

平成28年社会生活基本調査 生活行動に関する結果の概要（島根県版）

● 社会生活基本調査とは

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として総務省が実施する調査で、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施されています。

平成28年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定した約8万8千世帯に居住する10歳以上の世帯員約20万人（島根県：約1,600世帯、約3,900人）を対象に、平成28年10月20日現在で実施されました。

生活行動に関する結果の概要（島根県版）は、総務省が平成29年7月14日に公表した「生活行動に関する結果」を基に、とりまとめたものです。

生活時間の配分に関する結果の概要は、9月以降に別途公表の予定です。

なお、詳細なデータについては、総務省統計局のホームページ（<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/index.htm>）をご覧ください。

● 用語の解説

行動者率……10歳以上人口に占める過去1年間（平成27年10月20日～平成28年10月19日）に該当する種類の活動を行った人の割合（%）

1 学習・自己啓発・訓練

行動者率は、31.3%で5年前より1.3ポイント低下。全国より5.6ポイント低く、全国第35位。種類別では、「芸術・文化」の行動者率が高い。

2 ボランティア活動

行動者率は、33.1%で5年前より1.7ポイント低下。全国より7.1ポイント高く、全国第3位。種類別では、「まちづくりのための活動」の行動者率が高い。

3 スポーツ

行動者率は、63.5%で、5年前より2.6ポイント上昇。全国より5.3ポイント低く、全国第39位。男女別では、男性の行動者率が高い。

4 趣味・娯楽

行動者率は、84.0%で、5年前より4.5ポイント上昇。全国より3.0ポイント低く、全国第30位。種類別では、「映画館以外での映画鑑賞」の行動者率が高い。

5 旅行・行楽

行動者率は、67.6%で、5年前より1.6ポイント低下。全国より5.9ポイント低く、全国第36位。種類別では、「行楽（日帰り）」の行動者率が高い。

1 学習・自己啓発・訓練

行動者率は31.3%で、5年前より低下。「芸術・文化」の行動者率が高い。

- (1) 「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は、31.3%であり、平成23年(32.6%)と比較すると1.3ポイント低くなっている。(表1-1)
- (2) 行動者率を全国(36.9%)と比較すると、5.6ポイント低く、全国35位となっている。(前回18位)(参考資料)
- (3) 種類別に行動者率をみると、「芸術・文化」が10.2%、「パソコンなどの情報処理」及び「家政・家事」が9.7%などとなっている。(図1-1、表1-1)
- (4) 男女別にみると、男性は「パソコンなどの情報処理」が11.8%、女性は「家政・家事」が13.7%と最も高くなっている。(図1-2、表1-2)

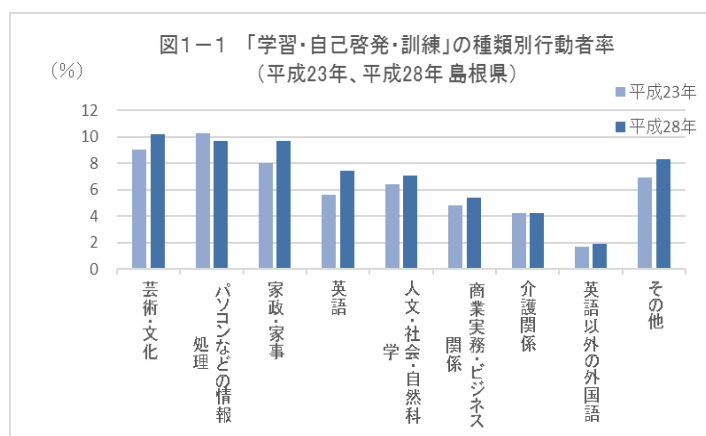


表1-1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率
(平成23年、平成28年 島根県)

行動の種類	平成23年(a)	平成28年(b)	増減(b-a)
学習・自己啓発・訓練	32.6	31.3	-1.3
芸術・文化	9.0	10.2	1.2
パソコンなどの情報処理	10.3	9.7	-0.6
家政・家事	8.0	9.7	1.7
英語	5.6	7.4	1.8
人文・社会・自然科学	6.4	7.1	0.7
商業実務・ビジネス関係	4.8	5.4	0.6
介護関係	4.2	4.2	0.0
英語以外の外国語	1.7	1.9	0.2
その他	6.9	8.3	1.4

