



平成 23 年 社会生活基本調査 生活行動に関する結果の概要(島根県版)

社会生活基本調査とは

国民の生活時間の使われ方や自由時間などに行われる主な活動について調査し、仕事や家庭生活で費やされる時間や地域活動への関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的として総務省が実施する調査です。昭和 51 年(1976 年)の開始以来 5 年ごとに実施されており、今回の調査で 8 回目になります。

調査対象は、全国の世帯から無作為に抽出された約 83,000 世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人で、島根県内では 1,469 世帯(3,825 人)を対象に、平成 23 年 10 月 20 日を調査期日として実施されました。

結果の公表

生活行動に関する結果の概要(島根県版)は、総務省が平成 24 年 7 月 13 日に公表した生活行動に関する結果を基に取りまとめたものです。なお、生活時間に関する集計結果については平成 24 年 9 月末までに、生活時間に関する詳細な集計結果(全国結果のみ)については平成 24 年 12 月末までに総務省において公表される予定であり、後日、島根県においては生活時間に関する結果の概要(島根県版)を公表する予定です。

島根県版の結果の概要は、しまね統計情報データベース(<http://pref.shimane-toukei.jp/>)に掲載しています。

また、統計表や用語の解説等の詳細なデータについては、総務省統計局のホームページ(<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2011/>)をご覧ください。

主な用語の解説

行動者数.....過去 1 年間に該当する種類の活動を行った人(10 歳以上)の数(数値は推定値)

行動者率.....行動者数の 10 歳以上人口に占める割合(%)

島根県の 10 歳以上推定人口の総数は、この調査にあたって国が推定した 62 万 9 千人であり、行動者率はこれを分母として計算しています。

平均行動日数...行動者について平均した過去 1 年間の行動日数

過去 1 年間.....平成 22 年 10 月 20 日~平成 23 年 10 月 19 日

利用上の注意

- ・行動者数の数値は、統計表より抜粋しています。「総数」に「分類不能」、「不詳」の数を含むことから、「総数」と内訳を合計した数値とは必ずしも一致しません。(表章単位未満四捨五入)
- ・ポイント差、構成比等の比率は、表章数値から算出しています。
- ・図中の各活動の種類名については、一部省略をしています。

調査結果のポイント

- 「学習・自己啓発・訓練」の行動者率は、「情報処理」、「英語」などで全国を下回る。
- 「ボランティア活動」の行動者率は34.8%で全国第2位。
- ・「まちづくりのための活動」、「子供を対象とした活動」で全国を大きく上回る。
- ・平均行動日数では「健康や医療サービスに関係した活動」などを除き、全国を下回る。
- ・「災害に関係した活動」では、ほぼすべての年齢階級で前回より高い。
- 「スポーツ」では、「釣り」、「バレーボール」などで全国より高い行動者率。
- 「趣味・娯楽」では、前回と同様に「園芸・庭いじり・ガーデニング」が全国より高い行動者率。

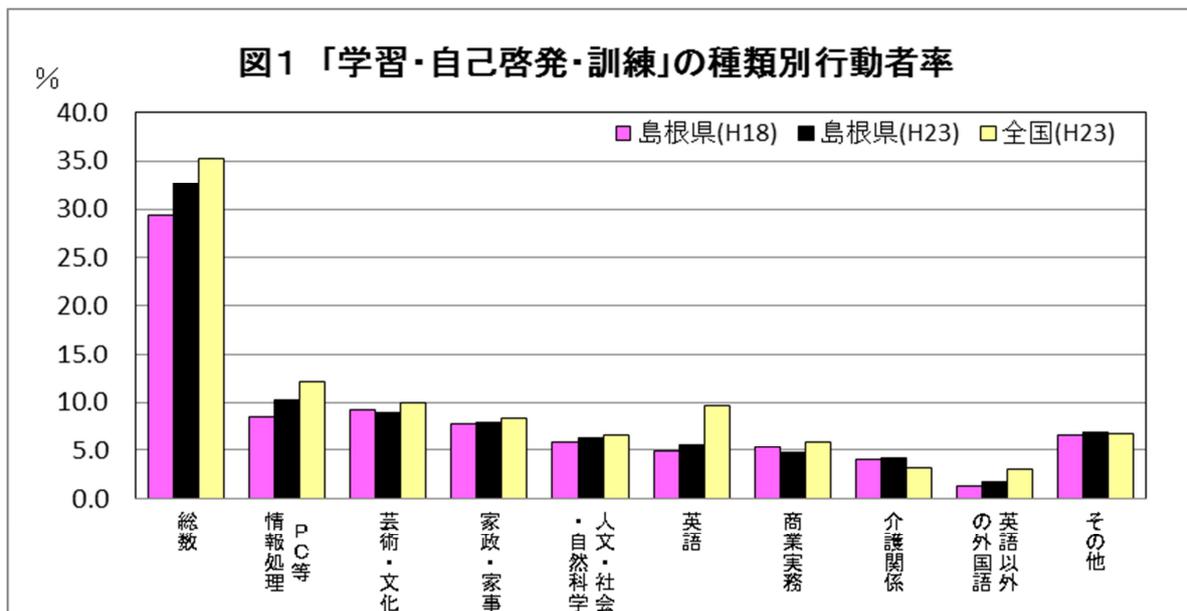
1 学習・自己啓発・訓練

「パソコンなどの情報処理」の行動者率が10.3%で最も高い

過去1年間に何らかの「学習・自己啓発・訓練」を行った人は20万5千人で、行動者率は32.6%となり、全国(35.2%)と比較すると2.6ポイント低くなっている。男女別では、男が9万9千人、女が10万6千人となっており、行動者率は男が32.9%、女が32.3%となっている。

