

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 1 次活動

#### 睡眠（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	460	-	全国	465	-	全国	455	-
秋田県	482	1	青森県	488	1	秋田県	477	1
青森県	479	2	秋田県	488	1	青森県	472	2
山形県	476	3	<b>島根県</b>	<b>482</b>	<b>3</b>	岩手県	471	3
岩手県	474	4	山形県	481	4	山形県	471	3
<b>島根県</b>	<b>473</b>	<b>5</b>	高知県	479	5	宮崎県	469	5
宮崎県	473	5	岩手県	478	6	北海道	467	6
高知県	472	7	宮崎県	478	6	高知県	466	7
北海道	471	8	鹿児島県	477	8	<b>島根県</b>	<b>465</b>	<b>8</b>
福島県	470	9	福井県	476	9	福島県	464	9
新潟県	468	10	北海道	475	10	宮城県	463	10
鹿児島県	468	10	福島県	475	10	長野県	463	10
福井県	467	12	新潟県	475	10	新潟県	461	12
長野県	467	12	徳島県	475	10	鹿児島県	460	13
宮城県	466	14	佐賀県	475	10	福井県	459	14
和歌山県	466	14	和歌山県	474	15	滋賀県	459	14
鳥取県	465	16	愛媛県	474	15	鳥取県	459	14
佐賀県	465	16	富山県	473	17	山梨県	458	17
大分県	465	16	鳥取県	473	17	和歌山県	458	17
富山県	464	19	大分県	473	17	熊本県	458	17
山梨県	464	19	長野県	471	20	大分県	458	17
熊本県	464	19	熊本県	471	20	栃木県	457	21
滋賀県	463	22	宮城県	470	22	群馬県	457	21
徳島県	463	22	石川県	470	22	佐賀県	456	23
栃木県	462	24	山梨県	470	22	富山県	455	24
群馬県	462	24	岐阜県	469	25	岡山県	455	24
石川県	462	24	沖縄県	469	25	広島県	455	24
広島県	462	24	栃木県	468	27	香川県	455	24
岐阜県	461	28	三重県	468	27	石川県	454	28
香川県	461	28	滋賀県	468	27	岐阜県	454	28
愛媛県	461	28	広島県	468	27	京都府	454	28
沖縄県	461	28	山口県	468	27	東京都	453	31
三重県	460	32	香川県	468	27	東京都	453	31
京都府	460	32	群馬県	467	33	山口県	453	31
岡山県	460	32	福岡県	467	33	沖縄県	453	31
山口県	460	32	長崎県	467	33	静岡県	452	34
福岡県	459	36	京都府	466	36	三重県	452	34
静岡県	458	37	岡山県	466	36	徳島県	452	34
長崎県	458	37	茨城県	464	38	千葉県	451	37
茨城県	457	39	静岡県	464	38	愛知県	451	37
大阪府	456	40	大阪府	463	40	大阪府	451	37
東京都	455	41	奈良県	462	41	愛媛県	451	37
愛知県	455	41	愛知県	460	42	福岡県	451	37
兵庫県	455	41	兵庫県	460	42	岡山県	451	37
奈良県	455	41	東京都	457	44	長崎県	451	37
神奈川県	453	45	神奈川県	457	44	茨城県	450	43
千葉県	452	46	埼玉県	455	46	神奈川県	449	44
埼玉県	451	47	千葉県	454	47	兵庫県	449	44
						埼玉県	448	46
						奈良県	448	46

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 1次活動

#### 身の回りの用事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	82	-	全国	71	-	全国	91	-
<b>島根県</b>	<b>89</b>	<b>1</b>	<b>島根県</b>	<b>82</b>	<b>1</b>	岡山県	98	1
高知県	87	2	秋田県	77	2	徳島県	97	2
岡山県	86	3	高知県	77	2	愛媛県	97	2
岩手県	85	4	高岩手県	76	4	京都府	96	4
京都府	85	4	群馬県	75	5	茨城県	95	5
徳島県	85	4	山口県	75	5	神奈川県	95	5
愛媛県	85	4	山形県	74	7	奈良県	95	5
茨城県	84	8	千葉県	74	7	<b>島根県</b>	<b>95</b>	<b>5</b>
群馬県	84	8	京都府	74	7	高知県	95	5
東京都	84	8	茨城県	73	10	高岩手県	94	10
神奈川県	84	8	茨城県	73	10	東京都	94	10
山口県	84	8	東京都	73	10	東福井県	94	10
秋田県	83	13	神奈川県	73	10	香川県	94	10
千葉県	83	13	静岡県	73	10	埼玉県	93	14
福井県	83	13	岡山県	73	10	滋賀県	93	14
奈良県	83	13	徳島県	73	10	兵庫県	93	14
香川県	83	13	鹿児島県	73	10	広島県	93	14
栃木県	82	18	新潟県	72	18	青森県	92	18
埼玉県	82	18	長野県	72	18	群馬県	92	18
静岡県	82	18	三重県	72	18	大阪府	92	18
三重県	82	18	鳥取県	72	18	山口県	92	18
大阪府	82	18	香川県	72	18	佐賀県	92	18
兵庫県	82	18	愛媛県	72	18	栃木県	91	23
鳥取県	82	18	宮崎県	72	18	千葉県	91	23
佐賀県	82	18	宮城県	71	25	静岡県	91	23
山形県	81	26	埼玉県	71	25	三重県	91	23
新潟県	81	26	福井県	71	25	福岡県	91	23
長野県	81	26	福沖縄県	71	25	新潟県	90	28
滋賀県	81	26	北海道	70	29	和歌山県	90	28
広島県	81	26	北海道	70	29	鳥取県	90	28
北海道	80	31	滋賀県	70	29	北海道	89	31
青森県	80	31	大阪府	70	29	秋田県	89	31
和歌山県	80	31	兵庫県	70	29	長野県	89	31
宮城県	79	34	奈良県	70	29	長崎県	89	31
福岡県	79	34	広島県	70	29	山形県	88	35
長崎県	79	34	佐賀県	70	29	大分県	88	35
大分県	79	34	大分県	70	29	石川県	87	37
鹿児島県	79	34	富山県	69	37	岐阜県	87	37
富山県	78	39	愛知県	69	37	岐阜県	86	39
宮崎県	78	39	和歌山県	69	37	富山県	86	39
愛知県	77	41	熊本県	69	37	愛知県	86	39
沖縄県	77	41	青森県	68	41	鹿児島県	85	42
岐阜県	76	43	長崎県	68	41	鹿児島県	84	43
福島県	75	44	福島県	67	43	福島県	84	43
石川県	75	44	山梨県	66	44	山梨県	83	44
山梨県	75	44	福岡県	66	44	宮崎県	83	44
熊本県	75	44	岐阜県	64	46	沖縄県	83	44
			石川県	63	47	熊本県	81	47