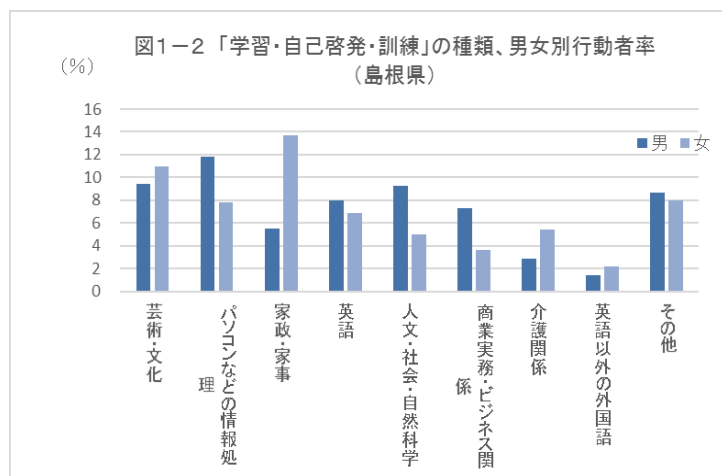


表1-2 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率 (島根県)

行動の種類	男 (%)	女 (%)
学習・自己啓発・訓練	31.1	31.5
芸術・文化	9.4	11.0
パソコンなどの情報処理	11.8	7.8
家政・家事	5.5	13.7
英語	8.0	6.9
人文・社会・自然科学	9.3	5.0
商業実務・ビジネス関係	7.3	3.6
介護関係	2.9	5.4
英語以外の外国語	1.4	2.2
その他	8.7	8.0

2 ボランティア活動

行動者率は、33.1%で、5年前より低下。「まちづくりのための活動」の行動者率が高い。

- (1) 「ボランティア活動」の行動者率は33.1%であり、平成23年（34.8%）と比較すると1.7ポイント低くなっている。（表2-1）
- (2) 行動者率を全国（26.0%）と比較すると、7.1ポイント高く、全国3位となっている。（前回2位）（参考資料）
- (3) 行動者率を種類別に見ると、「まちづくりのための活動」が16.8%、「子供を対象とした活動」が9.8%などとなっている。（図2-1、表2-1）
- (4) 男女別にみると、男性・女性とも「まちづくりのための活動」が最も高く、男性が22.5%、女性が11.4%となっている。（図2-2、表2-2）

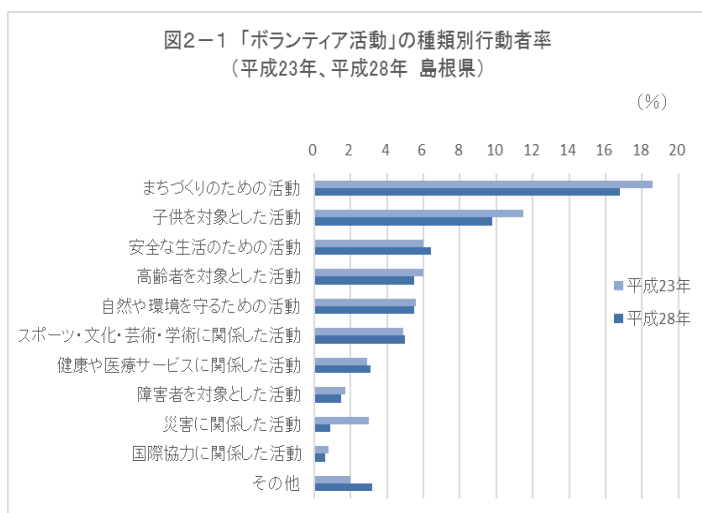


表2-1 「ボランティア活動」の種類別行動者率(平成23年、平成28年 島根県)

行動の種類	平成23年(a)	平成28年(b)	増減(b-a)
ボランティア活動	34.8	33.1	-1.7
まちづくりのための活動	18.6	16.8	-1.8
子供を対象とした活動	11.5	9.8	-1.7
安全な生活のための活動	6.0	6.4	0.4
高齢者を対象とした活動	6.0	5.5	-0.5
自然や環境を守るための活動	5.6	5.5	-0.1
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	4.9	5.0	0.1
健康や医療サービスに関係した活動	2.9	3.1	0.2
障害者を対象とした活動	1.7	1.5	-0.2
災害に関係した活動	3.0	0.9	-2.1
国際協力に関係した活動	0.8	0.6	-0.2
その他	2.0	3.2	1.2