種類別に行動者率をみると、「パソコンなどの情報処理」が10.3%と最も高く、次いで「芸術・文化」が9.0%、「家政・家事(料理・裁縫・家庭経営など)」が8.0%などとなっている。

平成18年と比べると「商業実務・ビジネス関係」及び「芸術・文化」を除き全ての種類で上昇しており、総数では3.3ポイント上昇している(図1)。



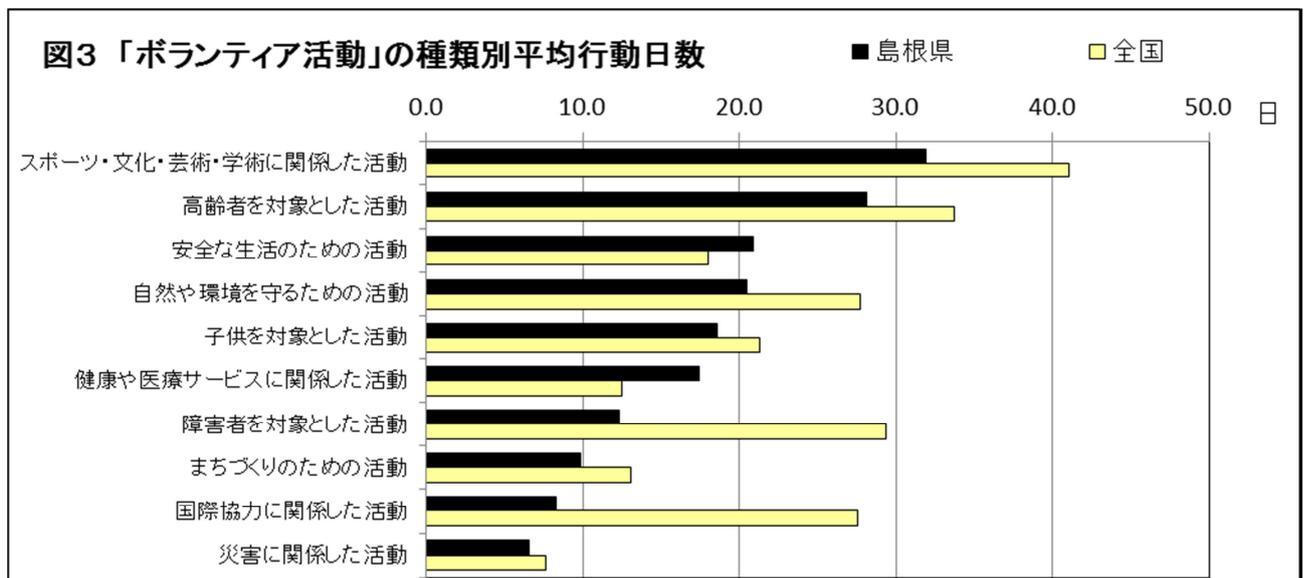
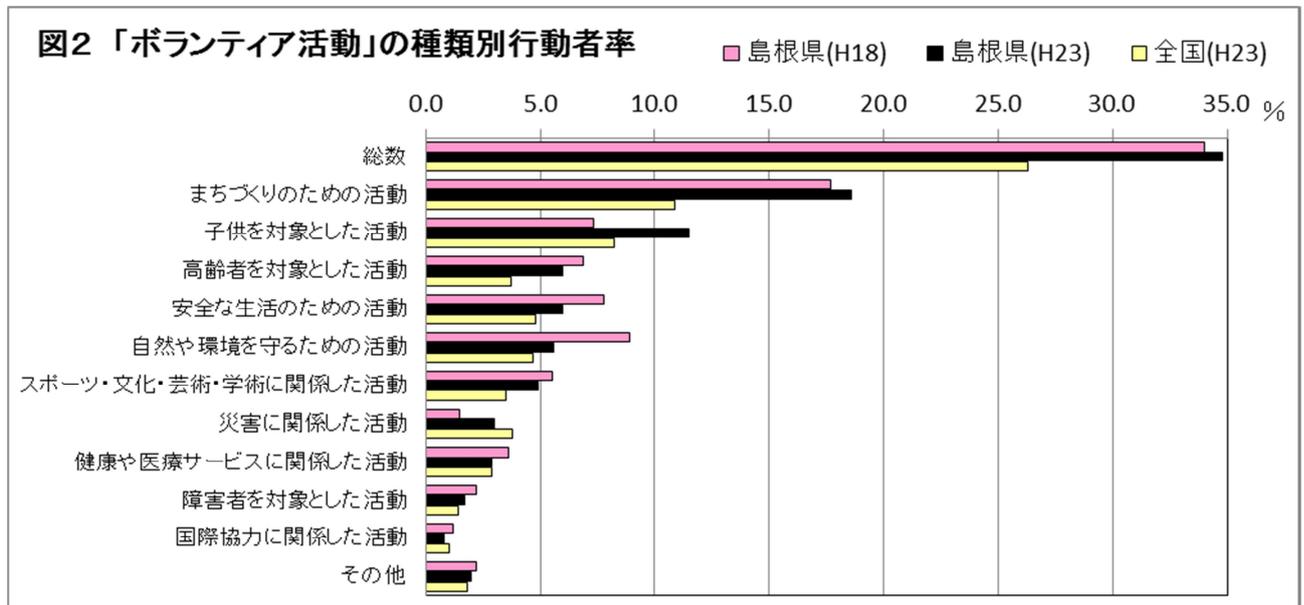
2 ボランティア活動

