	栃 木 県	7	34	北 海 道	10	34
鳥 取 県	9	31	神 奈 川 県	7	34	秋 田 県	10	34
広 島 県	9	31	静 岡 県	7	34	山 梨 県	10	34
徳 島 県	9	31	三 重 県	7	34	長 野 県	10	34
高 知 県	9	31	広 島 県	7	34	三 重 県	10	34
熊 本 県	9	31	福 岡 県	7	34	鳥 取 県	10	34
青 森 県	8	41	長 崎 県	7	34	長 崎 県	10	34
福 島 県	8	41	熊 本 県	7	34	大 分 県	10	34
茨 城 県	8	41	青 森 県	6	43	青 森 県	9	42
栃 木 県	8	41	岩 手 県	6	43	岩 手 県	9	42
長 野 県	8	41	長 野 県	6	43	栃 木 県	9	42
長 崎 県	8	41	奈 良 県	6	43	徳 島 県	9	42
岩 手 県	7	47	福 島 県	5	47	高 知 県	9	42
						茨 城 県	8	47

(参考資料)

行動の種類別総平均時間の全国状況

3次活動

その他（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全 国	16	-	全 国	15	-	全 国	17	-
京 都 府	21	1	京 都 府	21	1	京 都 府	21	1
沖 縄 県	21	1	奈 良 県	21	1	福 島 県	20	2
岡 山 県	20	3	徳 島 県	21	1	岡 山 県	20	2
奈 良 県	19	4	沖 縄 県	21	1	熊 本 県	20	2
徳 島 県	19	4	茨 城 県	20	5	沖 縄 県	20	2
福 島 県	18	6	岡 山 県	19	6	群 馬 県	19	6
茨 城 県	18	6	岩 手 県	18	7	山 梨 県	19	6
岐 阜 県	18	6	岐 阜 県	18	7	広 島 県	19	6
滋 賀 県	18	6	和 歌 山 県	18	7	宮 崎 県	19	6
和 歌 山 県	18	6	高 知 県	18	7	千 葉 県	18	10
広 島 県	18	6	重 慶 県	17	11	福 井 県	18	10
熊 本 県	18	6	滋 賀 県	17	11	岐 阜 県	18	10
岩 手 県	17	13	広 島 県	17	11	三 重 県	18	10
群 馬 県	17	13	宮 城 県	16	14	滋 賀 県	18	10
千 葉 県	17	13	福 島 県	16	14	兵 庫 県	18	10
福 井 県	17	13	福 井 県	16	14	奈 良 県	18	10
山 梨 県	17	13	長 野 県	16	14	和 歌 山 県	18	10
三 重 県	17	13	島 根 県	16	14	鳥 取 県	18	10
兵 庫 県	17	13	佐 賀 県	16	14	島 根 県	18	10
島 根 県	17	13	熊 本 県	16	14	山 口 県	18	10
香 川 県	17	13	鹿 児 島 県	16	14	徳 島 県	18	10
高 知 県	17	13	山 形 県	15	22	香 川 県	18	10
宮 崎 県	17	13	群 馬 県	15	22	愛 媛 県	18	10
鹿 児 島 県	17	13	千 葉 県	15	22	山 形 県	17	24
宮 城 県	16	25	神 奈 川 県	15	22	茨 城 県	17	24
山 形 県	16	25	富 山 県	15	22	大 阪 府	17	24
長 野 県	16	25	山 梨 県	15	22	高 知 県	17	24
山 口 県	16	25	静 岡 県	15	22	福 岡 県	17	24
愛 媛 県	16	25	兵 庫 県	15	22	長 崎 県	17	24
佐 賀 県	16	25	香 川 県	15	22	鹿 児 島 県	17	24
長 崎 県	16	25	宮 崎 県	15	22	岩 手 県	16	31
北 海 道	15	32	北 海 道	14	32	宮 城 県	16	31
栃 木 県	15	32	栃 木 県	14	32	東 京 都	16	31
富 山 県	15	32	埼 玉 県	14	32	富 山 県	16	31
静 岡 県	15	32	新 潟 県	14	32	愛 知 県	16	31
愛 知 県	15	32	山 口 県	14	32	佐 賀 県	16	31
大 阪 府	15	32	愛 媛 県	14	32	北 海 道	15	37
鳥 取 県	15	32	愛 岡 県	14	32	秋 田 県	15	37
福 岡 県	15	32	長 崎 県	14	32	栃 木 県	15	37
秋 田 県	14	40	青 森 県	13	40	新 潟 県	15	37
埼 玉 県	14	40	東 京 都	13	40	石 川 県	15	37
東 京 都	14	40	愛 知 県	13	40	長 野 県	15	37
神 奈 川 県	14	40	大 阪 府	13	40	静 岡 県	15	37
新 潟 県	14	40	秋 田 県	12	44	埼 玉 県	14	44
石 川 県	14	40	石 川 県	12	44	大 分 県	14	44
大 分 県	13	46	鳥 取 県	12	44	神 奈 川 県	13	46
青 森 県	12	47	大 分 県	12	44	青 森 県	12	47