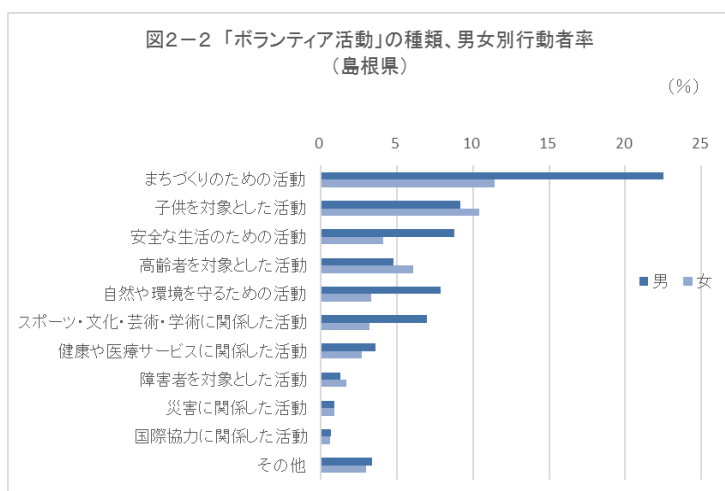


表2-2 「ボランティア活動」の種類、男女別行動者率(島根県)

行動の種類	男	女
ボランティア活動	37.6	29.0
まちづくりのための活動	22.5	11.4
子供を対象とした活動	9.2	10.4
安全な生活のための活動	8.8	4.1
高齢者を対象とした活動	4.8	6.1
自然や環境を守るための活動	7.9	3.3
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	7.0	3.2
健康や医療サービスに関係した活動	3.6	2.7
障害者を対象とした活動	1.3	1.7
災害に関係した活動	0.9	0.9
国際協力に関係した活動	0.7	0.6
その他	3.4	3.0

3 スポーツ

行動者率は、63.5%で5年前より上昇。男女別では、男性の行動者率が高い。

- (1) 「スポーツ」の行動者率は63.5%となっており、平成23年(60.9%)と比較すると、2.6ポイント高くなっている。(表3-1)
- (2) 行動者率を全国(68.8%)と比較すると、5.3ポイント低く、全国39位となっている。(前回26位)(参考資料)
- (3) 種類別に行動者率をみると、「ウォーキング・軽い体操」が35.2%、「器具を使ったトレーニング」が12.4%などとなっている。(図3-1、表3-1)
- (4) 男女別にみると、「ウォーキング・軽い体操」、「バドミントン」を除き、男性の行動者率が高くなっている。(図3-2、表3-2)

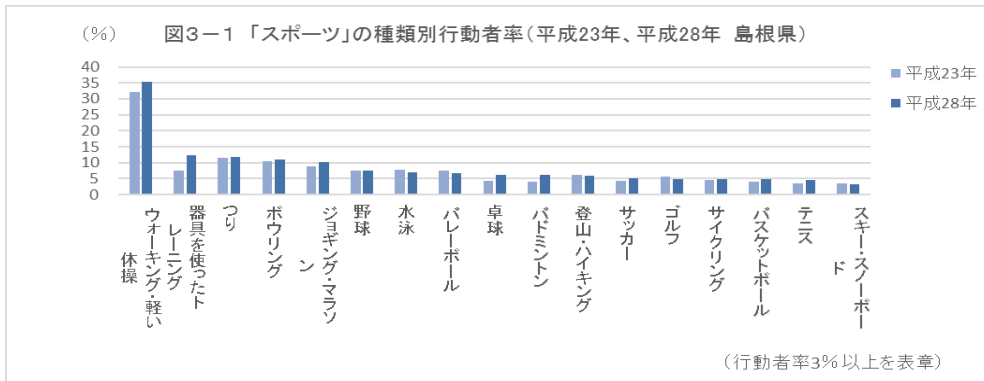


表3-1 「スポーツ」の種類別行動者率(平成23年、平成28年 島根県)