「ボランティア活動」の行動者率は、島根県は全国第2位（34.8%）

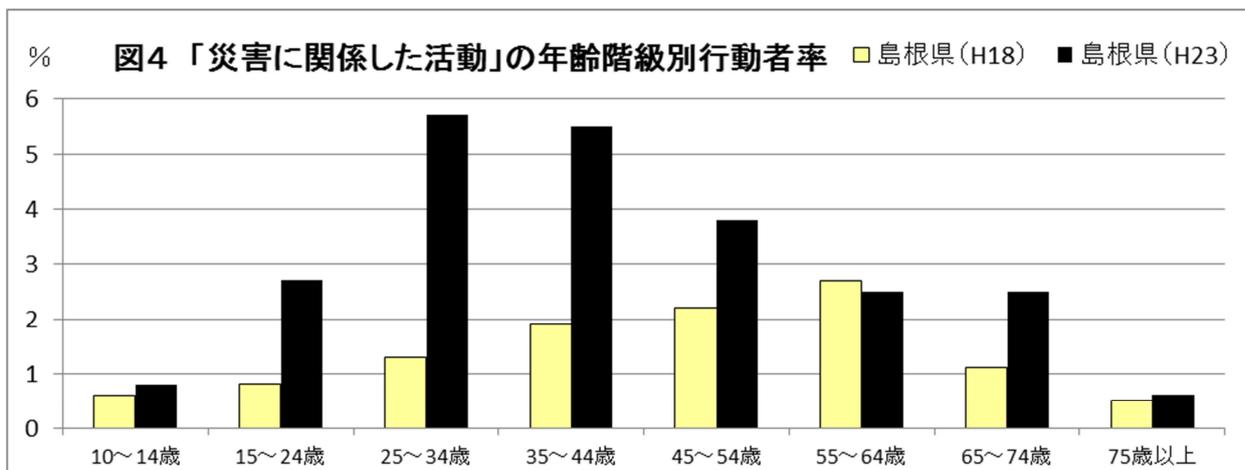
過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人は21万9千人で、行動者率は平成18年と比べると、総数では0.8ポイント上昇し、34.8%となった。男女別では、男が11万8千人、女が10万1千人となっており、行動者率は男が39.2%、女が30.8%で男が女より8.4ポイント高くなっている。

行動者率を全国（26.3%）と比較すると8.5ポイント高く、全国第2位となり、「まちづくりのための活動（18.6%）」、「子供を対象とした活動（11.5%）」などで全国平均を大きく上回っている。

平均行動日数では、「健康や医療サービスに関係した活動（17.4日）」、「安全な生活のための活動（20.9日）」では全国平均を上回っているが、「国際協力に関係した活動（8.3日）」、「障害者を対象とした活動（12.3日）」などは全国平均を下回っている（図2、図3）。



なお、「災害に関係した活動」の行動者率を年齢階級別に平成18年と比べると、55～64歳を除く全ての年齢階級で上昇した。特に25～34歳で4.4ポイント、35～44歳で3.6ポイント上昇している(図4)。



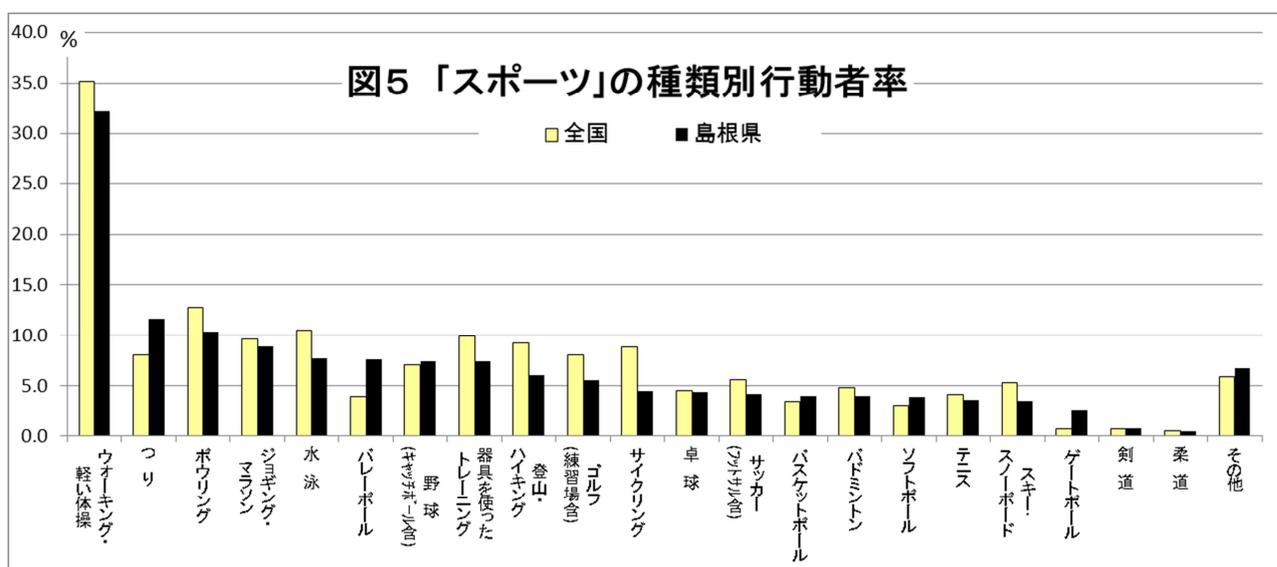
3 スポーツ

「ウォーキング・軽い体操」の行動者率が32.2%で最も高い

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人は38万3千人で、行動者率は60.9%となり、全国(63.0%)と比較すると、2.1ポイント低くなっている。男女別では、男が20万3千人、女が17万9千人となっており、行動者率は男が67.8%、女が54.6%で男が女より13.2ポイント高くなっている。