(参考資料)

種類別行動者率（総数）の全国状況

(単位：%)

都道府県	1 学習・自己啓発・訓練			都道府県	2 ボランティア活動			都道府県	3 スポーツ		
	令和3年 行動者率	順位	平成28年 行動者率		令和3年 行動者率	順位	平成28年 行動者率		令和3年 行動者率	順位	平成28年 行動者率
全国	39.6	-	36.9	全国	17.8	-	26.0	全国	66.5	-	68.8
東京都	52.8	1	46.2	島根県	25.6	1	33.1	東京都	74.5	1	75.7
神奈川県	46.7	2	43.9	佐賀県	24.8	2	32.6	神奈川県	71.8	2	72.4
京都府	43.5	3	41.1	岩手県	24.4	3	30.2	埼玉県	69.3	3	72.6
千葉県	42.0	4	41.1	滋賀県	24.2	4	33.9	愛知県	68.8	4	71.2
大阪府	41.3	5	37.7	鳥取県	24.1	5	32.2	千葉県	67.4	5	71.6
埼玉県	40.0	6	39.0	山形県	23.6	6	32.1	滋賀県	67.2	6	71.6
奈良県	39.8	7	38.7	岡山県	23.2	7	30.8	群馬県	67.0	7	68.1
滋賀県	39.7	8	39.9	鹿児島県	22.3	8	32.6	京都府	67.0	7	70.1
兵庫県	39.5	9	38.9	熊本県	22.1	9	32.7	福岡県	67.0	7	65.8
愛知県	39.0	10	36.3	長野県	22.0	10	32.3	熊本県	66.6	10	66.7
広島県	38.4	11	34.3	福井県	21.7	11	32.2	兵庫県	66.4	11	69.5
福岡県	37.7	12	36.6	岐阜県	21.7	11	33.4	静岡県	66.3	12	68.2
宮城県	37.5	13	36.7	山梨県	21.1	13	29.7	大阪府	66.1	13	66.9
佐賀県	37.2	14	33.7	長崎県	21.0	14	27.7	茨城県	65.8	14	68.5
岡山県	37.1	15	37.0	秋田県	20.9	15	27.2	宮崎県	65.8	14	64.5
長野県	36.6	16	35.1	宮城県	20.7	16	26.7	沖縄県	65.8	14	67.9
沖縄県	36.6	16	33.8	石川県	20.7	16	31.6	広島県	65.3	17	66.5
茨城県	36.5	18	34.2	大分県	20.3	18	29.8	奈良県	64.8	18	69.5
山梨県	36.5	18	35.2	山口県	20.1	19	27.8	岡山県	64.8	18	66.8
静岡県	36.5	18	33.3	宮崎県	20.1	19	29.1	宮城県	64.4	20	66.4
岐阜県	36.1	21	33.7	福島県	19.7	21	28.1	三重県	64.3	21	66.9
福井県	35.8	22	34.3	愛媛県	19.6	22	27.5	岐阜県	64.1	22	67.4
熊本県	35.7	23	32.1	富山県	19.5	23	32.4	長野県	64.0	23	68.1
石川県	35.6	24	34.1	新潟県	19.3	24	24.5	愛媛県	64.0	23	66.8
群馬県	35.2	25	33.9	三重県	19.3	24	29.0	鹿児島県	63.5	25	68.2
鹿児島県	35.2	25	29.2	群馬県	19.2	26	28.3	石川県	63.4	26	69.1
北海道	35.0	27	31.0	福岡県	19.1	27	28.1	山口県	63.2	27	65.8
山口県	34.8	28	31.5	静岡県	18.9	28	29.4	大分県	63.1	28	67.2
新潟県	34.5	29	29.0	高知県	18.9	28	22.6	佐賀県	62.8	29	63.4
愛媛県	34.5	29	32.6	広島県	18.6	30	25.6	栃木県	62.6	30	69.3
三重県	34.4	31	34.9	奈良県	18.5	31	26.8	北海道	62.2	31	64.9
鳥取県	34.1	32	31.3	和歌山県	18.2	32	24.2	山梨県	62.2	31	68.2
徳島県	34.1	32	31.8	香川県	18.1	33	28.2	香川県	61.8	33	66.0
香川県	34.1	32	34.1	兵庫県	17.7	34	26.0	福井県	61.5	34	65.0
富山県	33.4	35	34.3	徳島県	17.4	35	26.2	島根県	61.4	35	63.5
島根県	33.3	36	31.3	沖縄県	17.4	35	25.1	鳥取県	61.2	36	65.2
大分県	33.2	37	32.2	茨城県	17.1	37	26.2	徳島県	60.9	37	65.4
栃木県	32.8	38	32.5	神奈川県	17.0	38	25.5	和歌山県	59.8	38	63.6
福島県	31.5	39	28.9	愛知県	16.6	39	24.6	富山県	59.7	39	67.9
和歌山県	31.3	40	33.0	京都府	16.6	39	24.6	福島県	59.5	40	63.1
宮崎県	31.3	40	29.1	栃木県	16.5	41	26.2	高知県	59.4	41	62.7
長崎県	31.2	42	30.0	北海道	16.3	42	22.6	岩手県	59.1	42	60.6
山形県	31.1	43	30.8	埼玉県	15.6	43	24.2	新潟県	59.0	43	62.6
高知県	30.3	44	27.7	東京都	15.5	44	21.6	山形県	58.4	44	61.6
秋田県	29.2	45	27.4	千葉県	14.9	45	25.2	長崎県	57.8	45	64.5
岩手県	28.9	46	29.0	大阪府	14.5	46	20.6	秋田県	57.1	46	60.6
青森県	25.4	47	24.8	青森県	14.0	47	22.4	青森県	52.1	47	56.0