行動の種類	スポーツ	ウォーキング・軽い体操	器具を使ったトレーニング	つり	ボウリング	ジョギング・マラソン	野球	水泳	バレーボール	卓球	バドミントン	登山・ハイキング	サッカー	ゴルフ	サイクリング	バスケットボール	テニス	スキー・スノーボード
平成23年(a)	60.9	32.2	7.4	11.6	10.4	8.9	7.4	7.7	7.6	4.4	4.0	6.1	4.2	5.6	4.5	4.0	3.6	3.5
平成28年(b)	63.5	35.2	12.4	11.8	11.0	10.1	7.5	7.1	6.7	6.2	6.2	6.0	5.0	4.9	4.8	4.7	4.5	3.3
増減(b-a)	2.6	3.0	5.0	0.2	0.6	1.2	0.1	-0.6	-0.9	1.8	2.2	-0.1	0.8	-0.7	0.3	0.7	0.9	-0.2

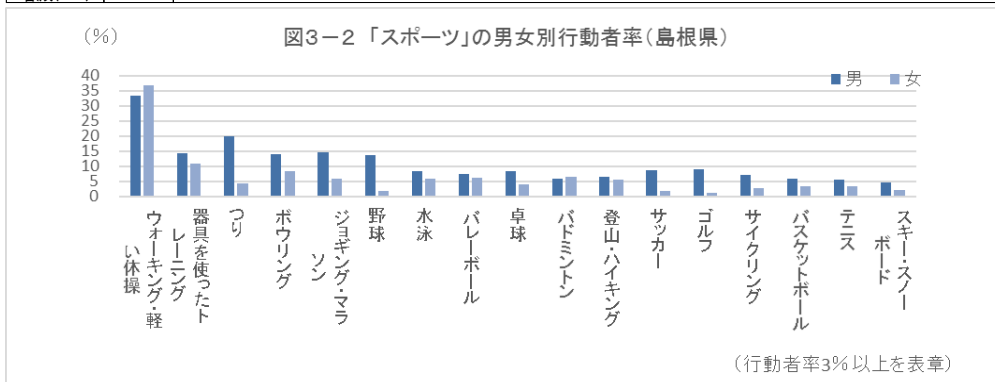


表3-2 「スポーツ」の種類、男女別行動者率(島根県)

行動の種類	スポーツ	ウォーキング・軽い体操	器具を使ったトレーニング	つり	ボウリング	ジョギング・マラソン	野球	水泳	バレーボール	卓球	バドミントン	登山・ハイキング	サッカー	ゴルフ	サイクリング	バスケットボール	テニス	スキー・スノーボード
男	71.5	33.5	14.2	19.9	14.1	14.6	13.7	8.5	7.3	8.4	5.9	6.4	8.6	9.1	7.1	6.0	5.6	4.7
女	56.1	36.8	10.8	4.2	8.2	5.9	1.7	5.8	6.2	4.1	6.5	5.6	1.7	1.1	2.6	3.5	3.5	2.0

4 趣味・娯楽

行動者率は84.0%で5年前より上昇。「映画館以外での映画鑑賞」の行動者率が高い。

- (1) 「趣味・娯楽」の行動者率は84.0%となっており、平成23年（79.5%）と比較すると4.5ポイント高くなっている。（表4-1）
- (2) 行動者率を全国（87.0%）と比較すると、3.0ポイント低く、全国30位となっている。（前回40位）（参考資料）
- (3) 種類別に行動者率をみると、「映画館以外での映画鑑賞」が43.3%、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が40.3%などとなっている。（図4-1、表4-1）
- (4) 男女別にみると、男性、女性とも「映画館以外での映画鑑賞」が最も高く、男性が44.7%、女性が42.0%となっている。（図4-2、表4-2）