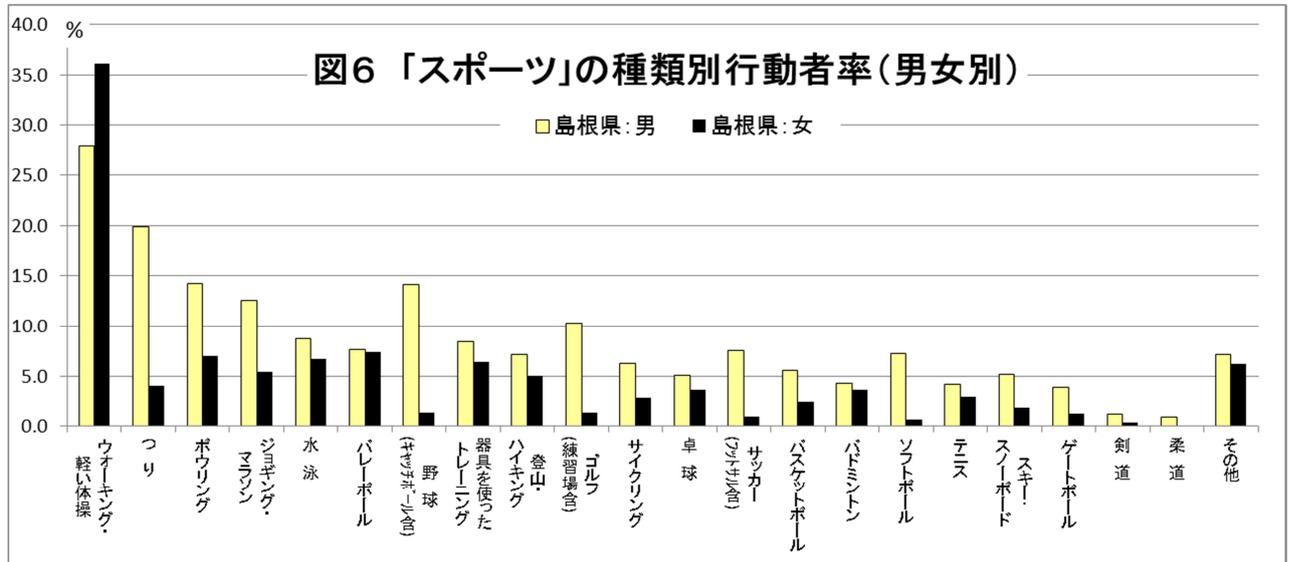
種類別に行動者率をみると、「ウォーキング・軽い体操」が32.2%と最も高く、次いで「釣り」が11.6%、「ボウリング」が10.4%などとなっている。

全国と比較すると、全国平均より「バレーボール」が3.6ポイント、次いで「釣り」が3.5ポイント上回っている。逆に、「サイクリング」は4.4ポイント、次いで「ウォーキング・軽い体操」は3.0ポイント下回っている(図5)。



男女別にみると、男女共に「ウォーキング・軽い体操」が最も高くなっており、「ウォーキング・軽い体操」を除く全ての種類で男が女よりも行動者率が高くなっている。

「ウォーキング・軽い体操」に次いで、男では「釣り」、「ボウリング」、「野球」、女では「バレーボール」、「ボウリング」、「水泳」などの行動者率が高くなっている（図6）。



4 趣味・娯楽

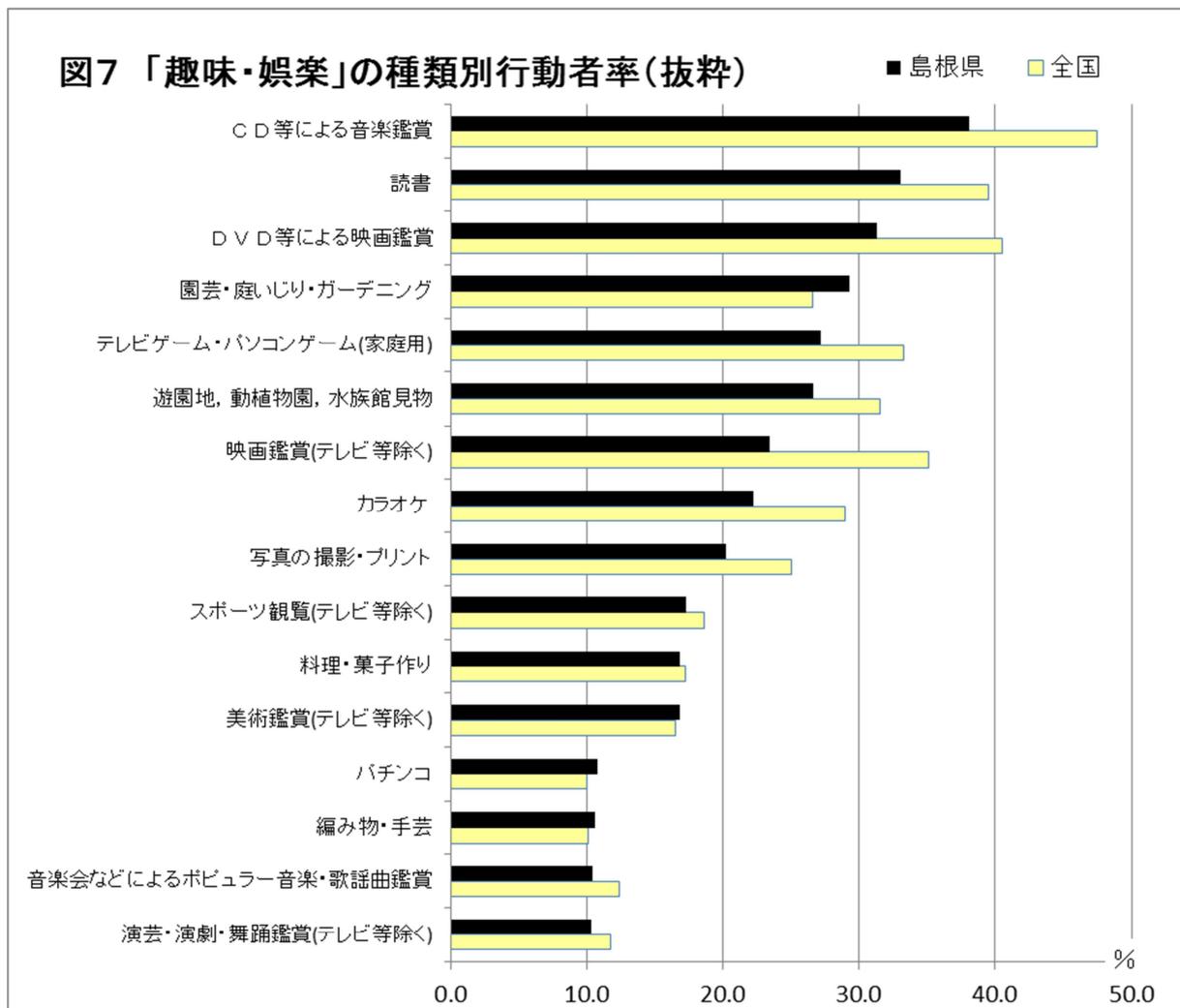
「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」の行動者率が38.1%で最も高い