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 1次活動

#### 食事(週全体)

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	100	-	全国	98	-	全国	103	-
山梨県	105	1	埼玉県	103	1	東京都	107	1
秋田県	104	2	山梨県	103	1	秋田県	106	2
埼玉県	104	2	秋田県	101	3	栃木県	106	2
東京都	104	2	鹿児島県	101	3	山梨県	106	2
長野県	103	5	岩手県	100	5	長野県	106	2
鹿児島県	103	5	群馬県	100	5	群馬県	105	6
栃木県	102	7	千葉県	100	5	埼玉県	105	6
群馬県	102	7	東京都	100	5	奈良県	105	6
千葉県	102	7	長野県	100	5	鹿児島県	105	6
京都府	102	7	滋賀県	100	5	千葉県	104	10
兵庫県	102	7	兵庫県	100	5	京都府	104	10
奈良県	102	7	宮城県	99	12	兵庫県	104	10
岩手県	101	13	京都府	99	12	広島県	104	10
宮城県	101	13	大阪府	99	12	宮城県	103	14
大阪府	101	13	奈良県	99	12	福島県	103	14
広島県	101	13	徳島県	99	12	大阪府	103	14
徳島県	101	13	栃木県	98	17	岩手県	102	17
福島県	100	18	和歌山県	98	17	茨城県	102	17
滋賀県	100	18	<b>島根県</b>	<b>98</b>	<b>17</b>	神奈川県	102	17
熊本県	100	18	岡山県	98	17	愛知県	102	17
宮崎県	100	18	宮崎県	98	17	徳島県	102	17
青森県	99	22	山形県	97	22	熊本県	102	17
茨城県	99	22	福島県	97	22	宮崎県	102	17
神奈川県	99	22	茨城県	97	22	青森県	101	24
新潟県	99	22	神奈川県	97	22	福井県	101	24
和歌山県	99	22	新潟県	97	22	滋賀県	101	24
<b>島根県</b>	<b>99</b>	<b>22</b>	広島県	97	22	<b>島根県</b>	<b>101</b>	<b>24</b>
山形県	98	28	山口県	97	22	香川県	101	24
富山県	98	28	熊本県	97	22	福岡県	101	24
福井県	98	28	青森県	96	30	山形県	100	30
静岡県	98	28	富山県	96	30	新潟県	100	30
愛知県	98	28	福井県	96	30	富山県	100	30
岡山県	98	28	静岡県	96	30	石川県	100	30
山口県	98	28	高知県	96	30	静岡県	100	30
福岡県	98	28	沖縄県	96	30	和歌山県	100	30
沖縄県	98	28	石川県	95	36	愛媛県	100	30
石川県	97	37	岐阜県	94	37	沖縄県	100	30
香川県	97	37	愛知県	94	37	岡山県	99	38
愛媛県	97	37	三重県	94	37	山口県	99	38
高知県	97	37	鳥取県	94	37	山口県	99	38
長崎県	97	37	愛媛県	94	37	高知県	99	38
岐阜県	96	42	福岡県	94	37	長崎県	99	38
三重県	96	42	長崎県	94	37	大分県	99	38
佐賀県	96	42	香川県	93	44	岐阜県	98	43
大分県	96	42	佐賀県	93	44	三重県	98	43
鳥取県	95	46	大分県	92	46	佐賀県	98	43
北海道	94	47	北海道	91	47	北海道	96	46
						鳥取県	96	46

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 2次活動

#### 通勤・通学（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	34	-	全国	43	-	全国	25	-
神奈川県	46	1	神奈川県	60	1	東京都	32	1
千葉県	43	2	千葉県	56	2	神奈川県	32	1
東京都	42	3	埼玉県	54	3	千葉県	30	3
埼玉県	41	4	東京都	53	4	埼玉県	29	4
奈良県	37	5	奈良県	50	5	大阪府	28	5
大阪府	36	6	大阪府	45	6	京都府	27	6
愛知県	35	7	愛知県	44	7	茨城県	26	7
兵庫県	34	8	兵庫県	44	7	奈良県	26	7
茨城県	33	9	滋賀県	42	9	沖縄県	26	7
滋賀県	33	9	茨城県	41	10	愛知県	25	10
京都府	33	9	京都府	40	11	滋賀県	25	10
三重県	31	12	福岡県	40	11	兵庫県	25	10
福岡県	31	12	三重県	39	13	群馬県	24	13
宮城県	30	14	宮城県	38	14	岐阜県	24	13
群馬県	30	14	栃木県	37	15	三重県	24	13
岐阜県	30	14	岡山県	37	15	福岡県	24	13
広島県	30	14	広島県	37	15	新潟県	23	17
沖縄県	30	14	群馬県	36	18	富山県	23	17
栃木県	29	19	岐阜県	36	18	岡山県	23	17
富山県	29	19	静岡県	36	18	広島県	23	17
静岡県	29	19	福島県	35	21	熊本県	23	17
岡山県	29	19	富山県	35	21	宮城県	22	22
福島県	28	23	沖縄県	35	21	福島県	22	22
新潟県	28	23	新潟県	34	24	石川県	22	22
熊本県	28	23	長崎県	34	24	福井県	22	22
石川県	27	26	石川県	33	26	静岡県	22	22
山梨県	27	26	山梨県	33	26	佐賀県	22	22
長崎県	27	26	山口県	33	26	岩手県	21	28
福井県	26	29	香川県	33	26	山形県	21	28
長野県	26	29	熊本県	33	26	栃木県	21	28
鳥取県	26	29	長野県	32	31	山梨県	21	28
香川県	26	29	和歌山県	32	31	長野県	21	28
高知県	26	29	徳島県	32	31	長崎県	21	28
佐賀県	26	29	高知県	32	31	北海道	20	34
北海道	25	35	北海道	31	35	青森県	20	34
岩手県	25	35	福井県	31	35	鳥取県	20	34
山形県	25	35	鳥取県	31	35	香川県	20	34
和歌山県	25	35	愛媛県	31	35	高知県	20	34
山口県	25	35	岩手県	30	39	宮崎県	20	34
徳島県	25	35	山形県	30	39	和歌山県	19	40
愛媛県	25	35	佐賀県	30	39	徳島県	19	40
青森県	24	42	<b>島根県</b>	<b>29</b>	<b>42</b>	愛媛県	19	40
<b>島根県</b>	<b>24</b>	<b>42</b>	大分県	29	42	大分県	19	40
大分県	24	42	宮崎県	28	44	鹿児島県	19	40
宮崎県	24	42	鹿児島県	28	44	秋田県	18	45
鹿児島県	23	46	青森県	27	46	<b>島根県</b>	<b>18</b>	<b>45</b>
秋田県	22	47	秋田県	27	46	山口県	18	45

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 2次活動

#### 仕事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	213	-	全国	281	-	全国	149	-
福島県	238	1	福島県	302	1	山形県	177	1
新潟県	233	2	群馬県	302	1	福島県	175	2
長野県	233	2	新潟県	296	3	長野県	174	3
福井県	232	4	福井県	294	4	佐賀県	174	3
熊本県	230	5	長野県	294	4	青森県	173	5
佐賀県	228	6	石川県	293	6	新潟県	173	5
群馬県	227	7	熊本県	293	6	富山県	173	5
富山県	226	8	神奈川県	292	8	福井県	173	5
石川県	226	8	鳥取県	292	8	熊本県	173	5
鳥取県	226	8	愛知県	289	10	岩手県	169	10
山形県	225	11	佐賀県	289	10	宮崎県	169	10
岩手県	223	12	香川県	287	12	沖縄県	169	10
沖縄県	223	12	東京都	285	13	鳥取県	166	13
山梨県	222	14	東京都	285	13	<b>島根県</b>	<b>166</b>	<b>13</b>
青森県	219	15	宮城県	284	14	山梨県	164	15
東京都	219	15	福岡県	284	14	鹿児島県	163	16
香川県	217	17	北海道	283	16	石川県	162	17
岐阜県	215	18	栃木県	283	16	長崎県	158	18
愛知県	215	18	埼玉県	283	16	高知県	157	19
滋賀県	215	18	富山県	283	16	東京都	156	20
茨城県	214	21	山梨県	283	16	岐阜県	155	21
三重県	214	21	岩手県	281	21	大分県	155	21
<b>島根県</b>	<b>214</b>	<b>21</b>	兵庫県	281	21	群馬県	154	23
神奈川県	213	24	岡山県	281	21	秋田県	153	24
長崎県	213	24	滋賀県	280	24	田舎県	152	25
大分県	213	24	沖縄県	280	24	京都府	152	25
鹿児島県	213	24	岐阜県	279	26	三重県	151	27
宮城県	212	28	三重県	279	26	徳島県	151	27
栃木県	212	28	茨城県	278	28	香川県	151	27
岡山県	212	28	千葉県	278	28	和歌山県	150	30
福岡県	212	28	大分県	277	30	茨城県	149	31
静岡県	211	32	山形県	276	31	福岡県	149	31
徳島県	210	33	静岡県	276	31	静岡県	148	33
埼玉県	209	34	和歌山県	275	33	岡山県	148	33
和歌山県	209	34	長崎県	275	33	宮城県	144	35
兵庫県	208	36	徳島県	274	35	大阪府	143	36
宮崎県	208	36	愛媛県	273	36	愛媛県	143	36
千葉県	207	38	青森県	272	37	栃木県	142	38
高知県	207	38	鹿児島県	270	38	広島県	142	38
北海道	206	40	奈良県	268	39	愛知県	141	40
愛媛県	205	41	広島県	266	40	兵庫県	141	40
秋田県	204	42	<b>島根県</b>	<b>265</b>	<b>41</b>	山口県	141	40
京都府	203	43	高知県	263	42	北海道	137	43
広島県	202	44	秋田県	261	43	千葉県	137	43
大阪府	199	45	大阪府	260	44	埼玉県	135	45
山口県	195	46	京都府	259	45	埼玉県	135	45
奈良県	194	47	山口県	256	46	神奈川県	134	46
			宮崎県	252	47	奈良県	127	47