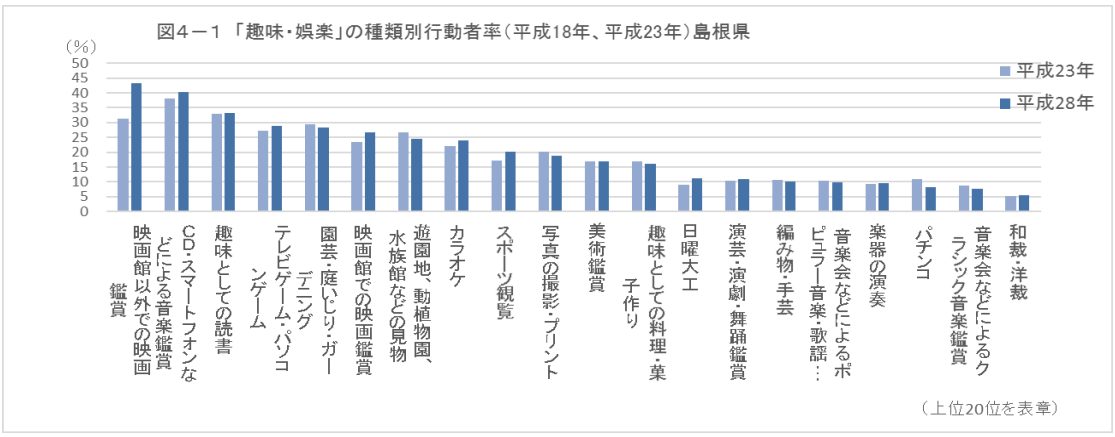


表4-1 「趣味・娯楽」の種類別行動者率(平成23年、平成28年 島根県)

行動の種類	趣味・娯楽	映画館以外での映画鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	趣味としての読書	テレビゲーム、パソコンゲーム	園芸・庭いじり・ガーデニング	映画館での映画鑑賞	遊園地、動物園、水族館などの見物	カラオケ	スポーツ観覧	写真の撮影・プリント	美術鑑賞	趣味としての料理・菓子作り	日曜大工	演芸・演劇・舞踊鑑賞	編み物・手芸	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	楽器の演奏	パチンコ	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	和裁・洋裁
平成23年(a)	79.5	31.3	38.1	33.0	27.2	29.3	23.4	26.6	22.2	17.3	20.2	16.8	16.8	9.0	10.3	10.6	10.4	9.2	10.8	8.6	5.2
平成28年(b)	84.0	43.3	40.3	33.3	28.8	28.2	26.6	24.5	23.9	20.3	18.7	17.0	16.2	11.1	11.0	10.0	9.9	9.6	8.1	7.6	5.5
増減(b-a)	4.5	12.0	2.2	0.3	1.6	-1.1	3.2	-2.1	1.7	3.0	-1.5	0.2	-0.6	2.1	0.7	-0.6	-0.5	0.4	-2.7	-1.0	0.3

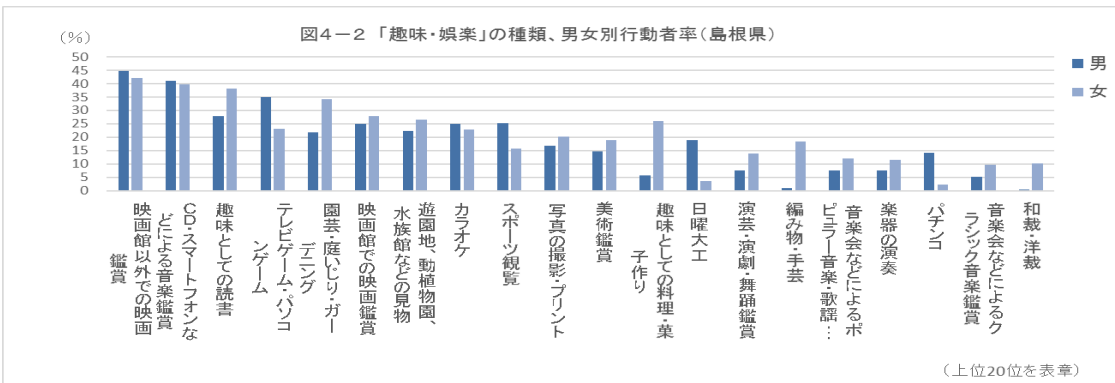


表4-2 「趣味・娯楽」の種類、男女別行動者率(島根県)

行動の種類	趣味・娯楽	映画館以外での映画鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	趣味としての読書	テレビゲーム、パソコンゲーム	園芸・庭いじり・ガーデニング	映画館での映画鑑賞	遊園地、動物園、水族館などの見物	カラオケ	スポーツ観覧	写真の撮影・プリント	美術鑑賞	趣味としての料理・菓子作り	日曜大工	演芸・演劇・舞踊鑑賞	編み物・手芸	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	楽器の演奏	パチンコ	音楽会などによるクラシック音楽鑑賞	和裁・洋裁
男	85.9	44.7	41.0	28.0	34.9	21.9	25.1	22.3	24.9	25.3	16.9	14.8	5.7	19.0	7.7	1.0	7.7	7.6	14.3	5.3	0.5
女	82.2	42.0	39.7	38.2	23.1	34.1	28.0	26.5	22.9	15.7	20.3	19.0	26.0	3.7	14.0	18.4	12.0	11.5	2.4	9.7	10.2