過去1年間に何らかの「趣味・娯楽」を行った人は50万人で、行動者率は79.5%となり、全国(84.8%)と比較すると5.3ポイント低くなっている。男女別では、男が24万4千人、女が25万6千人となっており、行動者率は男が81.1%、女が78.0%で男が女より3.1ポイント高くなっている。

種類別に行動者率をみると、「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」が38.1%と最も高く、次いで「趣味としての読書」が33.0%、「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞(テレビからの録画は除く)」が31.3%などとなっている。

全国と比較すると、「映画鑑賞(テレビ・ビデオ・DVDなどは除く)」は11.7ポイント、「CD・テープ・レコードなどによる音楽鑑賞」は9.4ポイント、「DVD・ビデオなどによる映画鑑賞(テレビからの録画は除く)」は9.2ポイント下回った。

また、全国平均より高いものでは「園芸・庭いじり・ガーデニング」が2.7ポイント、「パチンコ」が0.8ポイント、「編み物・手芸」が0.5ポイント上回っている(図7)。



() 図7は島根県の行動者率が10%以上の行動を抜粋したもの。

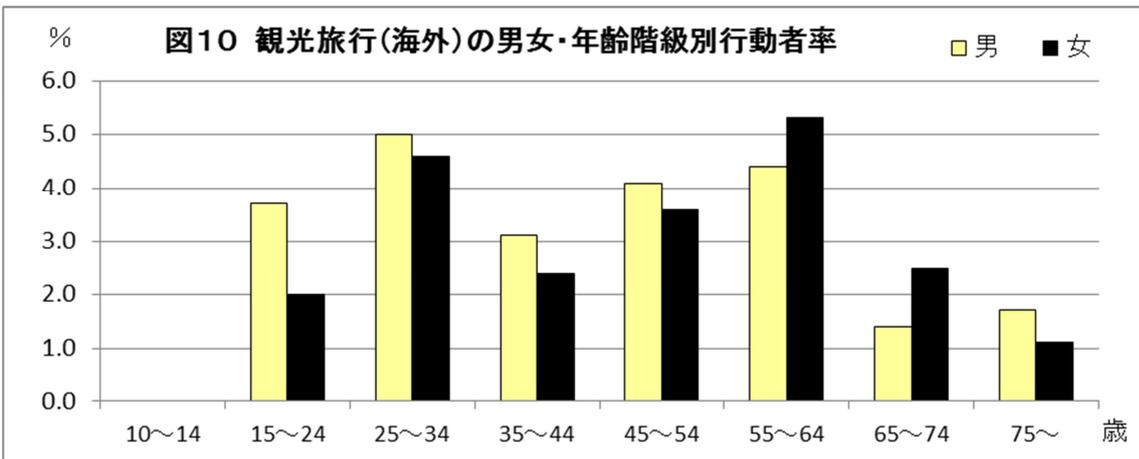
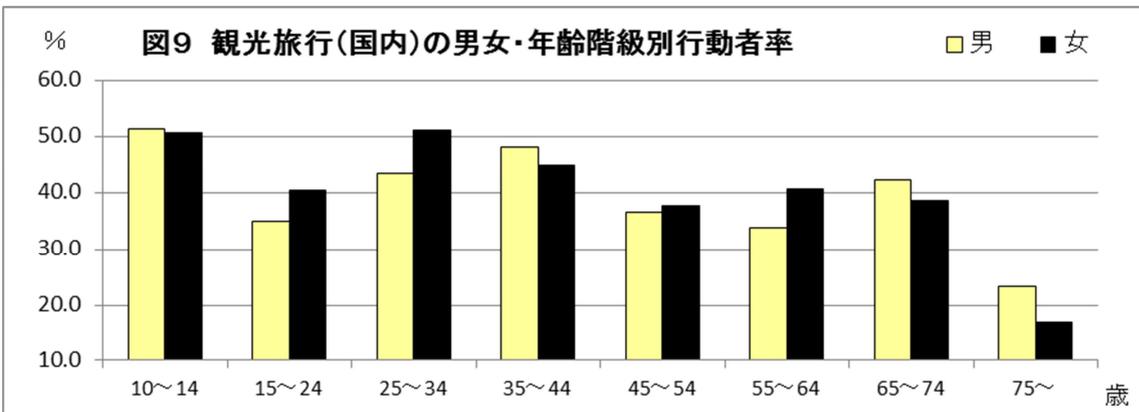
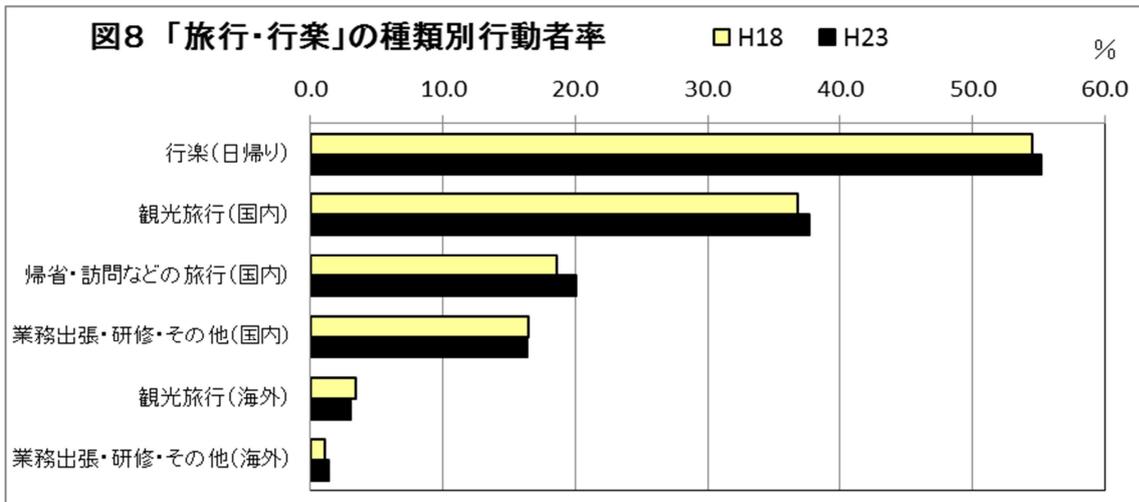
5 旅行・行楽