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 2次活動

#### 学業（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	42	-	全国	44	-	全国	41	-
沖縄県	51	1	福岡県	57	1	沖縄県	49	1
福岡県	50	2	佐賀県	52	2	広島県	48	2
広島県	49	3	沖縄県	52	2	京都府	46	3
岐阜県	47	4	広島県	50	4	埼玉県	45	4
佐賀県	47	4	岐阜県	49	5	岐阜県	45	4
愛知県	46	6	山口県	49	5	群馬県	44	6
京都府	46	6	宮崎県	49	5	静岡県	44	6
岡山県	46	6	岡山県	48	8	愛知県	44	6
群馬県	45	9	鹿児島県	48	8	岡山県	44	6
埼玉県	45	9	愛知県	47	10	香川県	44	6
香川県	45	9	大阪府	47	10	栃木県	43	11
茨城県	44	12	長崎県	47	10	福岡県	43	11
石川県	44	12	熊本県	47	10	佐賀県	43	11
大阪府	44	12	茨城県	46	14	富山県	42	14
長崎県	44	12	群馬県	46	14	石川県	42	14
熊本県	44	12	千葉県	46	14	長崎県	42	14
大分県	44	12	京都府	46	14	熊本県	42	14
栃木県	43	18	香川県	46	14	宮城県	41	18
千葉県	43	18	愛媛県	46	14	茨城県	41	18
富山県	42	20	大分県	46	14	神奈川県	41	18
福井県	42	20	埼玉県	45	21	福井県	41	18
滋賀県	42	20	石川県	45	21	山梨県	41	18
山口県	42	20	滋賀県	45	21	大阪府	41	18
愛媛県	42	20	奈良県	44	24	兵庫県	41	18
宮崎県	42	20	東京都	43	25	大分県	41	18
鹿児島県	42	20	富山県	43	25	千葉県	39	26
東京都	41	27	山形県	42	27	東京都	39	26
静岡県	41	27	栃木県	42	27	徳島県	39	26
兵庫県	41	27	福井県	42	27	岩手県	38	29
宮城県	40	30	兵庫県	41	30	滋賀県	38	29
神奈川県	40	30	宮城県	40	31	<b>島根県</b>	<b>38</b>	<b>29</b>
山梨県	40	30	福島県	40	31	愛媛県	38	29
奈良県	40	30	神奈川県	40	31	鹿児島県	38	29
徳島県	40	30	徳島県	40	31	青森県	37	34
山形県	39	35	山梨県	39	35	長野県	37	34
岩手県	38	36	長野県	39	35	奈良県	37	34
福島県	38	36	静岡県	39	35	山形県	36	37
長野県	38	36	三重県	39	35	福島県	36	37
<b>島根県</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	和歌山県	39	35	新潟県	36	37
青森県	37	40	鳥取県	39	35	三重県	36	37
三重県	37	40	岩手県	38	41	鳥取県	36	37
鳥取県	37	40	<b>島根県</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	山口県	36	37
新潟県	36	43	青森県	37	43	高知県	35	43
和歌山県	36	43	高知県	37	43	宮崎県	35	43
高知県	36	43	北海道	36	45	秋田県	32	45
北海道	34	46	新潟県	36	45	和歌山県	32	45
秋田県	34	46	秋田県	35	47	北海道	31	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 2次活動 家事（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	83	-	全国	19	-	全国	144	-
奈良県	94	1	宮崎県	27	1	奈良県	161	1
三重県	91	2	岩手県	24	2	三重県	160	2
山梨県	90	3	山梨県	23	3	千葉県	154	3
山口県	90	3	長野県	23	3	山梨県	154	3
千葉県	87	5	広島県	23	3	山口県	154	3
<b>島根県</b>	<b>87</b>	<b>5</b>	徳島県	23	3	埼玉県	151	6
広島県	87	5	山形県	22	7	岐阜県	150	7
大分県	87	5	新潟県	22	7	茨城県	149	8
秋田県	86	9	福井県	22	7	静岡県	149	8
埼玉県	86	9	大分県	22	7	宮城県	148	10
長野県	86	9	群馬県	21	11	香川県	148	10
岐阜県	86	9	京都府	21	11	石川県	147	12
兵庫県	86	9	<b>島根県</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>島根県</b>	<b>147</b>	<b>12</b>
岡山県	86	9	福島県	20	14	岡山県	147	12
北海道	85	15	埼玉県	20	14	広島県	147	12
宮城県	85	15	千葉県	20	14	秋田県	146	16
福井県	85	15	富山県	20	14	栃木県	146	16
和歌山県	85	15	岡山県	20	14	長野県	146	16
香川県	85	15	山口県	20	14	滋賀県	146	16
福岡県	85	15	山口県	20	14	兵庫県	146	16
茨城県	84	21	高知県	20	14	福岡県	146	16
石川県	84	21	北海道	19	21	大分県	145	22
徳島県	84	21	青森県	19	21	北海道	144	23
宮崎県	84	21	宮城県	19	21	北海id	144	23
鹿児島県	84	21	茨城県	19	21	群馬県	144	23
岩手県	83	26	岐阜県	19	21	神奈川県	144	23
群馬県	83	26	兵庫県	19	21	福井県	144	23
富山県	83	26	鹿児島県	19	21	和歌山県	144	23
静岡県	83	26	秋田県	18	28	愛知県	143	28
滋賀県	83	26	東京都	18	28	富山県	142	29
鳥取県	83	26	神奈川県	18	28	鳥取県	142	29
高知県	83	26	石川県	18	28	大阪府	141	31
長崎県	83	26	愛知県	18	28	徳島県	141	31
青森県	82	34	三重県	18	28	長崎県	141	31
栃木県	82	34	滋賀県	18	28	鹿児島県	141	31
新潟県	82	34	奈良県	18	28	高知県	139	35
京都府	82	34	鳥取県	18	28	新潟県	138	36
神奈川県	81	38	香川県	18	28	京都府	138	36
大阪府	81	38	栃木県	17	38	沖縄県	138	36
山形県	80	40	大阪府	17	38	青森県	137	39
愛知県	80	40	和歌山県	17	38	岩手県	137	39
愛媛県	80	40	愛媛県	17	38	佐賀県	137	39
佐賀県	80	40	沖縄県	17	38	熊本県	137	39
熊本県	80	40	静岡県	16	43	愛媛県	136	43
沖縄県	79	45	福岡県	16	43	宮崎県	135	44
東京都	76	46	佐賀県	16	43	山形県	134	45
福島県	74	47	長崎県	16	43	東京都	134	45
			熊本県	15	47	福島県	128	47