5 旅行・行楽

行動者率は67.6%で、5年前より低下。「行楽（日帰り）」の行動者率が高い。

- (1) 「旅行・行楽」の行動者率は67.6%となっており、平成23年（69.2%）と比較すると1.6ポイント低くなっている。（表5-1）
- (2) 行動者率を全国（73.5%）と比較すると、5.9ポイント低く、全国36位となっている。（前回32位）（参考資料）
- (3) 種類別に行動者率をみると、「行楽（日帰り）」が52.1%、「（国内）観光旅行」が39.7%などとなっている。（図5-1、表5-1）
- (4) 男女別にみると、男性、女性とも「行楽（日帰り）」が最も高く、男性が49.6%、女性が54.5%となっている。（図5-2、表5-2）

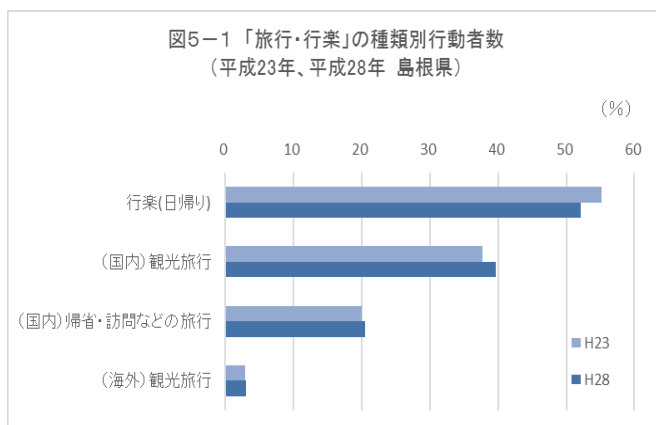


表5-1 「旅行・行楽」の種類別行動者率(平成23年、平成28年 島根県)
(%)

行動の種類	平成23年(a)	平成28年(b)	増減(b-a)
旅行・行楽	69.2	67.6	-1.6
行楽(日帰り)	55.2	52.1	-3.1
(国内)観光旅行	37.7	39.7	2.0
(国内)帰省・訪問などの旅行	20.1	20.5	0.4
(海外)観光旅行	3.0	3.1	0.1

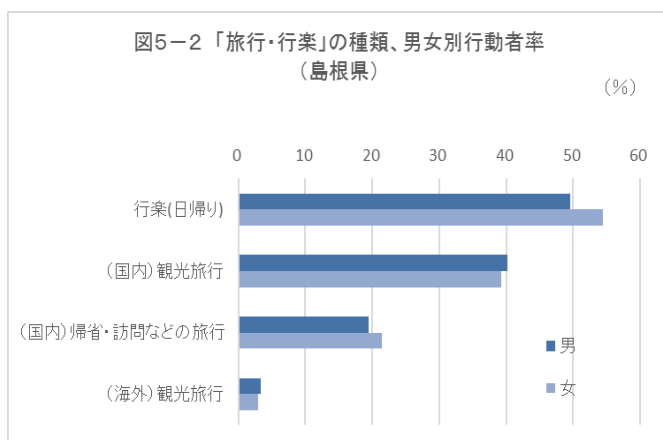


表5-2 「旅行・行楽」の種類、男女別行動者率(島根県)
(%)

行動の種類	男	女
旅行・行楽	66.5	68.6
行楽(日帰り)	49.6	54.5
(国内)観光旅行	40.2	39.3
(国内)帰省・訪問などの旅行	19.5	21.4
(海外)観光旅行	3.3	2.9

(参考資料)

種類別行動者率（総数）の全国状況

(単位：%)