男女とも「行楽(日帰り)」の行動者率が半数以上で最も高い

過去1年間に何らかの「旅行・行楽」を行った人は43万5千人で、行動者率は69.2%となり、全国(73.2%)と比べると4.0ポイント低くなっている。男女別では、男が20万8千人、女が22万7千人となっており、行動者率は男女共に69.2%となっている。

平成18年と比べると、行動者率の総数は68.6%から69.2%となり、0.6ポイント上昇している(図8)

観光旅行について年齢階級別に見ると、国内旅行では男が10~14歳で最も高く、女では25~34歳が最も高い。海外旅行では男が25~34歳で最も高く、女では55~64歳が最も高い(図9、図10)



(参考資料)

種別行動者率(総数)の全国状況(1/2)

(単位:%)

1. 学習・自己啓発・訓練			2. ボランティア活動				3. スポーツ			
H23年		H18年	H23年		H18年	H23年		H18年		
都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	行動者率	
全国	35.2	-	全国	26.3	-	全国	63.0	-	65.3	
北海道	31.5	25	北海道	23.8	40	北海道	60.0	33	63.4	
青森県	26.0	46	青森県	22.7	45	青森県	49.4	47	53.9	
岩手県	30.3	34	岩手県	33.7	5	岩手県	55.0	44	58.2	
宮城県	35.8	10	宮城県	30.7	14	宮城県	60.2	30	63.9	
秋田県	25.4	47	秋田県	28.9	19	秋田県	53.9	46	56.4	
山形県	28.0	43	山形県	35.3	1	山形県	57.0	41	57.6	
福島県	28.1	42	福島県	27.2	28	福島県	57.0	41	57.6	
茨城県	32.9	16	茨城県	25.8	33	茨城県	62.3	17	65.1	
栃木県	29.4	39	栃木県	26.2	31	栃木県	63.4	11	65.4	
群馬県	31.3	30	群馬県	29.2	17	群馬県	63.7	9	65.5	
埼玉県	36.8	8	埼玉県	24.0	39	埼玉県	66.9	3	69.5	
千葉県	37.7	6	千葉県	26.0	32	千葉県	66.0	5	68.4	
東京都	44.7	1	東京都	24.6	35	東京都	68.6	1	69.0	
神奈川県	42.1	2	神奈川県	24.4	36	神奈川県	66.1	4	71.8	
新潟県	27.0	45	新潟県	23.5	42	新潟県	57.2	40	59.6	
富山県	31.5	25	富山県	29.6	16	富山県	62.0	22	60.3	
石川県	31.7	24	石川県	29.2	17	石川県	62.1	20	65.4	
福井県	32.5	19	福井県	31.3	10	福井県	57.4	39	63.0	
山梨県	33.2	15	山梨県	31.2	12	山梨県	65.2	6	64.9	
長野県	35.8	10	長野県	33.1	6	長野県	63.7	9	67.2	
岐阜県	31.9	22	岐阜県	32.8	7	岐阜県	61.7	24	63.2	
静岡県	32.0	20	静岡県	28.5	22	静岡県	63.3	12	64.4	
愛知県	33.4	14	愛知県	23.1	44	愛知県	65.1	7	67.2	
三重県	31.8	23	三重県	26.7	30	三重県	62.1	20	61.0	
滋賀県	39.2	3	滋賀県	32.6	8	滋賀県	67.9	2	69.1	
京都府	37.9	5	京都府	23.2	43	京都府	63.3	12	68.1	
大阪府	36.5	9	大阪府	20.6	47	大阪府	62.9	14	64.2	
兵庫県	37.1	7	兵庫県	25.7	34	兵庫県	62.6	16	64.6	
奈良県	38.4	4	奈良県	27.7	25	奈良県	64.5	8	66.9	
和歌山県	29.7	36	和歌山県	24.2	38	和歌山県	56.9	43	59.3	
鳥取県	31.5	25	鳥取県	33.9	4	鳥取県	58.5	36	63.6	
島根県	32.6	18	島根県	34.8	2	島根県	60.9	26	61.8	
岡山県	32.9	16	岡山県	31.3	10	岡山県	60.3	28	63.2	
広島県	35.2	12	広島県	28.9	19	広島県	62.7	15	64.6	
山口県	31.3	30	山口県	31.0	13	山口県	62.3	17	62.1	
徳島県	28.5	41	徳島県	24.3	37	徳島県	57.5	38	61.9	
香川県	32.0	20	香川県	27.8	23	香川県	59.5	35	62.1	
愛媛県	31.4	28	愛媛県	27.4	26	愛媛県	60.2	30	64.0	
高知県	27.8	44	高知県	23.7	41	高知県	54.7	45	57.6	
福岡県	34.2	13	福岡県	27.3	27	福岡県	59.6	34	63.7	
佐賀県	31.1	32	佐賀県	31.8	9	佐賀県	57.8	37	61.2	
長崎県	29.2	40	長崎県	26.9	29	長崎県	60.1	32	59.6	
熊本県	30.2	35	熊本県	30.7	14	熊本県	60.3	28	65.4	
大分県	30.6	33	大分県	28.9	19	大分県	60.6	27	62.1	
宮崎県	29.6	37	宮崎県	27.8	23	宮崎県	61.9	23	66.5	
鹿児島県	29.6	37	鹿児島県	34.4	3	鹿児島県	61.4	25	66.5	
沖縄県	31.4	28	沖縄県	22.4	46	沖縄県	62.3	17	64.7	