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 2次活動

#### 介護・看護（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	4	-	全国	2	-	全国	6	-
和歌山県	6	1	宮城県	4	1	愛媛県	9	1
愛媛県	6	1	奈良県	4	1	沖縄県	9	1
宮城県	5	3	徳島県	4	1	福井県	8	3
福井県	5	3	山梨県	3	4	和歌山県	8	3
山梨県	5	3	岐阜県	3	4	高知県	8	3
長野県	5	3	大阪府	3	4	高崎県	8	3
岐阜県	5	3	兵庫県	3	4	東京都	7	7
兵庫県	5	3	和歌山県	3	4	山梨県	7	7
<b>島根県</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>島根県</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	長野県	7	7
山口県	5	3	高知県	3	4	岐阜県	7	7
徳島県	5	3	長崎県	3	4	<b>島根県</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
香川県	5	3	北海道	2	12	山口県	7	7
高知県	5	3	北海道	2	12	香川県	7	7
福岡県	5	3	青森県	2	12	福岡県	7	7
長崎県	5	3	岩手県	2	12	鹿児島県	7	7
沖縄県	5	3	山形県	2	12	宮城県	6	16
北海道	4	17	茨城県	2	12	石川県	6	16
北海道	4	17	栃木県	2	12	兵庫県	6	16
茨城県	4	17	埼玉県	2	12	岡山県	6	16
埼玉県	4	17	千葉県	2	12	徳島県	6	16
東京都	4	17	東京都	2	12	大分県	6	16
石川県	4	17	富山県	2	12	宮崎県	6	16
大阪府	4	17	石川県	2	12	北海道	5	23
奈良県	4	17	福井県	2	12	北海道	5	23
鳥取県	4	17	長野県	2	12	岩手県	5	23
大分県	4	17	静岡県	2	12	秋田県	5	23
宮崎県	4	17	愛知県	2	12	茨城県	5	23
鹿児島県	4	17	三重県	2	12	群馬県	5	23
青森県	3	28	滋賀県	2	12	埼玉県	5	23
岩手県	3	28	京都府	2	12	神奈川県	5	23
秋田県	3	28	鳥取県	2	12	新潟県	5	23
山形県	3	28	山口県	2	12	静岡県	5	23
栃木県	3	28	香川県	2	12	愛知県	5	23
群馬県	3	28	愛媛県	2	12	三重県	5	23
千葉県	3	28	福岡県	2	12	大阪府	5	23
神奈川県	3	28	佐賀県	2	12	奈良県	5	23
新潟県	3	28	熊本県	2	12	鳥取県	5	23
富山県	3	28	大分県	2	12	広島県	5	23
静岡県	3	28	秋田県	1	38	青森県	4	38
愛知県	3	28	福島県	1	38	山形県	4	38
三重県	3	28	群馬県	1	38	栃木県	4	38
滋賀県	3	28	神奈川県	1	38	千葉県	4	38
京都府	3	28	新潟県	1	38	富山県	4	38
岡山県	3	28	岡山県	1	38	滋賀県	4	38
広島県	3	28	広島県	1	38	京都府	4	38
佐賀県	3	28	宮崎県	1	38	佐賀県	4	38
熊本県	3	28	鹿児島県	1	38	熊本県	4	38
福岡県	2	47	沖縄県	1	38	福岡県	3	47



(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 2次活動

#### 育児（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	15	-	全国	6	-	全国	24	-
神奈川県	20	1	沖縄県	10	1	神奈川県	34	1
沖縄県	20	1	東京都	9	2	愛知県	32	2
愛知県	19	3	埼玉県	7	3	沖縄県	30	3
東京都	17	4	山口県	7	3	静岡県	27	4
静岡県	17	4	宮城県	6	5	京都府	27	4
京都府	17	4	山形県	6	5	広島県	27	4
広島県	17	4	栃木県	6	5	埼玉県	26	7
埼玉県	16	8	群馬県	6	5	東京都	26	7
石川県	16	8	石川県	6	5	滋賀県	26	7
滋賀県	16	8	静岡県	6	5	福岡県	26	7
兵庫県	16	8	滋賀県	6	5	千葉県	25	11
奈良県	16	8	京都府	6	5	石川県	25	11
福岡県	16	8	大阪府	6	5	兵庫県	25	11
宮城県	15	14	兵庫県	6	5	奈良県	25	11
栃木県	15	14	奈良県	6	5	宮城県	24	15
千葉県	15	14	徳島県	6	5	栃木県	24	15
大阪府	15	14	岩手県	5	17	岐阜県	24	15
鳥取県	15	14	秋田県	5	17	鳥取県	24	15
徳島県	15	14	千葉県	5	17	大分県	23	19
群馬県	14	20	神奈川県	5	17	北海道	22	20
福島県	14	20	新潟県	5	17	群馬県	22	20
岐阜県	14	20	富山県	5	17	福井県	22	20
三重県	14	20	長野県	5	17	山梨県	22	20
鹿児島県	14	20	愛知県	5	17	三重県	22	20
北海道	13	25	三重県	5	17	徳島県	22	20
山形県	13	25	和歌山県	5	17	茨城県	21	26
富山県	13	25	鳥取県	5	17	鹿児島県	21	26
山梨県	13	25	広島県	5	17	福島県	20	28
山口県	13	25	香川県	5	17	<b>島根県</b>	<b>20</b>	<b>28</b>
福島県	12	30	高知県	5	17	佐賀県	20	28
茨城県	12	30	長崎県	5	17	山形県	19	31
長野県	12	30	熊本県	5	17	富山県	19	31
和歌山県	12	30	鹿児島県	5	17	長野県	19	31
<b>島根県</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	北海道	4	34	岡山県	19	31
岡山県	12	30	青森県	4	34	山口県	19	31
香川県	12	30	茨城県	4	34	熊本県	19	31
高知県	12	30	福井県	4	34	大分県	19	31
佐賀県	12	30	山梨県	4	34	和歌山県	18	38
長崎県	12	30	岐阜県	4	34	香川県	18	38
熊本県	12	30	<b>島根県</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	長崎県	18	38
大分県	12	30	岡山県	4	34	宮崎県	18	38
宮崎県	12	30	岡崎県	4	34	岩手県	17	42
岩手県	11	43	佐賀県	4	34	愛媛県	17	42
秋田県	11	43	大分県	4	34	高知県	17	42
愛媛県	11	43	宮崎県	4	34	青森県	16	45
青森県	10	46	福島県	3	46	秋田県	16	45
新潟県	10	46	愛媛県	3	46	新潟県	15	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 2次活動

#### 買い物（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	26	-	全国	17	-	全国	34	-
千葉県	28	1	広島県	21	1	兵庫県	37	1
兵庫県	28	1	千葉県	19	2	山口県	37	1
奈良県	28	1	愛知県	19	2	茨城県	36	3
山口県	28	1	奈良県	19	2	栃木県	36	3
宮城県	27	5	宮城県	18	5	埼玉県	36	3
茨城県	27	5	栃木県	18	5	千葉県	36	3
栃木県	27	5	神奈川県	18	5	奈良県	36	3
愛知県	27	5	兵庫県	18	5	宮城県	35	8
大阪府	27	5	岩手県	17	9	愛知県	35	8
広島県	27	5	福島県	17	9	京都府	35	8
埼玉県	26	11	茨城県	17	9	大阪府	35	8
神奈川県	26	11	埼玉県	17	9	東京都	34	12
京都府	26	11	東京都	17	9	神奈川県	34	12
岡山県	26	11	富山県	17	9	石川県	34	12
北海道	25	15	滋賀県	17	9	岡山県	34	12
青森県	25	15	京都府	17	9	徳島県	34	12
東京都	25	15	大阪府	17	9	媛県	34	12
富山県	25	15	<b>島根県</b>	<b>17</b>	<b>9</b>	福岡県	34	12
石川県	25	15	岡山県	17	9	佐賀県	34	12
岐阜県	25	15	山口県	17	9	北海道	33	20
三重県	25	15	宮崎県	17	9	群馬県	33	20
滋賀県	25	15	北海道	16	22	岐阜県	33	20
和歌山県	25	15	青森県	16	22	三重県	33	20
徳島県	25	15	山形県	16	22	滋賀県	33	20
媛県	25	15	新潟県	16	22	和歌山県	33	20
福岡県	25	15	石川県	16	22	広島県	33	20
佐賀県	25	15	山梨県	16	22	香川県	33	20
大分県	25	15	岐阜県	16	22	青森県	32	28
岩手県	24	29	静岡県	16	22	富山県	32	28
山形県	24	29	三重県	16	22	静岡県	32	28
福島県	24	29	和歌山県	16	22	長崎県	32	28
群馬県	24	29	徳島県	16	22	大分県	32	28
新潟県	24	29	媛県	16	22	鹿児島県	32	28
静岡県	24	29	大分県	16	22	山形県	31	34
<b>島根県</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	秋田県	15	35	熊本県	31	34
香川県	24	29	群馬県	15	35	宮崎県	31	34
長崎県	24	29	長野県	15	35	沖縄県	31	34
宮崎県	24	29	香川県	15	35	岩手県	30	38
鹿児島県	24	29	福岡県	15	35	秋田県	30	38
秋田県	23	40	佐賀県	15	35	福島県	30	38
山梨県	23	40	長崎県	15	35	新潟県	30	38
熊本県	23	40	熊本県	15	35	福井県	30	38
沖縄県	23	40	鹿児島県	15	35	山梨県	30	38
福井県	22	44	福井県	14	44	<b>島根県</b>	<b>30</b>	<b>38</b>
鳥取県	22	44	鳥取県	14	44	鳥取県	29	45
長野県	21	46	沖縄県	14	44	高知県	28	46
高知県	21	46	高知県	13	47	長野県	27	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 3次活動