1 学習・自己啓発・訓練			2 ボランティア活動			3 スポーツ					
都道府県	H28年		H23年	都道府県	H28年		H23年	都道府県	H28年		H23年
	行動者率	順位	行動者率		行動者率	順位	行動者率		行動者率	順位	行動者率
全国	36.9	-	35.2	全国	26.0	-	26.3	全国	68.8	-	63.0
東京都	46.2	1	44.7	滋賀県	33.9	1	32.6	東京都	75.7	1	68.6
神奈川県	43.9	2	42.1	岐阜県	33.4	2	32.8	埼玉県	72.6	2	66.9
千葉県	41.1	3	37.7	島根県	33.1	3	34.8	神奈川県	72.4	3	66.1
京都府	41.1	3	37.9	熊本県	32.7	4	30.7	千葉県	71.6	4	66.0
滋賀県	39.9	5	39.2	佐賀県	32.6	5	31.8	滋賀県	71.6	4	67.9
埼玉県	39.0	6	36.8	鹿児島県	32.6	5	34.4	愛知県	71.2	6	65.1
兵庫県	38.9	7	37.1	富山県	32.4	7	29.6	京都府	70.1	7	63.3
奈良県	38.7	8	38.4	長野県	32.3	8	33.1	兵庫県	69.5	8	62.6
大阪府	37.7	9	36.5	福井県	32.2	9	31.3	奈良県	69.5	8	64.5
岡山県	37.0	10	32.9	鳥取県	32.2	9	33.9	栃木県	69.3	10	63.4
宮城県	36.7	11	35.8	山形県	32.1	11	35.3	石川県	69.1	11	62.1
福岡県	36.6	12	34.2	石川県	31.6	12	29.2	茨城県	68.5	12	62.3
愛知県	36.3	13	33.4	岡山県	30.8	13	31.3	山梨県	68.2	13	65.2
山梨県	35.2	14	33.2	岩手県	30.2	14	33.7	静岡県	68.2	13	63.3
長野県	35.1	15	35.8	大分県	29.8	15	28.9	鹿児島県	68.2	13	61.4
三重県	34.9	16	31.8	山梨県	29.7	16	31.2	群馬県	68.1	16	63.7
富山県	34.3	17	31.5	静岡県	29.4	17	28.5	長野県	68.1	16	63.7
福井県	34.3	17	32.5	宮崎県	29.1	18	27.8	富山県	67.9	18	62.0
広島県	34.3	17	35.2	三重県	29.0	19	26.7	沖縄県	67.9	18	62.3
茨城県	34.2	20	32.9	群馬県	28.3	20	29.2	岐阜県	67.4	20	61.7
石川県	34.1	21	31.7	香川県	28.2	21	27.8	大分県	67.2	21	60.6
香川県	34.1	21	32.0	福島県	28.1	22	27.2	三重県	66.9	22	62.1
群馬県	33.9	23	31.3	福岡県	28.1	22	27.3	大阪府	66.9	22	62.9
沖縄県	33.8	24	31.4	山口県	27.8	24	31.0	岡山県	66.8	24	60.3
岐阜県	33.7	25	31.9	長崎県	27.7	25	26.9	愛媛県	66.8	24	60.2
佐賀県	33.7	25	31.1	愛媛県	27.5	26	27.4	熊本県	66.7	26	60.3
静岡県	33.3	27	32.0	秋田県	27.2	27	28.9	広島県	66.5	27	62.7
和歌山県	33.0	28	29.7	奈良県	26.8	28	27.7	宮城県	66.4	28	60.2
愛媛県	32.6	29	31.4	宮城県	26.7	29	30.7	香川県	66.0	29	59.5
栃木県	32.5	30	29.4	茨城県	26.2	30	25.8	山口県	65.8	30	62.3
大分県	32.2	31	30.6	栃木県	26.2	30	26.2	福岡県	65.8	30	59.6
熊本県	32.1	32	30.2	徳島県	26.2	30	24.3	徳島県	65.4	32	57.5
徳島県	31.8	33	28.5	兵庫県	26.0	33	25.7	鳥取県	65.2	33	58.5
山口県	31.5	34	31.3	広島県	25.6	34	28.9	福井県	65.0	34	57.4
鳥取県	31.3	35	31.5	神奈川県	25.5	35	24.4	北海道	64.9	35	60.0
島根県	31.3	35	32.6	千葉県	25.2	36	26.0	長崎県	64.5	36	60.1
北海道	31.0	37	31.5	沖縄県	25.1	37	22.4	宮崎県	64.5	36	61.9
山形県	30.8	38	28.0	愛知県	24.6	38	23.1	和歌山県	63.6	38	56.9
長崎県	30.0	39	29.2	京都府	24.6	38	23.2	島根県	63.5	39	60.9
鹿児島県	29.2	40	29.6	新潟県	24.5	40	23.5	佐賀県	63.4	40	57.8
宮崎県	29.1	41	29.6	埼玉県	24.2	41	24.0	福島県	63.1	41	57.0
岩手県	29.0	42	30.3	和歌山県	24.2	41	24.2	高知県	62.7	42	54.7
新潟県	29.0	42	27.0	北海道	22.6	43	23.8	新潟県	62.6	43	57.2
福島県	28.9	44	28.1	高知県	22.6	43	23.7	山形県	61.6	44	57.0
高知県	27.7	45	27.8	青森県	22.4	45	22.7	岩手県	60.6	45	55.0
秋田県	27.4	46	25.4	東京都	21.6	46	24.6	秋田県	60.6	45	53.9
青森県	24.8	47	26.0	大阪府	20.6	47	20.6	青森県	56.0	47	49.4