(参考資料)

種類別行動者率(総数)の全国状況(2/2)

(単位:%)

4. 趣味・娯楽				5. 旅行・行楽			
H23年		H18年	H23年		H18年		
都道府県	行動者率	順位	行動者率	都道府県	行動者率	順位	行動者率
全国	84.8	-	84.9	全国	73.2	-	76.2
北海道	85.3	12	84.8	北海道	72.0	24	74.1
青森県	75.0	47	76.0	青森県	59.1	45	64.3
岩手県	79.4	41	80.6	岩手県	65.2	41	69.3
宮城県	85.5	10	84.8	宮城県	73.9	18	75.7
秋田県	80.6	35	78.6	秋田県	66.8	38	69.5
山形県	81.7	31	78.7	山形県	69.5	31	70.8
福島県	82.4	28	78.3	福島県	72.3	21	71.0
茨城県	83.0	24	82.1	茨城県	69.6	30	74.4
栃木県	82.8	25	83.9	栃木県	72.1	22	76.1
群馬県	84.5	15	84.7	群馬県	74.1	16	75.8
埼玉県	87.9	3	87.3	埼玉県	76.7	6	80.7
千葉県	86.2	8	87.5	千葉県	74.2	15	78.9
東京都	88.5	2	88.5	東京都	77.3	4	81.7
神奈川県	88.7	1	89.3	神奈川県	78.3	2	82.1
新潟県	80.4	37	80.5	新潟県	70.4	29	74.4
富山県	84.1	20	82.8	富山県	76.1	7	77.7
石川県	84.6	14	85.7	石川県	74.4	14	77.3
福井県	82.0	29	84.3	福井県	74.5	12	78.1
山梨県	84.5	15	83.4	山梨県	75.0	10	75.2
長野県	84.2	18	83.8	長野県	75.3	9	79.2
岐阜県	83.8	21	84.2	岐阜県	74.6	11	77.5
静岡県	83.2	23	84.2	静岡県	71.0	26	75.7
愛知県	86.6	6	87.1	愛知県	77.6	3	81.7
三重県	84.2	18	82.0	三重県	73.3	20	75.0
滋賀県	86.6	6	87.4	滋賀県	79.0	1	81.8
京都府	84.9	13	86.4	京都府	74.1	16	77.1
大阪府	85.9	9	85.7	大阪府	73.5	19	76.4
兵庫県	85.5	10	85.6	兵庫県	75.9	8	75.8
奈良県	87.1	4	87.0	奈良県	76.8	5	78.4
和歌山県	82.0	29	81.4	和歌山県	66.0	40	69.8
鳥取県	80.6	35	82.8	鳥取県	68.4	33	72.3
島根県	79.5	40	79.7	島根県	69.2	32	68.6
岡山県	82.5	26	83.0	岡山県	70.7	27	75.5
広島県	86.7	5	85.7	広島県	74.5	12	72.9
山口県	84.5	15	83.7	山口県	71.2	25	72.1
徳島県	79.1	44	80.7	徳島県	66.5	39	69.9
香川県	82.5	26	82.1	香川県	70.7	27	71.8
愛媛県	80.7	34	81.3	愛媛県	65.2	41	67.1
高知県	75.7	46	78.4	高知県	56.7	46	61.1
福岡県	83.5	22	84.3	福岡県	72.1	22	74.9
佐賀県	80.8	33	81.0	佐賀県	68.4	33	70.3
長崎県	79.4	41	79.7	長崎県	65.0	43	65.1
熊本県	79.3	43	80.8	熊本県	67.7	36	71.1
大分県	81.1	32	81.0	大分県	68.1	35	71.2
宮崎県	78.7	45	81.9	宮崎県	64.9	44	71.3
鹿児島県	80.3	38	82.6	鹿児島県	67.0	37	70.0