移動（通勤・通学を除く）（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	29	-	全国	28	-	全国	30	-
宮城県	33	1	宮城県	33	1	神奈川県	35	1
埼玉県	33	1	栃木県	33	1	埼玉県	34	2
神奈川県	33	1	神奈川県	32	3	茨城県	33	3
栃木県	32	4	埼玉県	31	4	千葉県	33	3
千葉県	31	5	三重県	31	4	宮城県	32	5
東京都	31	5	東京都	30	6	東京都	32	5
愛知県	31	5	東京都府	30	6	愛知県	32	5
三重県	31	5	岩手県	29	8	栃木県	31	8
茨城県	30	9	千葉県	29	8	三重県	31	8
奈良県	30	9	石川県	29	8	奈良県	31	8
鹿児島県	30	9	岐阜県	29	8	鹿児島県	31	8
石川県	29	12	愛知県	29	8	石川県	30	12
静岡県	29	12	静岡県	28	13	長野県	30	12
京都府	29	12	大阪府	28	13	兵庫県	30	12
兵庫県	29	12	兵庫県	28	13	広島県	30	12
高知県	29	12	奈良県	28	13	愛媛県	30	12
岩手県	28	17	高知県	28	13	高知県	30	12
長野県	28	17	鹿児島県	28	13	山梨県	29	18
岐阜県	28	17	茨城県	27	19	静岡県	29	18
滋賀県	28	17	富山県	27	19	大阪府	29	18
大阪府	28	17	長野県	27	19	和歌山県	29	18
岡山県	28	17	滋賀県	27	19	山口県	29	18
広島県	28	17	岡山県	27	19	徳島県	29	18
徳島県	28	17	山形県	26	24	香川県	29	18
富山県	27	25	広島県	26	24	福岡県	29	18
山梨県	27	25	徳島県	26	24	長崎県	29	18
香川県	27	25	宮崎県	26	24	岐阜県	28	27
愛媛県	27	25	福島県	25	28	滋賀県	28	27
大分県	27	25	福井県	25	28	京都府	28	27
宮崎県	27	25	山梨県	25	28	岡山県	28	27
山形県	26	31	<b>島根県</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	大分県	28	27
福島県	26	31	熊本県	25	28	沖縄県	28	27
群馬県	26	31	大分県	25	28	岩手県	27	33
山口県	26	31	秋田県	24	34	福島県	27	33
福岡県	26	31	群馬県	24	34	群馬県	27	33
長崎県	26	31	鳥取県	24	34	佐賀県	27	33
沖縄県	26	31	香川県	24	34	宮崎県	27	33
秋田県	25	38	沖縄県	24	34	新潟県	26	38
福井県	25	38	北海道	23	39	富山県	26	38
和歌山県	25	38	青森県	23	39	福井県	26	38
<b>島根県</b>	<b>25</b>	<b>38</b>	新潟県	23	39	北海道	25	41
熊本県	25	38	山口県	23	39	秋田県	25	41
北海道	24	43	愛媛県	23	39	山形県	25	41
新潟県	24	43	福岡県	23	39	熊本県	25	41
佐賀県	24	43	長崎県	23	39	<b>島根県</b>	<b>24</b>	<b>45</b>
鳥取県	23	46	佐賀県	22	46	鳥取県	23	46
青森県	22	47	和歌山県	21	47	青森県	22	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 3次活動

#### テレビ・ラジオ・新聞・雑誌（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	135	-	全国	139	-	全国	131	-
北海道	158	1	山口県	165	1	北海道	155	1
山口県	157	2	北海道	162	2	山口県	150	2
鳥取県	154	3	宮崎県	160	3	愛媛県	150	2
高知県	152	4	鳥取県	158	4	鳥取県	149	4
宮崎県	152	4	高知県	157	5	青森県	147	5
青森県	151	6	青森県	156	6	香川県	147	5
長崎県	150	7	長崎県	156	6	高知県	147	5
香川県	149	8	沖縄県	154	8	徳島県	146	8
大分県	149	8	大分県	153	9	大分県	146	8
徳島県	148	10	広島県	151	10	宮崎県	146	8
愛媛県	147	11	香川県	151	10	福島県	144	11
秋田県	144	12	秋田県	150	12	新潟県	144	11
新潟県	144	12	大阪府	150	12	長崎県	144	11
大阪府	144	12	和歌山県	150	12	秋田県	139	14
和歌山県	144	12	徳島県	150	12	和歌山県	139	14
広島県	144	12	熊本県	150	12	静岡県	138	16
福島県	143	17	佐賀県	149	17	大阪府	138	16
福岡県	143	17	岐阜県	148	18	広島県	138	16
熊本県	143	17	福岡県	148	18	福岡県	138	16
佐賀県	142	20	山形県	147	20	熊本県	136	20
山形県	141	21	茨城県	147	20	鹿児島県	136	20
静岡県	141	21	三重県	147	20	山形県	135	22
茨城県	140	23	静岡県	145	23	佐賀県	135	22
三重県	140	23	愛媛県	144	24	茨城県	133	24
沖縄県	140	23	新潟県	143	25	群馬県	133	24
岐阜県	139	26	福島県	142	26	富山県	133	24
鹿児島県	139	26	鹿児島県	142	26	三重県	133	24
富山県	136	28	埼玉県	139	28	栃木県	132	28
埼玉県	135	29	富山県	139	28	宮城県	131	29
栃木県	134	30	兵庫県	139	28	埼玉県	131	29
群馬県	134	30	<b>島根県</b>	<b>139</b>	<b>28</b>	岐阜県	131	29
兵庫県	134	30	山梨県	138	32	岩手県	130	32
<b>島根県</b>	<b>133</b>	<b>33</b>	京都府	138	32	石川県	130	32
石川県	132	34	群馬県	136	34	愛知県	129	34
山梨県	132	34	長野県	136	34	兵庫県	129	34
愛知県	132	34	奈良県	136	34	奈良県	129	34
奈良県	132	34	栃木県	135	37	岡山県	129	34
岩手県	131	38	石川県	135	37	<b>島根県</b>	<b>128</b>	<b>38</b>
宮城県	131	38	愛知県	134	39	長野県	127	39
長野県	131	38	岩手県	133	40	沖縄県	127	39
岡山県	130	41	宮城県	132	41	山梨県	126	41
千葉県	128	42	千葉県	132	41	千葉県	125	42
京都府	128	42	岡山県	131	43	神奈川県	121	43
神奈川県	123	44	福井県	127	44	京都府	120	44
福井県	122	45	滋賀県	126	45	滋賀県	118	45
滋賀県	122	45	神奈川県	125	46	福井県	116	46
東京都	115	47	東京都	119	47	東京都	111	47