(参考資料)

種別別行動者率（総数）の全国状況

(単位：%)

都道府県	4 趣味・娯楽			都道府県	5 旅行・行楽		
	H28年		H23年		H28年		H23年
	行動者率	順位	行動者率		行動者率	順位	行動者率
全国	87.0	-	84.8	全国	73.5	-	73.2
千葉県	90.6	1	86.2	東京都	78.5	1	77.3
東京都	90.1	2	88.5	愛知県	78.5	1	77.6
神奈川県	90.1	2	88.7	神奈川県	78.0	3	78.3
埼玉県	89.3	4	87.9	埼玉県	77.9	4	76.7
愛知県	88.8	5	86.6	滋賀県	77.6	5	79.0
滋賀県	88.5	6	86.6	千葉県	77.4	6	74.2
京都府	88.3	7	84.9	富山県	76.1	7	76.1
石川県	88.0	8	84.6	奈良県	75.6	8	76.8
茨城県	87.5	9	83.0	三重県	75.2	9	73.3
兵庫県	87.2	10	85.5	群馬県	75.0	10	74.1
広島県	87.1	11	86.7	岐阜県	75.0	10	74.6
富山県	87.0	12	84.1	山梨県	74.2	12	75.0
岡山県	87.0	12	82.5	宮城県	74.1	13	73.9
奈良県	86.9	14	87.1	石川県	73.9	14	74.4
宮城県	86.7	15	85.5	兵庫県	73.9	14	75.9
静岡県	86.6	16	83.2	福井県	73.6	16	74.5
三重県	86.6	16	84.2	福岡県	73.6	16	72.1
大阪府	86.6	16	85.9	長野県	73.5	18	75.3
群馬県	86.3	19	84.5	静岡県	73.5	18	71.0
福岡県	86.3	19	83.5	茨城県	73.4	20	69.6
長野県	85.6	21	84.2	岡山県	73.3	21	70.7
福井県	85.4	22	82.0	京都府	73.1	22	74.1
岐阜県	85.4	22	83.8	新潟県	72.7	23	70.4
北海道	85.2	24	85.3	山形県	72.5	24	69.5
香川県	85.2	24	82.5	栃木県	72.4	25	72.1
山梨県	84.9	26	84.5	大阪府	71.4	26	73.5
大分県	84.5	27	81.1	福島県	70.3	27	72.3
山口県	84.3	28	84.5	広島県	70.1	28	74.5
栃木県	84.2	29	82.8	大分県	70.1	28	68.1
岩手県	84.0	30	79.4	北海道	69.1	30	72.0
山形県	84.0	30	81.7	鳥取県	68.7	31	68.4
島根県	84.0	30	79.5	山口県	68.7	31	71.2
沖縄県	83.9	33	79.7	秋田県	68.5	33	66.8
愛媛県	83.6	34	80.7	佐賀県	68.5	33	68.4
鹿児島県	83.5	35	80.3	愛媛県	67.8	35	65.2
福島県	83.4	36	82.4	島根県	67.6	36	69.2
和歌山県	83.4	36	82.0	香川県	67.5	37	70.7
新潟県	83.3	38	80.4	和歌山県	67.4	38	66.0
鳥取県	83.1	39	80.6	徳島県	66.8	39	66.5
佐賀県	83.1	39	80.8	鹿児島県	66.8	39	67.0
長崎県	83.0	41	79.4	熊本県	66.6	41	67.7
熊本県	82.3	42	79.3	宮崎県	65.9	42	64.9
徳島県	82.1	43	79.1	岩手県	65.7	43	65.2
宮崎県	81.0	44	78.7	長崎県	62.2	44	65.0
青森県	80.7	45	75.0	高知県	60.8	45	56.7
高知県	80.5	46	75.7	青森県	59.4	46	59.1
秋田県	80.3	47	80.6	沖縄県	52.4	47	50.8