(参考資料)

種類別行動者率のランキング(島根県が上位5位以内のもの)(1/2)

(平成23年)(単位:%)

1 学習・自己啓発・訓練

介護関係		
順位	都道府県	行動者率
1	愛媛県	4.5
1	熊本県	4.5
3	鹿児島県	4.4
4	島根県	4.2
5	大分県	4.1
全国平均		3.2

2 ボランティア活動

高齢者を対象とした活動			子供を対象とした活動			スポーツ・文化・芸術・学術関係			まちづくりのための活動		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
1	鹿児島県	6.0	1	鹿児島県	11.6	1	長野県	5.2	1	鹿児島県	19.3
1	島根県	6.0	2	島根県	11.5	2	島根県	4.9	2	島根県	18.6
3	山梨県	5.6	3	熊本県	10.1	2	滋賀県	4.9	3	山形県	18.4
4	長野県	5.2	4	岐阜県	9.9	4	大分県	4.8	4	鳥取県	18.0
4	熊本県	5.2	4	鳥取県	9.9	5	山梨県	4.7	5	岐阜県	17.4
4	宮城県	5.2				5	山口県	4.7			
全国平均		3.7	全国平均		8.2	全国平均		3.5	全国平均		10.9

3 スポーツ

バレーボール			ゲートボール		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
1	宮城県	8.4	1	島根県	2.6
2	鹿児島県	7.9	2	鹿児島県	2.5
3	島根県	7.6	3	滋賀県	2.1
4	長崎県	6.6	4	山梨県	1.7
5	愛媛県	6.3	4	佐賀県	1.7
全国平均		4.0	全国平均		0.7

4 趣味・娯楽

邦舞・おどり			華道		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
1	岩手県	3.6	1	奈良県	3.5
2	鹿児島県	3.3	2	島根県	3.1
3	徳島県	3.2	3	広島県	3.0
4	沖縄県	3.1	3	香川県	3.0
5	島根県	2.2	3	山口県	3.0
			3	鳥取県	3.0
全国平均		1.6	全国平均		2.0

(参考資料)

種別別行動者率のランキング(島根県が上位5位以内のもの)(2/2)

(平成23年)(単位:%)

5 旅行・行楽

業務出張・研修ほか(国内)		
順位	都道府県	行動者率
1	宮城県	16.7
2	島根県	16.4
3	岩手県	15.3
4	北海道	15.1
4	長野県	15.1
	全国平均	12.9

(参考資料)

種別別行動者率のランキング(島根県が下位5位以内のもの)(1/2)

(平成23年)(単位:%)

1 学習・自己啓発・訓練

英語			英語以外の外国語		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
47	山形県	4.6	47	秋田県	1.3
46	新潟県	5.0	47	青森県	1.3
45	秋田県	5.1	45	愛媛県	1.4
44	島根県	5.6	44	福島県	1.6
43	鹿児島県	5.7	43	山形県	1.7
			43	島根県	1.7
			43	徳島県	1.7
	全国平均	9.6		全国平均	3.1

2 ボランティア活動 … 該当なし

(参考資料)

種類別行動者率のランキング(島根県が下位5位以内のもの)(2/2)

(平成23年)(単位:%)

3 スポーツ

サイクリング			器具を使ったトレーニング		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
47	沖縄県	4.1	47	秋田県	6.8
46	長崎県	4.3	46	岩手県	7.2
45	島根県	4.5	45	高知県	7.3
44	和歌山県	5.0	44	島根県	7.4
43	高知県	5.1	43	山形県	7.9
	全国平均	8.9		全国平均	9.9

4 趣味・娯楽(1/2)

映画鑑賞(テレビ等は除く)			CD等による音楽鑑賞			DVD等による映画鑑賞			洋舞・社交ダンス			和裁・洋裁		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
47	宮崎県	22.5	47	高知県	34.9	47	島根県	31.3	47	愛媛県	0.6	47	徳島県	4.5
46	鳥取県	22.6	46	徳島県	37.2	46	徳島県	32.9	46	徳島県	0.7	46	沖縄県	4.9
46	秋田県	22.6	45	島根県	38.1	46	秋田県	32.9	45	秋田県	0.8	45	福井県	5.0
44	島根県	23.4	44	宮崎県	38.3	44	宮崎県	33.3	44	岩手県	0.9	44	大分県	5.1
43	福島県	23.5	43	秋田県	38.8	43	和歌山県	34.0	43	宮崎県	1.0	43	島根県	5.2
									43	鳥取県	1.0	43	熊本県	5.2
									43	島根県	1.0			
	全国平均	35.1		全国平均	47.5		全国平均	40.5		全国平均	1.7		全国平均	6.4

4 趣味・娯楽(2/2)

カラオケ			キャンプ			その他		
順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率	順位	都道府県	行動者率
47	高知県	21.8	47	新潟県	2.9	47	岩手県	4.5
46	島根県	22.2	46	秋田県	3.3	46	宮崎県	4.5
45	鳥取県	22.2	46	栃木県	3.3	45	沖縄県	4.6
44	香川県	22.2	44	島根県	3.4	44	徳島県	4.8
43	秋田県	22.4	44	佐賀県	3.4	43	島根県	4.9
			44	鳥取県	3.4			
			44	福島県	3.4			
			44	石川県	3.4			
	全国平均	29.0		全国平均	5.5		全国平均	6.6

5 旅行・行楽 … 該当なし