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 3次活動

#### 休養・くつろぎ（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	97	-	全国	97	-	全国	96	-
鹿児島県	109	1	鹿児島県	115	1	福島県	104	1
秋田県	106	2	<b>島根県</b>	<b>111</b>	<b>2</b>	和歌山県	104	1
<b>島根県</b>	<b>106</b>	<b>2</b>	秋田県	110	3	北海道	103	3
福島県	105	4	長崎県	110	3	秋田県	103	3
北海道	104	5	福島県	107	5	奈良県	103	3
和歌山県	104	5	北海道	105	6	鹿児島県	103	3
長崎県	104	5	青森県	105	6	新潟県	102	7
岡山県	103	8	和歌山県	105	6	<b>島根県</b>	<b>102</b>	<b>7</b>
滋賀県	102	9	岡山県	105	6	栃木県	101	9
愛媛県	102	9	岩手県	104	10	愛知県	101	9
宮崎県	102	9	山口県	104	10	滋賀県	101	9
奈良県	101	12	徳島県	104	10	岡山県	101	9
新潟県	100	13	愛媛県	104	10	熊本県	101	9
岐阜県	100	13	宮崎県	104	10	大分県	101	9
山口県	100	13	滋賀県	103	15	宮崎県	101	9
高知県	100	13	福井県	102	16	愛媛県	100	16
佐賀県	100	13	高知県	102	16	佐賀県	100	16
大分県	100	13	岐阜県	101	18	宮城県	99	18
青森県	99	19	三重県	101	18	高知県	99	18
栃木県	99	19	佐賀県	101	18	長崎県	99	18
愛知県	99	19	山形県	100	21	岐阜県	98	21
兵庫県	99	19	富山県	100	21	茨城県	97	22
徳島県	99	19	石川県	100	21	富山県	97	22
熊本県	99	19	山梨県	100	21	兵庫県	97	22
岩手県	98	25	静岡県	100	21	鳥取県	97	22
茨城県	98	25	兵庫県	100	21	東京都	96	26
富山県	98	25	大分県	100	21	山口県	96	26
福井県	98	25	新潟県	99	28	福岡県	96	26
三重県	98	25	奈良県	99	28	山形県	95	29
宮城県	97	30	茨城県	98	30	千葉県	95	29
山形県	97	30	愛知県	98	30	石川県	95	29
石川県	97	30	広島県	98	30	福井県	95	29
山梨県	97	30	長野県	97	33	山梨県	95	29
静岡県	96	34	香川県	97	33	三重県	95	29
鳥取県	96	34	熊本県	97	33	徳島県	94	35
広島県	96	34	栃木県	96	36	青森県	93	36
東京都	95	37	沖縄県	96	36	岩手県	93	36
福岡県	95	37	宮城県	95	38	神奈川県	93	36
長野県	94	39	鳥取県	95	38	静岡県	93	36
香川県	94	39	東京都	94	40	広島県	93	36
千葉県	93	41	京都府	94	40	京都府	92	41
京都府	93	41	福岡県	94	40	群馬県	91	42
沖縄県	93	41	大阪府	93	43	埼玉県	91	42
神奈川県	92	44	千葉県	92	44	香川県	91	42
群馬県	91	45	神奈川県	92	44	長野県	90	45
大阪府	91	45	群馬県	91	46	沖縄県	90	45
埼玉県	90	47	埼玉県	89	47	大阪府	89	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 3次活動

#### 学習・自己啓発・訓練（学業以外）（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	13	-	全国	13	-	全国	12	-
東京都	16	1	大阪府	18	1	京都府	16	1
大阪府	16	1	東京都	16	2	千葉県	15	2
神奈川県	15	3	神奈川県	16	2	東京都	15	2
静岡県	15	3	静岡県	16	2	兵庫県	15	2
京都府	15	3	奈良県	15	5	神奈川県	14	5
奈良県	15	3	滋賀県	14	6	大阪府	14	5
千葉県	14	7	京都府	14	6	奈良県	14	5
兵庫県	14	7	埼玉県	13	8	埼玉県	13	8
埼玉県	13	9	千葉県	13	8	静岡県	13	8
三重県	13	9	石川県	13	8	愛知県	13	8
滋賀県	13	9	兵庫県	13	8	三重県	13	8
石川県	12	12	岡山県	13	8	岩手県	12	12
福井県	12	12	広島県	13	8	栃木県	12	12
愛知県	12	12	宮崎県	13	8	福井県	12	12
岡山県	12	12	福井県	12	15	滋賀県	12	12
広島県	12	12	愛知県	12	15	徳島県	12	12
沖縄県	12	12	三重県	12	15	長崎県	12	12
岩手県	11	18	和歌山県	12	15	沖縄県	12	12
茨城県	11	18	福冈県	12	15	茨城県	11	19
富山県	11	18	北海道	11	20	富山県	11	19
長野県	11	18	岩手県	11	20	石川県	11	19
和歌山県	11	18	群馬県	11	20	鳥取県	11	19
山口県	11	18	富山県	11	20	<b>島根県</b>	<b>11</b>	<b>19</b>
高知県	11	18	長野県	11	20	岡山県	11	19
福岡県	11	18	岐阜県	11	20	広島県	11	19
熊本県	11	18	山口県	11	20	山口県	11	19
宮崎県	11	18	高知県	11	20	愛媛県	11	19
北海道	10	28	熊本県	11	20	高知県	11	19
栃木県	10	28	沖縄県	11	20	福岡県	11	19
群馬県	10	28	宮城県	10	30	佐賀県	11	19
岐阜県	10	28	茨城県	10	30	熊本県	11	19
鳥取県	10	28	山梨県	10	30	大分県	11	19
<b>島根県</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>島根県</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	群馬県	10	33
徳島県	10	28	香川県	10	30	長野県	10	33
香川県	10	28	佐賀県	10	30	岐阜県	10	33
愛媛県	10	28	秋田県	9	36	和歌山県	10	33
佐賀県	10	28	徳島県	9	36	香川県	10	33
長崎県	10	28	愛媛県	9	36	北海道	9	38
大分県	10	28	大分県	9	36	宮城県	9	38
宮城県	9	40	鹿児島県	9	36	秋田県	9	38
秋田県	9	40	福島県	8	41	山形県	9	38
福島県	9	40	栃木県	8	41	福島県	9	38
山梨県	9	40	鳥取県	8	41	山梨県	9	38
鹿児島県	9	40	長崎県	8	41	宮崎県	9	38
山形県	8	45	新潟県	7	45	鹿児島県	9	38
新潟県	7	46	青森県	6	46	新潟県	7	46
青森県	6	47	山形県	6	46	青森県	6	47

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 3次活動

#### 趣味・娯楽（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	47	-	全国	57	-	全国	37	-
北海道	52	1	東京都	65	1	北海道	45	1
東京都	52	1	東京都	64	2	大阪府	41	2
愛知県	51	3	愛媛県	64	2	和歌山県	41	2
京都府	51	3	千葉県	62	4	東京都	40	4
愛媛県	51	3	石川県	62	4	愛知県	40	4
千葉県	50	6	静岡県	62	4	滋賀県	40	4
石川県	49	7	愛知県	62	4	愛媛県	40	4
静岡県	49	7	青森県	61	8	神奈川県	39	8
大阪府	49	7	栃木県	61	8	京都府	39	8
栃木県	48	10	北海道	60	10	千葉県	38	10
神奈川県	48	10	宮城県	60	10	静岡県	38	10
滋賀県	48	10	神奈川県	58	12	兵庫県	38	10
和歌山県	48	10	三重県	58	12	石川県	37	13
青森県	47	14	大阪府	58	12	山梨県	37	13
山梨県	47	14	山口県	58	12	奈良県	37	13
三重県	47	14	高知県	58	12	徳島県	37	13
秋田県	46	17	山梨県	57	17	岩手県	36	17
兵庫県	46	17	滋賀県	57	17	秋田県	36	17
奈良県	46	17	秋田県	56	19	埼玉県	36	17
岩手県	45	20	新潟県	56	19	富山県	36	17
宮城県	45	20	和歌山県	56	19	福井県	36	17
埼玉県	45	20	富山県	55	22	三重県	36	17
富山県	45	20	奈良県	55	22	青森県	35	23
山梨県	45	20	<b>島根県</b>	<b>55</b>	<b>22</b>	茨城県	35	23
茨城県	44	26	岩手県	54	25	栃木県	35	23
岡山県	44	26	茨城県	54	25	群馬県	35	23
徳島県	44	26	茨城県	54	25	岡山県	35	23
長崎県	44	26	埼玉県	54	25	広島県	35	23
新潟県	43	30	兵庫県	54	25	長野県	35	23
岐阜県	43	30	岡山県	54	25	長野県	34	30
広島県	43	30	長崎県	54	25	山口県	34	30
高知県	43	30	岐阜県	53	32	福岡県	34	30
群馬県	42	34	宮城県	53	32	岐阜県	33	33
長野県	42	34	徳島県	52	34	香川県	33	33
香川県	42	34	山形県	51	35	宮城県	32	35
福岡県	42	34	広島県	51	35	山形県	32	35
山形県	41	38	福岡県	51	35	大分県	32	35
<b>島根県</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	長野県	50	38	福島県	31	38
大分県	41	38	鳥取県	50	38	新潟県	31	38
宮崎県	41	38	香川県	50	38	鳥取県	30	40
鳥取県	40	42	大分県	50	38	鹿児島県	30	40
福島県	39	43	福島県	48	42	高知県	29	42
佐賀県	37	44	群馬県	48	42	宮崎県	29	42
鹿児島県	37	44	佐賀県	47	44	沖縄県	29	42
熊本県	36	46	熊本県	46	45	<b>島根県</b>	<b>28</b>	<b>45</b>
沖縄県	35	47	鹿児島県	44	46	佐賀県	28	45
			沖縄県	42	47	熊本県	27	47