(参考資料)

種類別行動者率（総数）の全国状況

(単位：%)

都道府県	4 趣味・娯楽			5 旅行・行楽			
	令和3年		平成28年	都道府県	令和3年		平成28年
	行動者率	順位	行動者率		行動者率	順位	行動者率
全国	86.3	-	87.0	全国	49.5	-	73.5
東京都	91.4	1	90.1	愛知県	57.6	1	78.5
愛知県	89.3	2	88.8	東京都	55.5	2	78.5
神奈川県	89.2	3	90.1	神奈川県	54.5	3	78.0
埼玉県	88.4	4	89.3	京都府	54.2	4	73.1
宮城県	87.0	5	86.7	福岡県	52.3	5	73.6
千葉県	87.0	5	90.6	宮城県	52.2	6	74.1
大阪府	86.7	7	86.6	滋賀県	52.2	6	77.6
滋賀県	86.4	8	88.5	大阪府	51.9	8	71.4
石川県	86.2	9	88.0	兵庫県	51.6	9	73.9
奈良県	86.2	9	86.9	埼玉県	51.5	10	77.9
福岡県	85.8	11	86.3	北海道	51.0	11	69.1
京都府	85.6	12	88.3	群馬県	50.8	12	75.0
北海道	85.4	13	85.2	熊本県	50.5	13	66.6
兵庫県	85.4	13	87.2	奈良県	50.4	14	75.6
茨城県	85.3	15	87.5	岐阜県	48.6	15	75.0
群馬県	85.2	16	86.3	千葉県	47.9	16	77.4
福井県	85.2	16	85.4	新潟県	47.6	17	72.7
静岡県	85.1	18	86.6	佐賀県	47.5	18	68.5
広島県	85.1	18	87.1	栃木県	47.3	19	72.4
岡山県	85.0	20	87.0	広島県	47.1	20	70.1
岐阜県	84.9	21	85.4	三重県	47.0	21	75.2
長野県	84.8	22	85.6	長野県	46.9	22	73.5
愛媛県	84.3	23	83.6	山梨県	46.7	23	74.2
三重県	84.2	24	86.6	岩手県	45.3	24	65.7
熊本県	84.1	25	82.3	茨城県	45.0	25	73.4
新潟県	84.0	26	83.3	大分県	45.0	25	70.1
栃木県	83.9	27	84.2	秋田県	44.8	27	68.5
山口県	83.9	27	84.3	石川県	44.7	28	73.9
和歌山県	83.3	29	83.4	福島県	44.4	29	70.3
山梨県	83.1	30	84.9	山形県	44.3	30	72.5
岩手県	82.9	31	84.0	福井県	44.3	30	73.6
香川県	82.9	31	85.2	和歌山県	44.1	32	67.4
富山県	82.6	33	87.0	山口県	43.5	33	68.7
島根県	82.5	34	84.0	鹿児島県	43.3	34	66.8
山形県	82.4	35	84.0	岡山県	43.0	35	73.3
大分県	82.3	36	84.5	宮崎県	42.8	36	65.9
秋田県	82.1	37	80.3	静岡県	41.3	37	73.5
佐賀県	82.1	37	83.1	富山県	41.1	38	76.1
鳥取県	81.7	39	83.1	島根県	39.8	39	67.6
高知県	81.7	39	80.5	高知県	39.2	40	60.8
宮崎県	81.6	41	81.0	香川県	39.0	41	67.5
福島県	81.5	42	83.4	鳥取県	38.4	42	68.7
鹿児島県	81.0	43	83.5	愛媛県	37.4	43	67.8
徳島県	80.6	44	82.1	青森県	36.6	44	59.4
沖縄県	80.0	45	83.9	長崎県	36.1	45	62.2
長崎県	79.7	46	83.0	徳島県	32.2	46	66.8
青森県	78.6	47	80.7	沖縄県	31.1	47	52.4

島根県版の結果の概要及び参考資料は、島根県ホームページ「しまね統計情報データベース (<https://pref.shimane-toukei.jp/>)」に掲載しています。

なお、詳細なデータについては、総務省統計局のホームページ (<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/index.html>)をご覧ください。