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 3次活動

#### スポーツ（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	14	-	全国	18	-	全国	10	-
滋賀県	17	1	富山県	23	1	滋賀県	14	1
京都府	17	1	京都府	23	1	三重県	13	2
沖縄県	17	1	栃木県	22	3	群馬県	12	3
栃木県	16	4	沖縄県	22	3	沖縄県	12	3
富山県	16	4	滋賀県	21	5	栃木県	11	5
三重県	16	4	熊本県	21	5	埼玉県	11	5
茨城県	15	7	茨城県	20	7	千葉県	11	5
群馬県	15	7	石川県	20	7	東京都	11	5
埼玉県	15	7	三重県	20	7	福井県	11	5
千葉県	15	7	兵庫県	20	7	山梨県	11	5
東京都	15	7	香川県	20	7	長野県	11	5
石川県	15	7	福岡県	20	7	静岡県	11	5
福井県	15	7	佐賀県	20	7	京都府	11	5
山梨県	15	7	群馬県	19	14	徳島県	11	5
長野県	15	7	埼玉県	19	14	高知県	11	5
兵庫県	15	7	千葉県	19	14	長崎県	11	5
香川県	15	7	福井県	19	14	大分県	11	5
愛媛県	15	7	山梨県	19	14	鹿児島県	11	5
佐賀県	15	7	長野県	19	14	山形県	10	19
熊本県	15	7	岐阜県	19	14	福島県	10	19
大分県	15	7	山口県	19	14	茨城県	10	19
神奈川県	14	22	愛媛県	19	14	神奈川県	10	19
岐阜県	14	22	大分県	19	14	富山県	10	19
静岡県	14	22	宮城県	18	24	石川県	10	19
愛知県	14	22	秋田県	18	24	岐阜県	10	19
大阪府	14	22	東京都	18	24	愛知県	10	19
奈良県	14	22	愛知県	18	24	兵庫県	10	19
広島県	14	22	大阪府	18	24	奈良県	10	19
山口県	14	22	奈良県	18	24	和歌山県	10	19
徳島県	14	22	<b>島根県</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	広島県	10	19
福岡県	14	22	広島県	18	24	香川県	10	19
長崎県	14	22	長崎県	18	24	愛媛県	10	19
鹿児島県	14	22	山形県	17	33	佐賀県	10	19
北海道	13	34	神奈川県	17	33	北海道	9	34
宮城県	13	34	静岡県	17	33	宮城県	9	34
秋田県	13	34	徳島県	17	33	新潟県	9	34
山形県	13	34	宮崎県	17	33	大阪府	9	34
和歌山県	13	34	鹿児島県	17	33	岡山県	9	34
<b>島根県</b>	<b>13</b>	<b>34</b>	北海道	16	39	山口県	9	34
高知県	13	34	和歌山県	16	39	福岡県	9	34
宮崎県	13	34	岡山県	16	39	熊本県	9	34
福島県	12	42	高知県	16	39	宮崎県	9	34
鳥取県	12	42	鳥取県	15	43	岩手県	8	43
岡山県	12	42	青森県	14	44	秋田県	8	43
岩手県	11	45	岩手県	14	44	鳥取県	8	43
新潟県	11	45	福島県	14	44	<b>島根県</b>	<b>8</b>	<b>43</b>
青森県	10	47	新潟県	13	47	青森県	7	47



(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 3次活動

#### ボランティア活動・社会参加活動（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	4	-	全国	4	-	全国	4	-
静岡県	7	1	静岡県	9	1	静岡県	6	1
香川県	7	1	香川県	9	1	滋賀県	6	1
福井県	6	3	京都府	7	3	大阪府	6	1
滋賀県	6	3	富山県	6	4	佐賀県	6	1
愛媛県	6	3	石川県	6	4	岩手県	5	5
岩手県	5	6	福井県	6	4	神奈川県	5	5
富山県	5	6	滋賀県	6	4	福井県	5	5
石川県	5	6	岡山県	6	4	兵庫県	5	5
京都府	5	6	愛媛県	6	4	奈良県	5	5
大阪府	5	6	長崎県	6	4	愛媛県	5	5
兵庫県	5	6	大分県	6	4	宮城県	4	11
<b>島根県</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	岩手県	5	12	栃木県	4	11
岡山県	5	6	長野県	5	12	群馬県	4	11
広島県	5	6	岐阜県	5	12	千葉県	4	11
佐賀県	5	6	兵庫県	5	12	東京都	4	11
長崎県	5	6	鳥取県	5	12	山梨県	4	11
大分県	5	6	<b>島根県</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	石川県	4	11
青森県	4	18	広島県	5	12	長野県	4	11
宮城県	4	18	福岡県	5	12	岐阜県	4	11
栃木県	4	18	鹿児島県	5	12	三重県	4	11
群馬県	4	18	青森県	4	21	京都府	4	11
千葉県	4	18	福島県	4	21	鳥取県	4	11
東京都	4	18	栃木県	4	21	<b>島根県</b>	<b>4</b>	<b>11</b>
神奈川県	4	18	群馬県	4	21	岡山県	4	11
長野県	4	18	千葉県	4	21	広島県	4	11
岐阜県	4	18	東京都	4	21	山口県	4	11
三重県	4	18	山梨県	4	21	徳島県	4	11
奈良県	4	18	愛知県	4	21	香川県	4	11
和歌山県	4	18	三重県	4	21	福岡県	4	11
鳥取県	4	18	大阪府	4	21	長崎県	4	11
山口県	4	18	和歌山県	4	21	熊本県	4	11
徳島県	4	18	山口県	4	21	宮崎県	4	11
福岡県	4	18	徳島県	4	21	沖縄県	4	11
熊本県	4	18	高知県	4	21	北海道	3	34
宮崎県	4	18	熊本県	4	21	青森県	3	34
鹿児島県	4	18	宮崎県	4	21	秋田県	3	34
北海道	3	37	北海道	3	37	山形県	3	34
秋田県	3	37	北海道	3	37	福島県	3	34
山形県	3	37	宮城県	3	37	茨城県	3	34
福島県	3	37	秋田県	3	37	埼玉県	3	34
茨城県	3	37	山形県	3	37	山梨県	3	34
埼玉県	3	37	茨城県	3	37	愛知県	3	34
山梨県	3	37	埼玉県	3	37	和歌山県	3	34
新潟県	3	37	神奈川県	3	37	和歌山県	3	34
山梨県	3	37	新潟県	3	37	高知県	3	34
愛知県	3	37	奈良県	3	37	大分県	3	34
高知県	3	37	佐賀県	3	37	鹿児島県	3	34
沖縄県	3	37	沖縄県	3	37	新潟県	2	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 3次活動

#### 交際・付き合い（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	17	-	全国	15	-	全国	19	-
東京都	21	1	東京都	21	1	東京都	23	1
京都府	21	1	京都府	19	2	神奈川県	21	2
神奈川県	19	3	山梨県	18	3	愛知県	21	2
大阪府	19	3	大分県	18	3	大阪府	21	2
沖縄県	19	3	沖縄県	18	3	沖縄県	21	2
山形県	18	6	山形県	17	6	京都府	20	6
山梨県	18	6	神奈川県	17	6	福岡県	20	6
岐阜県	18	6	大阪府	17	6	熊本県	20	6
愛知県	18	6	富山県	16	9	宮城県	19	9
大分県	18	6	岐阜県	16	9	群馬県	19	9
大宮	17	11	愛知県	16	9	新潟県	19	9
新潟県	17	11	和歌山県	16	9	岐阜県	19	9
富山県	17	11	愛媛県	16	9	兵庫県	19	9
兵庫県	17	11	宮崎県	16	9	和歌山県	19	9
和歌山県	17	11	宮城県	15	15	山口県	19	9
<b>島根県</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	茨城県	15	15	山形県	18	16
愛媛県	17	11	千葉県	15	15	埼玉県	18	16
高知県	17	11	石川県	15	15	千葉県	18	16
福岡県	17	11	福井県	15	15	富山県	18	16
熊本県	17	11	静岡県	15	15	石川県	18	16
宮崎県	17	11	兵庫県	15	15	福井県	18	16
北海道	16	22	奈良県	15	15	<b>島根県</b>	<b>18</b>	<b>16</b>
茨城県	16	22	<b>島根県</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	岡山県	18	16
群馬県	16	22	高知県	15	15	高知県	18	16
千葉県	16	22	長崎県	15	15	北海道	17	25
石川県	16	22	鹿児島県	15	15	岩手県	17	25
福井県	16	22	北海道	14	27	茨城県	17	25
奈良県	16	22	北海道	14	27	山梨県	17	25
岡山県	16	22	秋田県	14	27	奈良県	17	25
山口県	16	22	福島県	14	27	徳島県	17	25
徳島県	16	22	新潟県	14	27	香川県	17	25
鹿児島県	16	22	長野県	14	27	愛媛県	17	25
秋田県	15	33	鳥取県	14	27	大分県	17	25
福島県	15	33	岡山県	14	27	宮崎県	17	25
埼玉県	15	33	徳島県	14	27	鹿児島県	17	25
長野県	15	33	佐賀県	14	27	秋田県	16	36
静岡県	15	33	青森県	13	37	福島県	16	36
香川県	15	33	栃木県	13	37	長野県	16	36
佐賀県	15	33	群馬県	13	37	静岡県	16	36
長崎県	15	33	三重県	13	37	長崎県	16	36
青森県	14	41	滋賀県	13	37	青森県	15	41
岩手県	14	41	山口県	13	37	三重県	15	41
栃木県	14	41	香川県	13	37	滋賀県	15	41
三重県	14	41	熊本県	13	37	鳥取県	15	41
滋賀県	14	41	埼玉県	12	45	佐賀県	15	41
鳥取県	14	41	広島県	12	45	栃木県	14	46
広島県	13	47	岩手県	10	47	広島県	14	46

(参考資料)

## 行動の種類別総平均時間の全国状況

### 3次活動

#### 受診・療養（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	8	-	全国	7	-	全国	9	-
福岡県	10	1	青森県	10	1	熊本県	12	1
佐賀県	10	1	福岡県	10	1	神奈川県	11	2
熊本県	10	1	佐賀県	10	1	長崎県	11	2
鹿児島県	10	1	鹿児島県	10	1	北海道	10	4
北海道	9	5	福井県	9	5	栃木県	10	4
青森県	9	5	岐阜県	9	5	石川県	10	4
埼玉県	9	5	和歌山県	9	5	山梨県	10	4
神奈川県	9	5	宮城県	8	8	静岡県	10	4
山梨県	9	5	群馬県	8	8	兵庫県	10	4
岐阜県	9	5	埼玉県	8	8	山口県	10	4
和歌山県	9	5	山梨県	8	8	宮崎県	10	4
長崎県	9	5	滋賀県	8	8	青森県	9	12
宮城県	8	13	大阪府	8	8	宮城県	9	12
秋田県	8	13	徳島県	8	8	秋田県	9	12
栃木県	8	13	熊本県	8	8	山形県	9	12
群馬県	8	13	大分県	8	8	福島県	9	12
石川県	8	13	北海道	7	17	茨城県	9	12
福井県	8	13	北海道	7	17	埼玉県	9	12
静岡県	8	13	神奈川県	7	17	千葉県	9	12
滋賀県	8	13	奈良県	7	17	富山県	9	12
大阪府	8	13	長崎県	7	17	山梨県	9	12
兵庫県	8	13	岩手県	6	21	岐阜県	9	12
奈良県	8	13	秋田県	6	21	京都府	9	12
山口県	8	13	山形県	6	21	奈良県	9	12
徳島県	8	13	茨城県	6	21	<b>島根県</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
大分県	8	13	栃木県	6	21	岡山県	9	12
宮崎県	8	13	新潟県	6	21	広島県	9	12
岩手県	7	28	石川県	6	21	徳島県	9	12
山形県	7	28	長野県	6	21	愛媛県	9	12
福島県	7	28	静岡県	6	21	福岡県	9	12
茨城県	7	28	兵庫県	6	21	佐賀県	9	12
千葉県	7	28	鳥取県	6	21	大分県	9	12
東京都	7	28	岡山県	6	21	鹿児島県	9	12
新潟県	7	28	山口県	6	21	群馬県	8	33
富山県	7	28	香川県	6	21	東京都	8	33
長野県	7	28	高知県	6	21	新潟県	8	33
愛知県	7	28	宮崎県	6	21	愛知県	8	33
京都府	7	28	沖縄県	6	21	滋賀県	8	33
<b>島根県</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	福島県	5	38	大阪府	8	33
岡山県	7	28	千葉県	5	38	和歌山県	8	33
広島県	7	28	東京都	5	38	高知県	8	33
香川県	7	28	愛知県	5	38	沖縄県	8	33
愛媛県	7	28	<b>三重県</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	岩手県	7	42
高知県	7	28	<b>島根県</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	長野県	7	42
沖縄県	7	28	広島県	5	38	三重県	7	42
三重県	6	46	愛媛県	5	38	鳥取県	7	42
鳥取県	6	46	富山県	4	46	香川県	7	42
			京都府	4	46	福井県	6	47

(参考資料)

### 行動の種類別総平均時間の全国状況

#### 3次活動

#### その他（週全体）

総数			男			女		
都道府県	分	順位	都道府県	分	順位	都道府県	分	順位
全国	19	-	全国	17	-	全国	20	-
鳥取県	27	1	鳥取県	24	1	鳥取県	29	1
和歌山県	24	2	岡山県	24	1	宮城県	25	2
岡山県	24	2	岩手県	23	3	和歌山県	25	2
岩手県	23	4	和歌山県	23	3	岡山県	25	2
山形県	22	5	山梨県	22	5	岩手県	23	5
長野県	22	5	愛媛県	22	5	山形県	23	5
愛媛県	22	5	新潟県	21	7	長野県	23	5
宮城県	21	8	奈良県	21	7	大阪府	23	5
大阪府	21	8	広島県	21	7	愛媛県	23	5
奈良県	21	8	香川県	21	7	熊本県	23	5
熊本県	21	8	青森県	20	11	山口県	22	11
青森県	20	12	秋田県	20	11	福島県	21	12
秋田県	20	12	山形県	20	11	千葉県	21	12
福島県	20	12	長野県	20	11	福井県	21	12
新潟県	20	12	大阪府	20	11	三重県	21	12
福井県	20	12	大分県	20	11	滋賀県	21	12
山梨県	20	12	沖縄県	20	11	奈良県	21	12
広島県	20	12	福井県	19	17	高知県	21	12
香川県	20	12	静岡県	19	17	高知県	21	12
高知県	20	12	大分県	19	17	沖縄県	21	12
沖縄県	20	12	福島県	19	17	北海道	20	20
栃木県	19	22	富山県	18	20	栃木県	20	20
埼玉県	19	22	山梨県	18	20	埼玉県	20	20
富山県	19	22	岐阜県	18	20	富山県	20	20
岐阜県	19	22	滋賀県	18	20	岐阜県	20	20
三重県	19	22	<b>島根県</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>島根県</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
滋賀県	19	22	高知県	18	20	青森県	19	26
<b>島根県</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	佐賀県	18	20	秋田県	19	26
大分県	19	22	長崎県	18	20	群馬県	19	26
鹿児島県	19	22	熊本県	18	20	神奈川県	19	26
茨城県	18	31	鹿児島県	18	20	新潟県	19	26
群馬県	18	31	宮城県	17	30	愛知県	19	26
千葉県	18	31	茨城県	17	30	兵庫県	19	26
静岡県	18	31	栃木県	17	30	広島県	19	26
兵庫県	18	31	群馬県	17	30	香川県	19	26
山口県	18	31	埼玉県	17	30	福岡県	19	26
福岡県	18	31	東京都	17	30	佐賀県	19	26
佐賀県	18	31	三重県	17	30	長崎県	19	26
北海道	17	40	兵庫県	17	30	大分県	19	26
東京都	17	40	福岡県	17	30	宮崎県	19	26
愛知県	17	40	愛知県	16	39	鹿児島県	19	26
京都府	17	40	京都府	16	39	鹿児島県	19	26
宮崎県	17	40	千葉県	15	41	茨城県	18	41
神奈川県	16	45	石川県	15	41	山梨県	18	41
石川県	16	45	徳島県	15	41	京都府	18	41
徳島県	16	45	宮崎県	15	41	東京都	17	44
			北海道	14	45	石川県	17	44
			山口県	14	45	静岡県	17	44
			神奈川県	13	47	徳島県	17	44